

БДОУ МО Динской район «Детский сад №37»

Открытое мероприятие с родителями

Музыкальный досуг

«Кулинарный поединок.

ОВОЩИ или ФРУКТЫ?»

Автор: воспитатель Семенова Анна Александровна

Участники: дети, их семьи, воспитатели, музыкальный руководитель.

Предварительная работа: создание масок овощей и фруктов, презентации для совместного досуга, приглашения для родителей, создание детьми правил по технике безопасности для детей и родителей.

Цель – формирование ценностей здорового образа жизни, расширение представлений детей о пользе фруктов и овощей.

1. Начало. Вступление. Воспитатель Семенова А.А. Слайд 1.

Здоровый образ в жизни каждой семьи – это каждодневный труд и забота о своей семье в каждой сфере жизнедеятельности – движении, питании, отдыхе, образе жизни!

Слайд 2. Тема этой недели – «Я – за безопасное поведение».

В ходе обсуждения проблемных вопросов «Безопасное поведение на кухне или «Как я помогаю маме на кухне?» мы столкнулись с рядом неожиданных ответов и встречных вопросов.

«Как вы думаете, какими были детские ответы?» (Ответы родителей)

А на самом деле ответы детей «Я боюсь ножа», «Моей маме не нужна моя помощь на кухне», «Я не знаю, чем помочь маме?», «Что важнее овощи или фрукты?»

Вот именно на эти вопросы мы попытаемся сегодня найти ответы в нашем совместном «Кулинарном поединке – ОВОЩИ или ФРУКТЫ?»

2. Приветствие. Слайд 3. Итак, представляем наших участников кулинарного противостояния!

А впрочем, они и сами себя представят!

Встречайте, первая кулинарная команда «Фрукты».

Выходят дети с масками «Фрукты» на головах и становятся полукругом под музыку.

Встречайте, вторая кулинарная команда «Овощи».

Выходят дети с масками «Овощи» на головах и становятся полукругом под музыку.

Денис З. «Фрукты, выстроились в ряд?»

Ответы детей «Нашим фруктам каждый рад!»

Марк Л: «Овощи вы все собрались?» Ответы детей «Без нас никак не обойтись!»

3. Речевая разминка. А начнём мы наше фруктово-овощное противостояние речевой разминкой. Представление команд.

Дети поочередно представляются после речевой / пальчиковой гимнастики: «Апельсин» и «Однажды хозяйка с базара пришла».

4. Музыкальное «противостояние». Театрализованное противостояние.

Под песню «Овощи и фрукты - клоун Плюх» ребята поворачиваются друг к другу лицом и каждая из команд показывает свою силу и важность, в зависимости от куплена песни.

5. Кулинарное «противостояние».

На словах «мы долго спорили, решали», музыка останавливается.

Ведущий: «И так может продолжаться долго...

Уважаемые родители, как же помирить наши овощи и фрукты?

Как доказать, что из них важнее и главнее на кухне?

Как убедить, что полезнее для детского организма? *Ответы родителей.*

Спасибо за ваши ответы.

Превращаем наш музыкальный зал в огромную кухню, на которой начнут хозяйничать две команды-соперницы – «ОВОЩИ» и «ФРУКТЫ».

Каждая из команд из представленных продуктов сделает своё особое блюдо на ваш выбор - овощное или фруктовое, представит блюдо команде - сопернице, угостит её.

Затем каждый расскажет своё мнение, что же вкуснее и полезнее для организма?

Далее команды расходятся по разные стороны зала и готовят свои блюда.

6. Подведение итогов. Слайд 4.

Ведущий: Вот и заканчивается наше кулинарное шоу, наше противостояние. Наш кулинарный батл. Пора выслушать обе команды.

Каждая команда презентуют свои блюда, рассказываю о пользе и важности.

Ребята, ваше мнение «Зачем помогать маме на кухне?», «Чем вы теперь можете ей помочь? Чему научились?», «Что же важнее, главнее и полезнее? Овощи или Фрукты?» (Ответы детей)

Очень хотелось бы узнать, понравилось ли вам наше кулинарное шоу, наш фруктово-овощной батл? Чем именно? Что было сложнее всего? Какое блюдо было вкуснее?

Выясним у родителей их мнение: Дорогие родители, что же важнее, главнее и полезнее? Овощи или Фрукты?

Выслушиваем ответы родителей (о пользе фруктов и овощей, о важности витаминов, которые содержатся и во фруктах и в овощах)

Если было интересно, аппетитно, ароматно, вкусно? Если понравилось помогать друг другу и пробовать блюда? Если вы радовались, помогая своей мамочке/бабушке на кухне?

Предлагаю, похлопайте дружно в ладоши и устройте крепкие «обнимашки» друг с дружкой!

И, конечно, приступить к дружескому фруктово-овощному пиру на весь мир!



Приложение. **Открытое мероприятие**

«Кулинарный поединок - батл.

ОВОЩИ или ФРУКТЫ?!»





