

Утверждаю.  
 Заведующая МАДОУ МО  
 Динской район « Детский сад №37»  
 \_\_\_\_\_И.Р.Горбенко

### Распорядок дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b><i>Первый период реализации Программы</i></b>				
<b><i>Доброе утро, встречайте нас!</i></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<b><i>Утренний круг</i></b> (Экологический круг, Казачий круг)	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
<b><i>Время интересных дел</i></b> Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
<b><i>Веселая прогулка</i></b> Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
<b><i>Витаминные минутки</i></b> Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
<b><i>Время для перезагрузки</i></b> Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем <b><i>Не болей-ка</i></b> закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
<b><i>Время любимых дел</i></b>	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
<b><i>Счастливая прогулка</i></b> Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
<b><i>Ура, домой!</i></b>	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Утверждаю.  
 Заведующая МАДОУ МО  
 Динской район « Детский сад №37»  
 \_\_\_\_\_  
 И.Р.Горбенко

## Распорядок дня в дошкольных группах

<i>Второй период реализации Программы</i>				
<b><i>Доброе утро, друзья!</i></b> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<b><i>Игралочка</i></b> Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак <sup>18</sup>	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
<b><i>Время активных дел</i></b> Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
<b><i>Время сладких снов</i></b> Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
<b><i>Время любимых дел</i></b> Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
<b><i>Счастливая прогулка</i></b> Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
<b><i>Ура, домой!</i></b>	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00