

БДОУ МО Динской район «Детский сад№37»

Методическая разработка по физическому воспитанию:

«Поход казачат»

Автор: воспитатель

Булатова Татьяна Сергеевна

2018г.

**Возраст воспитанников:** старший дошкольный (Седьмой год жизни).

**Виды деятельности:** коммуникативная, познавательно-исследовательская, игровая.

**Образовательные области:** физическое развитие, социально - коммуникативное развитие, познавательное развитие.

Цель: Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

- формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;
- развитие интереса к участию в подвижных играх и физических упражнениях;
- закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге;
- развивать психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость.

1 этап: способствуем формированию у детей внутренней мотивации к деятельности

Содержание	Обратная связь на высказывание Детей/примечание
Чем наша группа отличается от других групп?	( <i>Ответы детей</i> ) Отлично!
А как вы думаете, каким должен быть казак?	Вы правы! Совершенно верно!

2 этап: способствуем планированию детьми их деятельности

Содержание	Обратная связь на высказывание Детей/примечание
А мы можем сказать, что мы казачата, будущие казаки? Что нам надо делать, что бы стать бравыми казаками? Предлагаю вам сегодня пойти в поход!	Класс, отлично! Как вы дружно отвечаете! Просто супер! Сейчас мы посмотрим на вас казачата.

3 этап: способствуем реализации детского замысла

Содержание	Обратная связь на высказывание Детей/примечание
<p>Равняйся, смирно, направо! В обход по залу шагом марш!</p> <p>1. Мы гулять с вами пойдём, наше солнышко найдём. Солнышко – ведрышко, выгляни в окошко! Красное, покажись, яркое, появись!</p> <p>2. Утром солнышко встаёт - выше, выше, выше!</p> <p>3. Ночью солнышко уйдёт - ниже, ниже, ниже!</p> <p>4. Гусь гуляет по дорожке, Гусь играет на гармошке. И гордится гармонист: Га – га - га! Я голосист!</p> <p>5. Резвый конь молодой, Мы поскачем с тобой По полям, по степям, По дремучим лесам.</p> <p>6. В беге с хитрою лисой Соревнуется косой. Поле, лес, овраг, лужайка, Что есть силы, мчится зайка.</p> <p>7. Повернулись, боком встали И галопом побежали.</p> <p>8. Дыхательная гимнастика: С неба падает листок, Прямо на ладошки, Сдуй его скорей дружок, Ты, себе под ножки.</p> <p>Вот мы руки развели Словно удивились, И друг другу до земли, В пояс поклонились.</p> <p>Направо, в обход по залу шагом марш!</p>	<p>Поднимаем колени, голова смотрит прямо. Приятно на вас смотреть, как вы красиво шагаете!</p> <p>Руки на пояс. Идем спортивным шагом.</p> <p>Ходьба на носочках. Спина прямая!</p> <p>Ходьба на пятках. Голову держим прямо, следим за осанкой. Хорошо!</p> <p>Ходьба в приседе, руки на поясе. Спина прямая. Голову держим прямо. Замечательно!</p> <p>Бег с высоким подниманием бедра. Хорошо, спина прямая, колени выше поднимаем. Отлично!</p> <p>Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, руки на поясе. Следим за осанкой</p> <p>Боковой галоп. Руки на поясе, следим за осанкой. Замечательно! Шагом марш!</p> <p>Восстанавливаем дыхание. Руки поднимаем вдох. Сдуваем листочек выдох.</p> <p>На месте стой раз, два. Налево!</p> <p>Мы казачата и сегодня наши упражнения будут с саблями.</p>

<p>Через центр в четыре колонны шагом марш! На месте стой! В обход по залу шагом марш!</p> <p>Через центр в две колонны шагом марш! На месте стой!</p> <p>Перед нами болото, как нам его преодолеть? Это ещё не все, впереди дремучий лес. Надо пролезть под его ветвями не задев их.</p> <p>В обход по залу шагом марш!</p> <p>В четыре колонны через центр, шагом марш! На месте стой!</p> <p>В обход по залу шагом марш! На месте стой! Двигаемся по кругу: Кто курей с утра гоняет, Песни звонкие спивает, Спать мешает казаку И кричит «ку-ка-ре-ку»?</p> <p>Все коровы во дворе Размычались на заре. Не понятно никому, Почему «му- му-му».</p> <p>Вот казак заснул опять, Но не долго ему спать. Утка уточек не зря Учит крякать «кря – кря- кря» Я не лягу больше спать, Вас я буду догонять!</p> <p>В следующей игре вам, казачата нужно</p>	<p>Дети делают общеразвивающие упражнения с гимнастической палкой.</p> <p>Поднимаем колени, работаем руками. Руки не поднимаем выше пояса.</p> <p>Перепрыгнем по кочкам. Супер!</p> <p>Готовы? Раз, два, три, прыгать начни. Ай, да удалцы, все препятствия преодолели! Шагаем дальше.</p> <p>Колени поднимаем, помним, что мы хотим быть казаками! Вот это казачата!</p> <p>Ребята, посмотрите мы с вами вышли в поле. Ух, ты, кто это пасётся в поле? ( Ответы детей)Отлично! Для чего казакам лошади? (Ответы детей) Точно, вы правы! Издавна казаки и казачки любили посоревноваться в скачках на лошадях, а вы, готовы? Раз, два, три, поскакали удалцы! Какие у нас подрастают замечательные наездники! Гордость казаков! Поднимаем колени! Славно мы посоревновались, пора нашим казачатам и отдохнуть! Сыграем в игру «Сон казака».</p> <p>Выбираем ведущего казака.</p> <p>Казак, что стоит в кругу угадывает, кто кричал.</p> <p>Казак в кругу угадывает, кто кричал.</p> <p>Казак в кругу, опять угадывает, кто кричал.</p>
---	--

<p>свою удасть показать. Она называется «Достань платок».</p> <p>Двое ведущих держат в руках шашки (гимнастические палки) на которых весят платки.</p> <p>Под весёлую музыку казачата водят хоровод. С окончанием музыки мальчики бегут к ведущим и стараются снять шаль с шашек. Победитель идет с платком к девочке и приглашает её на танец.</p>	<p>Дети разбегаются, казак их ловит.</p> <p>Как называлась игра в которую мы играли?</p> <p>Отлично, какие вы внимательные!</p> <p>Понравилась вам играть?</p> <p>Ах, какие вы удалые ребята, а как танцуете, настоящие казачата!</p>
---	---

4 этап: способствуем проведению детской рефлексии по итогам деятельности

<p>Ребята, о ком мы сегодня с вами говорили?</p> <p>А куда мы с вами ходили, что делали?</p> <p>А, что надо делать каждое утро, чтобы быть как казаки смелыми, ловкими, быстрыми?</p> <p>Вы сегодня показали, что достойны, называться казачьей группой. Так произнесем девиз нашей группы.</p> <p>На право, в группу шагом марш!</p>	<p>О казаках, отлично, я рада, что вы не забыли.</p> <p>Супер, вы меня радуйте своими ответами. Замечательно!</p> <p><i>Дети произносят девиз</i></p>
---	---

