Сила, характер, воля…
В МБОУ СОШ № 8 города Белореченска
школьники познакомились с вольной борьбой

7 октября 2026 года тренеры-преподаватели МБУ ДО СШ 1 провели мастер-класс по вольной борьбе для учеников 2-5 классов средней общеобразовательной школы № 8 города Белореченска с целью популяризации этого мужественного вида спорта и привлечение детей к здоровому образу жизни.

Директор МБУ ДО СШ 1 Овчарова Л.М., Мастер спорта международного класса, участница Олимпиады-2020 в Токио, тренеры-преподаватели Макеева А.А., Егоян Г.Р. рассказали об истории и пользе вольной борьбы. Овчарова Л.М. рассказала ребятам о том, что вольная борьба – это не только олимпийский вид спорта, но и настоящее искусство, развивающее силу, выносливость и стратегическое мышление.

Тренеры-преподаватели Макеева А.А. и Егоян Г.Р. провели показательную тренировку с разминкой и демонстрацией приёмов. Егоян Григор Роменович, кандидат в мастера спорта по вольной борьбе, взял на себя пятиклассников, а Ангелина Александровна - ребят помладше.

Особый восторг у ребят вызвала демонстрация приёмов. Каждый желающий мог попробовать выполнить бросок под присмотром тренера-преподавателя.

Атмосфера встречи заряжала бодростью. Интерес в глазах детей, азарт, аплодисменты, слова тренеров-преподавателей, всё это очень впечатлило и детей, и взрослых. Макеева А.А., тренер-преподаватель с 15-летним педагогическим стажем, сказала: «Я вижу в глазах этих ребят настоящий интерес и огонёк, многие побороли страх и неуверенность. Это самое важное.»

Ребята унесли с собой хорошее настроение и информацию о возможности заниматься в МБУ ДО СШ 1.