

## Открытое учебно-тренировочное занятие по вольной борьбе тренера-преподавателя Караибрагимова С.И.

Занятие прошло в группе на этапе начальной подготовки на тему:  
«Технико-тактические действия в стойке. Развитие взрывной силы,  
координации, выносливости»



На занятии присутствовали все тренеры-преподаватели отделения вольной борьбы, а также учащиеся учебно-тренировочного этапа спортивной подготовки, желающие в будущем стать тренерами.