

РЕЦЕНЗИЯ
на методическое пособие «Закаливание дошкольников»
Белой Ольги Олеговны, старшего воспитателя
БДОУ МО Динской район «Детский сад №37»

Методическое пособие «Закаливание дошкольников» разработано старшим воспитателем Ольгой Олеговной Белой и предназначено для педагогов дошкольных образовательных организаций, работающих с детьми 3-х до 7 лет.

Автор акцентирует внимание на том, что пособие направлено на оздоровление как для применения в отдельной группе дошкольников, так и в целом в детском саду.

Пособие направлено на формирование у дошкольников положительного отношения к ведению здорового образа жизни.

Актуальность и педагогическая целесообразность данного пособия обусловлена необходимостью совершенствовать условия для сохранения и укрепления здоровья ребенка в условиях образовательной организации. Одним из таких условий является закаливание. Закаливание необходимо для того, чтобы повысить устойчивость ребёнка к неблагоприятным внешним воздействиям (холод, сквозняки, перепады температуры и атмосферного давления, воздействие бактерий и вирусов). Кроме того, закаливание оптимизирует обмен веществ, улучшает состояние нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, физического развития, функциональных возможностей и психологического статуса ребёнка.

Методическое пособие обладает практической значимостью. Определены принципы, требования, структура, этапы закаливающих мероприятий.

Рецензируемое пособие актуально для системы образования, может быть рекомендовано к использованию педагогами дошкольных образовательных учреждений и родителями в домашних условиях.

22.12.2021г.

Начальник методического отдела
МКУ ЦПО МО Динской район
к.п.н., доцент



С.Г. Рудкова,