

Средняя общеобразовательная школа №18 г. Апшеронск.

Способности ограничены, возможности безграничны



Автор проекта: Болмусов Денис

ученик 9 А класса

Руководитель проекта: Ягудина А.С.

Апшеронск

2023 год

Содержание

Введение

Глава I

1.1. История паралимпийских видов спорта

1.2. Основные виды паралимпийского спорта

Глава II

2.1. Чемпионы Паралимпийских игр

3. Практическая часть

4. Заключение

4. Список литературы

6. Приложение

Введение

*Побори свою беду.
Жизнь дается только раз
Проживи ее достойно,
Несмотря на трудный час.
Если трудно, если больно,
Не сдавайся и не плачь!
Выше будь над ней, над болью,
Сгинет время неудач!
Не сдавайся, а борись,
Все пройдет само собою.
Радуйся, мой друг! Ты жив
Даже с этой дикой болью!*
Н.Школьников

Более 2000 лет назад греческий философ Демокрит сказал: «Победить себя – это главная и лучшая из всех побед» Это относится ко всем атлетам, но больше всего – к паралимпийцам Фил Крейвен, глава Международного паралимпийского комитета. 2008г.

Актуальность

На 119-ой сессии Международного Олимпийского комитета город-курорт Сочи был выбран столицей XI Паралимпийских игр 2014 года. Благодаря этому решению Россия провела первые в своей истории зимние Паралимпийские игры, которые состоялись с 7 марта по 16 марта с участием спортсменов – паралимпийцев более чем из 35 стран мира.

Во всём мире известны имена наших спортсменов – паралимпийцев, которые прославляют нашу страну на мировой арене, ставшие символом духа в движении. Многие из нас постоянно встречаются с людьми с ограниченными возможностями и стараются их не замечать. Сформировать правильное отношение российского общества к более 13 миллионам людей с ограниченными возможностями и рассказать об истории, философии и ценностях Паралимпийского движения призвана «Программа повышения осведомленности населения Российской Федерации о Паралимпийских играх и паралимпийских ценностях», которая запущена Оргкомитетом в 2011 году.

Раньше я смотрел передачи, читал книги о людях с ограниченными возможностями и всегда удивлялся их мужеству. Когда я узнал, что существует не только общественные организации инвалидов, но и проходят соревнования, которые имеют название Паралимпийские игры, эта тема очень заинтересовала меня.

Проблема: безразличное отношение к людям с ограниченными возможностями в результате:

- недостаточной информированности учащихся об истории Паралимпийских игр, о достижениях спортсменов – паралимпийцев, о ценностях паралимпийского движения;
- отсутствие культуры общения с людьми с ограниченными возможностями.

Цель: узнать о Паралимпийских играх, об отношении учащихся к людям с ограниченными возможностями.

Задачи:

- образовательные: изучение истории Паралимпийских игр; включение школьников в активное освоение паралимпийских ценностей.
- развивающие: умение разъяснять и пропагандировать идеи паралимпизма; умение собирать и обрабатывать информацию по теме, планировать мероприятия для достижения поставленных целей.
- воспитательные: воспитание у учащихся гуманизма, толерантности, чуткости и гостеприимства; формирование культуры общения учащихся с людьми с ограниченными возможностями.

Гипотеза: обучающиеся недостаточно информированы об истории Паралимпийских игр, о достижениях спортсменов – паралимпийцев, о ценностях паралимпийского движения.

Методы исследования:

1. Изучение литературы, источников сети Интернет;
2. Тестирование
3. Практическое исследование

Глава I.

1.1 История паралимпийских видов спорта

Название Паралимпийские игры – международные спортивные соревнования для людей с инвалидностью. Название первоначально было связано с термином **paraplegia** – паралич нижних конечностей, поскольку эти названия проводились среди людей с заболеваниями позвоночника. Однако с началом участия в играх спортсменов с другими заболеваниями оно было переосмыслено как «рядом, вне (греч. *пара*) Олимпиады». Имеется в виду равноправие паралимпийских соревнований с олимпийскими. Написание «паралимпийский» употребляется в официальных документах на английском языке – *paralympicgames*.

История Паралимпийский игр. В 1948 году врач Сток-Мандевилльского реабилитационного госпиталя, Людвиг Гуттман, собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Называемый «отцом спорта для инвалидов», Гуттман был решительным сторонником использования спорта для улучшения качества жизни инвалидов с поражением спинного мозга. Первые Игры, ставшие прототипом Паралимпийских игр, имели название Сток-Мандевилльские игры колясочников проходили в 1948 с участием только 14 мужчин и 2 женщин. Вместе они соревновались в стрельбе из лука, которая была единственным видом спорта, игры по времени проведения совпадали с Олимпийскими играми в Лондоне. Гуттман имел далеко идущую цель – создание Олимпийских игр для спортсменов инвалидов. Британские Сток-Мандевилльские игры проводились ежегодно, а в 1952 году, с приездом голландской команды спортсменов колясочников для участия в соревнованиях, игры получили статус международных и насчитывали 130 участников. IX Сток-Мандевилльские игры, которые были открыты не только для ветеранов войны, состоялись в 1960 году в Риме. Они считаются первыми официальными Паралимпийскими играми (нумерация Паралимпийских игр была принята «задним числом» в 1988 году). В Риме соревновались 400 спортсменов на колясках из 23 стран. С этого времени началось бурное развитие паралимпийского движения в мире. На II Паралимпийских играх, которые проходили в Токио в 1964 году впервые был официально поднят флаг, сыгран гимн и была обнародована официальная эмблема Паралимпийских игр. Графическим символом мирового паралимпийского движения стали красная, синяя и зеленая полусферы, которые символизируют ум, тело, несломленный дух. Три завитка, которые называются «агито», символизирующие девиз паралимпийцев: «Дух в движении». Агито в переводе с латыни – «я двигаюсь». В 1976 году в Эрншёльдсвике (Швейцария) состоялись первые зимние Паралимпийские игры, в которых впервые приняли участие не только колясочники, но и спортсмены с другими категориями инвалидности. В том же 1976 году летние Паралимпийские игры в Торонто вошли в историю, собрав 1600 участников из 40 стран, в числе которых были слепые и плоховидящие, а также спортсмены с ампутированными конечностями, со спинномозговыми травмами и другими видами физических нарушений. Соревнования, целью которых изначально было лечение и реабилитация инвалидов, стали спортивным событием высшего уровня, в связи с чем возникла необходимость создания управляющего органа. В 1982 году был создан Координационный со-

вет международных спортивных организаций для инвалидов – ICC. В 1989 был создан Международный паралимпийский комитет – International Paralympic Committee (IPC) и координационный совет полностью передал ему свои полномочия с 1993 года. Другим поворотным событием в паралимпийском движении стали летние Паралимпийские игры 1988, для проведения которых использовались те же объекты, на которых проходили олимпийские соревнования. Зимние Паралимпийские игры 1992 года проходили в том же городе, и впервые (для зимних игр) на тех же аренах, что и олимпийские соревнования. В 2001 году Международный олимпийский комитет и Международный паралимпийский комитет подписали соглашение, по которому, начиная с 2008 года, Паралимпийские игры должны проходить в тот же год и использовать те же объекты, что и Олимпийские игры. При этом Паралимпийские игры организуются тем же оргкомитетом, что и Олимпийские, и финансируются из тех же источников. (Приложение 1)

1.2. Основные виды паралимпийского спорта

Паралимпийские виды спорта. В результате развития паралимпийского движения, с каждым следующими играми стало возрастать число участников, расширяться география стран и увеличиваться количество видов спорта. В программу современных Паралимпийских игр входят 21 летних и 6 зимних видов спорта.

Летние виды спорта:

1. Стрельба из лука - индивидуальные и командные соревнования, как в инвалидной коляске, так и стоя. Спортсмены стреляют с расстояния в мишень, в которой отмечено 10 очковых зон.

2. Легкая атлетика - принимают участие спортсмены с поражением опорнодвигательного аппарата, нарушением зрения и интеллектуальными нарушениями. Спортсмены соревнуются в соответствии с их функциональной классификацией в беговых дисциплинах на короткие и средние дистанции, метаниях диска, копья, булавы, толкание ядра, прыжки в высоту, прыжки в длину, а так же в тройном прыжке.

3. Бочча - спортивная игра на точность, близкая к боулингу. Она является активно развивающимся видом спорта для игроков с тяжелейшими формами поражения центральной нервной системы и травм позвоночника, воздействует на физическое развитие и состояние организма игроков, влияет на их настроение и самосознание.

4. Велоспорт трековый - спортсмены с нарушениями зрения соревнуются на тандемах (велосипеды для двоих). Первым сидит здоровый спортсмен, который управляет велосипедом, а второй — спортсмен-паралимпиец. Спортсмены с нарушениями опорно-двигательного аппарата используют как двухколесные, так и трехколесные велосипеды. Трехколесные велосипеды предназначены для спортсменов с ДЦП, так как удержать равновесие на классическом велосипеде они просто не в состоянии. Благодаря современным инновациям и технологиям велоспортом в наше время могут заниматься и спортсмены-ампутанты нижних конечностей. Для ампутантов и парализованных изобрели «Handcycle» («ручной велосипед»). Спортсмены, находясь в положении полулежача, крутят педали руками, демонстрируя при этом довольно высокие результаты.

5. Конный спорт - выездка – наездник и лошадь с изяществом и гармонией демонстрируют серию движений на маркированной арене. Кюр – это индивидуально подготовленный хореографический спектакль под музыку, включающий предписанные правилами движения.

6. Футбол 5x5 - версия мини-футбола, в который играют плоховидящие и слепые спортсмены. Команда состоит из четырех плоховидящих полевых игроков, зрячего вратаря, и пяти запасных. Полевые игроки обязаны надевать маски на глаза и не трогать их в течение всей игры, за исключением перерыва. Команда имеет право пользоваться гидом, который обычно находится за воротами соперника и голосом указывает нападающему своей команды место нахождения ворот. Мяч диаметром 20 см издает звук во время движения. Вратарю разрешается давать команды своим игрокам, когда игра проходит в районе его ворот. Только вратарю разрешается брать мяч в руки.

7. Голбол - спортивная игра, в которой команда из трёх человек должна забросить мяч со встроенным колокольчиком в ворота соперника.

8. Дзюдо - является адаптацией японского боевого искусства дзюдо для слепых и слабовидящих спортсменов. Основное отличие в правилах заключается в том, что дзюдоисты начинают соревноваться, удерживая друг друга за кимоно (этот захват называется «кумиката») и, если связь спортсменов нарушена, то судья командой «матэ» (ждите), или «стоп» останавливает борьбу, и спортсмены возвращаются в исходное положение.

9. Парабадминтон - вид спорта для людей с любыми формами поражения опорно-двигательного аппарата. Основой правил игры в парабадминтон служат правила игры в бадминтон, отличием является ограничение в использовании игровой части бадминтонного корта.

10. Параканое - гребля на байдарках и каноэ для лиц с поражением опорнодвигательного аппарата. Соревнования проводятся в одиночных заездах среди мужчин и женщин на дистанции 200 метров в индивидуальных зачетах.

11. Паратриатлон – один из немногих видов спорта, в котором соревнования между спортсменами с ограниченными физическими возможностями проходят в одни сроки и в одном месте с соревнованиями здоровых спортсменов. Паратриатлеты соревнуются на дистанциях: 750 м плавание, 20 км велосипед (велосипед с ручным приводом/тандем/трехколесный велосипед), 5 км бег (гонка на колясках). Атлеты последовательно преодолевают дистанцию плавания, велогонки и бега с переодеванием в одной или в двух транзитных зонах.

12. Пауэрлифтинг – в ходе соревнований атлет занимает место на скамье для жима лежа, при необходимости судьи его фиксируют одним или двумя привязными ремнями. Задача спортсмена взять штангу на выпрямленные руки, далее опустить на грудь, а затем выжать с обязательной фиксацией в локтевом суставе. Спортсмену дается 3 попытки, побеждает спортсмен, который поднимет наибольший вес, но если спортсмен желает сделать еще попытку в целях достижения рекорда, ему дают возможность сделать четвертую попытку, но в зачет соревнований она не входит.

13. Гребля - в соревнованиях принимают участие мужчины и женщины. Классификация включает в себя четыре класса лодок: LTA4+, TA2x, AW1x и AM1x. Классы LTA4+ и TA2x – это смешанные лодки (мужчины и женщины). Гонки проводятся на дистанциях свыше 1000 метров для всех четырех классов.

14. Стрельба - попасть в "яблочко" мишени, состоящей из 10 концентрических окружностей. Стрельба осуществляется в одной из трех позиций: стоя - standing (стоя

или сидя, без опоры для локтей), с колена - kneeling (сидя, с опорой для одного локтя) лежа - prone (сидя, с опорой для обоих локтей). Соревнования проходят в двух категориях - винтовка и пистолет, с дистанции 10, 25, 50м.

15. Плавание - для паралимпийского плавания стандартные бассейны Международной федерации длиной 50 м. Большинство правил для плавания такие же, как и для здоровых пловцов. Значительные различия есть в исходном положении пловцов. Участники-инвалиды могут стартовать, как стоя на платформе, так и сидя на платформе, или прямо в воде. В соревнованиях для слепых и слабовидящих есть специальные люди, которые стоят в конце бассейна и используют специальный шест, чтобы пловец, коснувшись его, смог повернуть обратно или финишировать. Спортсмены в этих соревнованиях обязаны носить защитные затемнённые очки, чтобы и слабовидящих пловцы были на одном уровне с теми, кто полностью слеп.

16. Настольный теннис - участие принимают спортсмены-инвалиды всех категорий, за исключением плоховидящих, в двух категориях - стоячие и сидячие. Мужчины и женщины соревнуются индивидуально, в паре и в команде. В программу Паралимпийских игр входят два вида соревнований - индивидуальные и командные. Игра состоит из пяти партий, каждая играется до 11 очков, победителем становится спортсмен или пара спортсменов, выигравшая три из пяти партий.

17. Волейбол - в волейбол сидя играют две команды по шесть человек, в соответствии с правилами олимпийского волейбола, с некоторыми изменениями. Во время удара или попытки удара по мячу какая-либо часть тела спортсмена от ягодиц до плеч должна находиться в контакте с площадкой. Каждой команде разрешается сделать не более трех касаний мяча до того, как мяч перейдет через сетку на половину команды соперников.

18. Баскетбол на колясках - правила игры в баскетбол на колясках аналогичны правилам обычного баскетбола. Используется площадка того же размера, корзина находится на той же высоте. Мяч можно передавать, бросать, катить или вести в любом направлении при условии соблюдения изложенных правил. Игрок должен передать мяч или ударить им об пол после каждых двух толчков колес. Цель каждой команды - забросить мяч в корзину противоборствующей команды.

19. Фехтование на колясках - Спортсмены фехтуют на электрооборудовании, сидя в закрепленных колясках, на дистанции вытянутой руки с оружием (рапирой, саблей, шпагой). Все остальные правила судейства не отличаются от обычного фехтования. У рапиристов и саблистов поражаемая поверхность такая же, как в «обычном» фехтовании, у шпажистов — все тело выше пояса. Попадания регистрируются с помощью электрофиксатора. Укол в поражаемую поверхность приносит очко. Мужчины фехтуют на шпагах, саблях и рапирах, женщины — на шпагах и рапирах.

20. Регби на колясках - для людей с тяжелыми нарушениями двигательных функций. Этот вид спорта считается одним из самых экстремальных для людей с ограниченной двигательной активностью, так как во время игры существует крайне жесткий контакт между спортсменами, находящимися на специальных игровых колясках. Команды комплектуются как из мужчин, так и женщин. Состав команды — до 12 человек, одновременно на площадке могут находиться только 4 человека.

21. Теннис на колясках — в игре используются стандартные площадка и инвентарь, основные отличия в правилах заключаются в том, что спортсменам разрешено передвигаться при помощи инвалидных колясок, а удар по мячу 11 можно наносить не

только после первого, но и после второго отскока мяча о поверхность, при этом второй отскок может быть за пределами корта.

Зимние виды спорта:

1. Горнолыжный спорт - долгое время горные лыжи были доступны только двум категориям – спортсменам с нарушением опорно-двигательного аппарата (стоя) и с нарушением зрения. С конца 1970-х годов, когда была изобретена монолыжа, возможность заниматься горными лыжами получили спортсмены с нарушением опорно-двигательного аппарата (сидя). Монолыжи оснащены специальными палками с укороченными лыжами на конце, которые используются для управления и поддержания баланса.

2. Следж-хоккей - это скоростная, требующая большого физического напряжения, игра для мужчин с нарушенной двигательной функцией нижней части тела. Игра проводится по правилам Международной Федерации по Хоккею с шайбой с некоторыми изменениями. Вместо коньков хоккеисты катаются на санях с полозьями. В снаряжение входят две клюшки, у которых на одном конце находится металлическая насадка с зубьями для отталкивания ото льда и маневрирования, а другая часть клюшки изогнута, как у обычной хоккейной клюшки, и используется для удара по шайбе.

3. Биатлон - незрячие и слабовидящие спортсмены при стрельбе используют ружья, оснащённые электронно-акустическими очками. Чем ближе прицел к центру цели, тем громче сигнал. Для людей с ослабленным зрением используются мишени диаметром 30 мм, для людей с другими видами инвалидности — 20 мм. Спортсмены с соответствующими физическими ограниченными возможностями используют «сани» — специально сконструированное кресло, которое крепится к паре лыж. Такие лыжи короче обычных и присоединяются к креслу с помощью обычных креплений, используемых также и в лыжных гонках. Спортсмены с ампутацией могут пользоваться чьей-либо поддержкой во время стрельбы.

4. Лыжные гонки – в лыжных гонках принимают участие мужчины и женщины с разными типами инвалидности.

5. Керлинг на колясках - в игре принимают участие спортсмены обоего пола с нарушением опорно-двигательного аппарата, в том числе атлеты со значительным повреждением функции ног (перелом позвоночника, 12 церебральный паралич, рассеянный склероз, отсутствие обеих ног и т. д.), которые передвигаются в коляске.

6. Пара-сноуборд - одиночный сноубординг называется слинг-шот. В одиночных соревнованиях гонщику дается три попытки, для оценки выбирается наилучшее время. Другим видом является сноубордкросс, который представляет собой комбинацию гонок и элементов фри-стайла.

Разработаны спортивные пиктограммы командой во главе с известным японским дизайнером Масааки Хиромурой.

"Для меня большая честь участвовать в разработке спортивных пиктограмм Паралимпийских игр Токио-2020. Я пытался выразить динамическую красоту спортсменов через эти пиктограммы, уважая наследие, завещанное пионерами японской индустрии дизайна в своих проектах для Олимпийских игр 1964 года в Токио. Проекты 2020 года заняли у нас почти два года, они воплощают вдумчивый вклад многих вовле-

ченных людей и я надеюсь, что они вдохновят всех и помогут создать особые ощущения, характерные для различных видов спорта на Паралимпийских играх Токио-2020".

Пиктограммы были созданы с целью помочь людям преодолеть языковые барьеры с помощью узнаваемых изображений, соответствующих определенным видам спорта. Пиктограммы будут основным идентификатором спортивной программы Паралимпийских игр.

Они будут использоваться во многих местах и форматах, в том числе на соревнованиях, мероприятиях, на городских украшениях и лицензионной продукции. Они помогут сохранить визуальные впечатления от Паралимпийских игр Токио-2020 в памяти людей как во время, так и после Игр. Следуя той же творческой концепции и дизайну пиктограмм олимпийского спорта, характеристики отдельных паралимпийских видов спорта были учтены путем точного отражения их правил, позы спортсменов и оборудования, которое они используют.

Эмблемой Паралимпийских игр являются на белом фоне три полусферы красного, синего и зеленого цветов – три агитоса (от латинского *agito* – «приводить в движение, двигать»). Красный, зеленый и синий – часто встречаются широко представлены в национальных флагах стран мира, символизируют Разум, Тело и Дух. Такая эмблема появилась впервые на Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 году. (Приложение 2).

У Паралимпийских игр есть свои ценности, которые лучше всего описывают характер Паралимпийских игр. Они имеют большое значение для всех спортсменов. Паралимпийских ценностей четыре:

Смелость – нужна, чтобы сделать первый шаг, чтобы начать заниматься спортом, людям с инвалидностью тоже нужна смелость. Она помогает преодолевать препятствия и побеждать.

Решимость – иногда очень сложно посвятить все го себя даже очень любимому делу. Решимость помогает спортсменам изо дня в день ходить на тренировки, терпеть боль и продолжать заниматься несмотря ни на что.

Вдохновение – часто, чтобы сделать что-то требуется особое настроение, его называют вдохновением, оно помогает паралимпийским спортсменам одерживать победы.

Равенство – одна из основных паралимпийских ценностей, потому что паралимпийский спорт призван стирать границы и барьеры между людьми.

Паралимпийские талисманы часть паралимпийской символики, обязательный атрибут игр, начиная с Летней паралимпиады 1980 года в Арнеме, Нидерланды. Как правило в этой роли выступает антропоморфное животное или человеческая фигура, представляющие культурное наследие страны, где проходит Олимпиада. В последнее время, паралимпийскому талисману уделяется больше внимания, чем созданию паралимпийским флагам и эмблемам .

Талисманы летних Паралимпийских игр:

Две белки (Арнем 1980) На VI Паралимпийских играх, проходивших в Нидерландах впервые появился талисман. Им стали две белки.

Комдури (Сеул 1988) Талисманами Паралимпиады в Сеуле стали два чёрных гималайских медведя.

Петра (Барселона 1992) - стилизованная девочка без рук, несущая флаг с символом Паралимпиады.

Блейз (Атланта 1996) талисманом летней паралимпиады в Атланте (штат Джорджия, США) стал феникс Блейз, мифологическая птица, которая поднимается из пепла, чтобы испытать обновлённую жизнь. Феникс традиционно символизирует силу, видение, вдохновение и выживание.

Лиззи (Сидней 2000) - плащеносная ящерица, «Воротник» большая воротникообразная кожная складка, расположенная вокруг головы и прилегающая к телу Лиззи повторяет очертаниями карту Австралии.

Протос (Афины 2004) - морской конёк Протос символизирует 4 уникальных значения для паралимпийских игр: вдохновение, силу, стремление и торжество, а греческое слово протос означает первый в чем-либо, отличный.

Фу Ниу Леле (Пекин 2008) - талисман Паралимпийских игр 2008 в Пекине - корова Фу Ниу Леле символизирующая постоянство духа, равенство и интеграцию.

Мандевиль (Лондон 2012) представляет собой анимированную капли стали.

Том (Рио-де-Жанейро 2016) - собирательный образ бразильской флоры — Том, растение с комбинированными элементами дерева и цветка.

Сомэйти (Токио 2020) - производное от сорта сакуры.

Талисманы зимних Паралимпийских игр:

Элпи (Альбервиль 1992) - гора изображена на моно-лыже, олицетворяет одну из вершин в Тине.

Сондре (Лиллехаммер 1994) - тролль, изображён с ампутированной ногой. **Параббит (Нагано 1998)** - крольчиха с разноцветными ушами, что в сумме с синей пижамой снова даёт цветовую гамму символа Паралимпийских игр: зелёный-синий-красный.

Отто (Солт-Лейк-Сити 2002) - выдра, часто встречалась в мифологии индейцев, а затем они были практически истреблены из-за загрязнения воды и браконьерства.

Астер (Турин 2006) - снежинка, которая должна была передавать идеалы паралимпийских спортсменов: страсть и мужество. Как правило, она была отмечена зелёным цветом.

Суми (Ванкувер 2010) - воплощает в себе образы косатки, медведя и громовой птицы североамериканских индейцев.

Лучик и Снежинка (Сочи 2014) - придумали москвичка Наталия Балашова и Анна Жилинская из Санкт-Петербурга.

Бандаби (Пхёнчхан 2018) - чёрный гималайский медвежонок, символизирует сильную волю и мужество.

Глава II

2.1. Чемпионы Паралимпийских игр

Достижения спортсменов Паралимпийцев Краснодарского края.

Алемсеитова Анджела-Заслуженный мастер спорта России, спорт глухих (дисциплина-легкая атлетика), 2-х кратный бронзовый призер XXIII летних Сурдлимпийских игр-2017г. г. Самсун (Турция), 2-х кратная Чемпионка Европы-2019г., **Рекорд Европы** в прыжках в длину.

Арестова Ирина-Заслуженный мастер спорта России, спорт слепых (дисциплина-гольф), Чемпионка Европы-2017г., Чемпионка Мира-2018г.

Бурыкин Юрий-Заслуженный мастер спорта России, спорт глухих (дисциплина-гандбол), серебряный призер XXIII летних Сурдлимпийских игр-2017г. г. Самсун (Турция), серебряный призер Чемпионата Мира-2018г.

Волик Лариса-Заслуженный мастер спорта России, спорт ПОДА (дисциплина-легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ), бронзовый призер XIV летних Паралимпийских игр-2012г. г. Лондон (Великобритания)-легкая атлетика, Чемпионка Мира-2017г.-гребля на байдарках и каноэ, Чемпионка Европы-2018г.-гребля на байдарках и каноэ, Чемпионка Мира-2018г.-гребля на байдарках и каноэ, Чемпионка Европы-2019г.-гребля на байдарках и каноэ, серебряный призер Чемпионат Мира-2019г.-гребля на байдарках и каноэ. Награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, медалью «За выдающийся вклад в развитие Кубани» I степени.

Гришина Марина-Заслуженный мастер спорта России, спорт глухих (дисциплина-легкая атлетика), Сурдлимпийская чемпионка XXII летних Сурдлимпийских игр-2013г. г. София (Болгария), 2-х кратная сурдлимпийская чемпионка XXIII летних Сурдлимпийских игр-2017г. г. Самсун (Турция).

Дигуров Аслан- Заслуженный мастер спорта России, спорт глухих (дисциплина-гандбол), серебряный призер XXIII летних Сурдлимпийских игр-2017г. г. Самсун (Турция).

Дремков Алексей- Заслуженный мастер спорта России, спорт глухих (дисциплина-гандбол), серебряный призер XXIII летних Сурдлимпийских игр-2017г. г. Самсун (Турция), серебряный призер Чемпионата Мира-2018г.

Исаев Сергей-Мастер спорта России международного класса, спорт ПОДА (дисциплина-легкая атлетика), бронзовый призер Чемпионата Мира-2009г

Кривуля Владимир-Заслуженный мастер спорта России, спорт ПОДА (дисциплина-пауэрлифтинг), бронзовый призер XIV летних Паралимпийских игр-2012г. г. Лондон (Великобритания), Чемпион Мира-2019г. Награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, медалью «Герой труда Кубани».

Масловский Евгений-Мастер спорта России, спорт ПОДА (дисциплина-бочча), Чемпион Европы-2017г.

Шестаков Олег - Заслуженный мастер спорта России, спорт ПОДА (дисциплина-стрельба из лука), Паралимпийский чемпион и серебряный призер XIV летних Паралимпийских игр-2012г. г. Лондон (Великобритания). Награжден орденом «Дружбы», медалью «За выдающийся вклад в развитие Кубани» I степени.

Чомаев Мурат- Заслуженный мастер спорта России, спорт глухих (дисциплина-гандбол), серебряный призер XXIII летних Сурдлимпийских игр-2017г. г. Самсун (Турция), серебряный призер Чемпионата Мира-2018

Цыплина Диана –Мастер спорта России, спорт ПОДА (дисциплина-бочча), Чемпионка Европы-2019г.

Тыщенко Алан-Заслуженный мастер спорта России, спорт глухих (дисциплина-легкая атлетика), 3-х кратный сурдлимпийский чемпион XXIII летних Сурдлимпийских игр-2017г. г. Самсун (Турция), 2-кратный Чемпион Европы и серебряный призер Чемпионат Европы-2019г., серебряный и бронзовый призер Чемпионата Мира-2019г.

Суровский Станислав- Заслуженный мастер спорта России, спорт глухих (дисциплина-гандбол), серебряный призер XXIII летних Сурдлимпийских игр-2017г. г. Самсун (Турция), серебряный призер Чемпионата Мира-2018г.

Смирнова Полина- Заслуженный мастер спорта России, спорт глухих (дисциплина-теннис), Сурдлимпийская чемпионка и серебряный призер XXIII летних Сурдлимпийских игр-2017г. г.Самсун (Турция), бронзовый призер Чемпионата Мира-2018г., бронзовый призер Чемпионата Мира-2019г.

Сизов Андрей- Заслуженный мастер спорта России, спорт глухих (дисциплина-гандбол), серебряный призер XXIII летних Сурдлимпийских игр-2017г. г.Самсун (Турция), серебряный призер Чемпионата Мира-2018г.

Самойлюков Сергей- Заслуженный мастер спорта России, спорт глухих (дисциплина-гандбол), серебряный призер XXIII летних Сурдлимпийских игр-2017г. г.Самсун (Турция), серебряный призер Чемпионата Мира-2018г.

Потанин Виктор-Мастер спорта России международного класса, спорт ПОДА (дисциплина-гребля на байдарках и каноэ), серебряный призер Чемпионата Европы-2015г., Чемпион Европы-2016г., серебряный призер Чемпионата Европы-2017г.

Никулин Михаил- Заслуженный мастер спорта России, спорт глухих (дисциплина-гандбол), серебряный призер XXIII летних Сурдлимпийских игр-2017г. г.Самсун (Турция), серебряный призер Чемпионата Мира-2018г

Известные Паралимпийские спортсмены

Алессандро Дзанарди (родился 22 октября 1966 года) — итальянский автогонщик международных серий Формула 1, Indycar, ETCC, WTCC и других. В сентябре 2001 года Алессандро Дзанарди попал в автокатастрофу во время соревнований на трассе Лаузитцринг в Германии. Дзанарди потерял управление болидом, после чего в машину спортсмена на огромной скорости врезался болид Алекса Тальяни. От сокрушительного удара от болида итальянца ничего не осталось, а пилот потерял обе ноги выше колена. Дзанарди сумел восстановиться после аварии. Уже концу года пилот смог ходить на специальных протезах, в 2003 году смог вернуться в автоспорт. В марте 2012 Дзанарди был подтвержден в качестве участника Паралимпийских игр в соревнованиях на ручных велосипедах.

Олеся Владыкина (родилась 14 февраля 1988 года) — российская спортсменка, чемпионка Паралимпийских игр-2008 в Пекине. В 2008 году на отдыхе в Таиланде экскурсионный автобус попал в аварию. Подруга Олеси погибла, а девушка лишилась левой руки. Однако вскоре Олеся возобновила тренировки и через пять месяцев стала чемпионкой Паралимпиады по плаванию на дистанции 100 метров брассом. В Лондоне спортсменка планирует выступить на нескольких дистанциях — как в индивидуальных дисциплинах, так и в эстафетах. Олеся Владыкина является послом Олимпийских и Паралимпийских игр-2014 в Сочи.

Франц Нитлиспах (родился 2 апреля 1958 года) — швейцарский спортсмен, участник летних Паралимпийских игр с 1976 по 2008 годы. Нитлиспах является обладателем 14 золотых, 6 серебряных и 2 бронзовых паралимпийских медалей и входит в список обладателей самого большого количества медалей на Паралимпийских играх. Нитлиспах принимал участие в соревнованиях по легкой атлетике, настольному теннису, также 5 раз принимал участие в Бостонском марафоне.

Оскар Писториус (родился 22 ноября 1986 года) — южноафриканский бегун. Уроженец Йоханнесбурга в возрасте 11 месяцев лишился ног, поскольку Оскар от рождения не имел малоберцовых костей. Юноша занимался самыми различными видами спорта — от бега до регби. Сосредоточившись впоследствии на легкой атлетике (используя

углепластиковые протезы), представитель ЮАР в 2004 году на Паралимпиаде в Афинах стал победителем турнира на дистанции 100 м и бронзовым призером на двухсотметровке. Неоднократный паралимпийский чемпион мира в 2011 году стал серебряным призером мирового первенства в эстафете 4х400 м и занял восьмое место в полуфинале бега на 400 м. На Олимпиаде в Лондоне в этой же дисциплине Оскар занял 23-е место в полуфинале, а также бежал на заключительном этапе эстафеты 4х400 м (сборная ЮАР заняла восьмое место). Писториус был знаменосцем сборной ЮАР на церемонии закрытия Игр в Лондоне.

3. Практическая часть

Мною был разработан тест с целью выявления уровня знаний о Паралимпийских играх. (Приложение 3) Каждый вопрос имеет только один правильный вариант. Опрос был проведен в 9 «А» классе (20 учащихся прошли тест). После обработки теста, я получил следующие результаты (Приложение 4)

На основе полученных результатов можно сделать вывод: отношение к людям с ограниченными возможностями во многом зависит от уровня знаний о паралимпийском движении и от уровня культуры общения с людьми с ограниченными возможностями.

Выводы, рекомендации

Я хочу предложить ряд просветительных и воспитательных мероприятий, которые помогут учащимся быть более информированными по вопросам Паралимпийских игр, выработают у учащихся коммуникативные навыки и культуру общения, а значит и толерантность:

1. Изучение истории Паралимпийских игр, ценностей и героев-паралимпийцев России;
2. Создание информационных листовок и буклетов о Паралимпийских играх и спортсменов паралимпийцах для распространения в школе. (Приложение 5)
3. Дискуссии и обсуждения по данной теме на уроках и классных часах. Если эти мероприятия будут проводиться в каждой школе, в каждом детском саду нашей огромной Родины, то через несколько лет у нас, на тот момент уже взрослых людей, будет совершенно другое отношение к людям с ограниченными возможностями. Они должны стать нашими друзьями, знакомыми, такими же членами общества, как и мы, с возможностью выходить из дома, веселиться, заниматься спортом, ходить по магазинам и на различные мероприятия, участвовать в общественной жизни и работать.

Заключение

Паралимпийские игры - это стремление цивилизации построить людей с ограниченными возможностями в здоровое общество. Паралимпийский спорт является составной частью спорта, сложившейся в форме специальной теории и практики подготовки лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата или зрения, или интеллекта к спортивным соревнованиям и участия в них с целью физической реабилитации, социальной адаптации, формирования здорового образа жизни и

достижения спортивных результатов на базе создания специальных условий. В настоящее время в развитии спорта среди инвалидов в России отмечается возрастание роли государства. Это проявляется, прежде всего, в государственной поддержке спорта среди людей с ограниченными возможностями; финансировании системы подготовки спортсменов-инвалидов; формировании социальной политики в области спорта инвалидов, в частности, социальной защищенности спортсменов, тренеров, специалистов. Количество видов спорта на Паралимпийских играх все увеличивается.

Если мероприятия посвященные этой теме будут проводиться в каждой школе, в каждом детском саду нашей огромной Родины, то через несколько лет у нас, на тот момент уже взрослых людей, будет совершенно другое отношение к людям с ограниченными возможностями. Они должны стать нашими друзьями, знакомыми, такими же членами общества, как и мы, с возможностью выходить из дома, веселиться, заниматься спортом, ходить по магазинам и на различные мероприятия, участвовать в общественной жизни и работать.

Список используемой литературы

1. Анохина Т.А., Кузнецов Д.В. Проблемы развития паралимпийского движения // Актуальные проблемы физической культуры: Материалы конференции.- Ростовна-Дону, 1995. – С.113-115.
2. Башкирова М.М. Физическая активность и спорт среди инвалидов: реальность и перспективы// Спорт для всех (Журнал).- 1999.-№ 1-2.-С.26-28.
3. Приступа Е., Приступа Т., Болях Е. Закономерности развития паралимпийского спорта.//Спортивная наука ,2006.
4. Осипов К. Сильные духом. Звезды паралимпийской сборной России. Издательство «Амфора», Москва, 2010.

Информационные ресурсы 1. РИА. Новости. Паралимпийские игры. История и виды спорта. Справка. 10/03/2006.Паралимпийские виды спорта. 2. Министерство молодежного спорта в Краснодарском крае: <http://www.minmolodsport.Krasnodar.gov.ru> 3. Википедия: http://ru.wikipedia.org/wiki/Олимпийские_виды_спорта 4. Паралимпийский комитет России <http://www.paralymp.ru>