

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 18**

**Анализ организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБОУ СОШ №18
за 2022-2023 учебный год**

Цель работы - содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни учащихся.

Задачи:

- Выработать у школьников умения использовать средства физической культуры для отдыха и досуга, для укрепления здоровья, для противостояния стрессам. Формировать представления о престижности высокого уровня здоровья.
- Обогащать двигательный опыт, повышать координационные способности путем освоения новых двигательных действий и выработки умения применять их в различных условиях. Проводить работу по разностороннему развитию кондиционных (силы, выносливости, быстроты, гибкости) и координационных способностей (быстроты перестроения и согласования двигательных действий, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости), а также их сочетания.
- Закрепить потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта, формировать адекватную самооценку, воспитывать такие нравственные и волевые качества личности, как коллективизм, целеустремленность, выдержка, самообладание.

Основные направления работы:

- использование новых педагогических технологий на уроках физической культуры для повышения качества двигательных умений, навыков и теоретических знаний учащихся;
- технологии физического и эстетического развития детей;
- методы сохранения здоровья учащихся в школе.

Уроки физической культуры в этом учебном году проводились 1-4 классы по 2 часа в неделю, 5-8 классы – по 2 часа в неделю, 9-11 классы по 3 часа в неделю в полном соответствии с требованиями учебной программы. На уроке выбирались такие формы, методики и технологии проведения урока, которые были бы эффективны, посильны и интересны для детей.

Индивидуальный (дифференцированный) подход осуществляется следующим образом: подбор упражнения и дозировка нагрузки с учетом состояния здоровья, типа телосложения, развития двигательных качеств школьника (например, при выполнении упражнения в подтягивании на перекладине можно изменить вид хвата и высоту подтягивания).

Параллельно на уроках применяется групповой метод обучения. Ребята распределяются на группы с учетом уровня физической подготовленности или по расчёту. Назначается учащийся, лучше всего освоивший необходимое двигательное действие, ответственным за показ упражнений. Он же контролирует выполнение одноклассниками упражнений и выявляет ошибки. Учитель направляет и помогает учащемуся освоиться в роли руководителя группы.

Особенно интересно ребятам обучение на основе соревновательных и игровых технологий, которые попутно помогают решать проблемы здоровьесбережения и социализации. В игре и через игровое общение у растущего ребёнка проявляется и формируется адекватное мировоззрение, потребность воздействовать на мир, правильно воспринимать происходящее. Именно в игре, независимо от сознания ребенка, работают различные группы мышц, что также благотворно влияет на здоровье. Из огромного разнообразия игр выбираются те, которые помогают решить задачи конкретного урока.

Ежемесячно по классам проводились дни здоровья, принимались нормативы по физической подготовке у учащихся 1-11 классов, работали спортивные секции принимались нормативы ГТО. В этом учебном году в рамках программы «Спорт вместо наркотиков» в школе ежедневно учителями физической культуры проводились «Спортивные часы», в результате чего спортом оказались охвачены 96% учащихся. 14 сентября 2022 года и 19 февраля 2023 года, школьной агитбригадой была проведена агитационная работа о вовлечении учащихся школы к занятиям спортом. Так же в течение года работали спортивные секции в рамках ФГОС: «Самбо»

В школе продолжает свою работу спортивный клуб «Ягуар». Главная его цель пропаганда здорового образа жизни.

В рамках спортивного клуба работали следующие кружки:

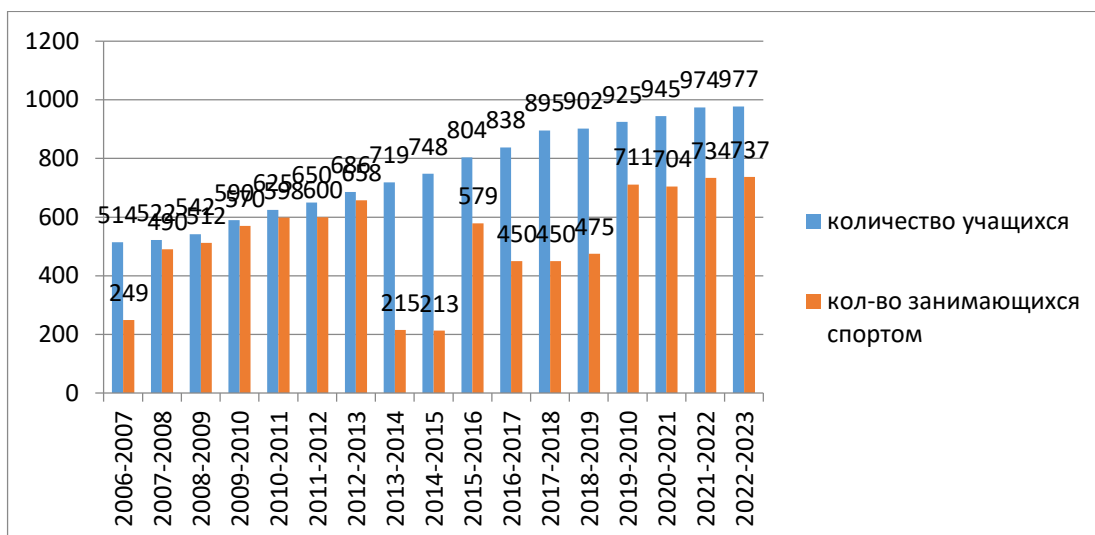
- «Настольный теннис»
- «Подвижные игры» для 1-4 классов
- «Самбо»
- «Шахматы»
- «Спортивные игры»
- «Волейбол, баскетбол»

Клубной работой в текущем году: было охвачено 737 учащихся школы, 50 человек занимались секционной работой в кружке «Шахматы»

В спортивных секциях и спортивном клубе занимаются и учащиеся с ОВЗ, а также учащиеся состоящие на внутришкольном учете.

МОНИТОРИНГ

охвата учащихся дополнительным образованием в 2006-2007 , 2007-2008 , 2008-2009, 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023 учебных годах



Кроме того, учащиеся школы в количестве 211 человека занимаются во внешкольных секциях, т.е. в ДЮСШ и ДЮКФП.

Неотъемлемая часть работы педагогов - это работа в региональном модельном центре АИС «Навигатор».

Навигатор дополнительного образования детей (ДОД) – это единый портал федерального значения. Его цель – помочь родителям выбрать направления развития детей: секции, кружки.

Навигатор дополнительного образования уже функционирует в 39 регионах страны. Этот проект получает поддержку со стороны властей. В рамках государственного плана Навигатор должен быть разработан и представлен по каждому субъекту РФ.

Эта система уникальна и не имеет аналогов в международном масштабе.

В каждом регионе есть свой модератор, который отслеживает количество детей в системе. На этом работа не окончена, задача, поставленная президентом довести до 100% охват обучающихся дополнительным образованием.

Учебные достижения обучающихся по физической культуре

В начале 2022 - 2023 учебного года, директором школы был утвержден план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий школы.

На протяжении всего учебного года в школе проводится спортивно-массовая работа (на основании утвержденного плана) – соревнования между классами.

Мероприятия по физкультурно- спортивной направленности за МБОУСОШ№18 за 2022-2023 учебный год

№п/п	ОУ	Название мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	МБОУСОШ№18	День здоровья	13.09.2022	Михайленко М.А. Зубков И.В.
2.	МБОУСОШ№18	Осенний кросс	18.09.2022	Спицын М.А. Кабилов Т.Х.
3.	МБОУСОШ№18	Тестирование для экспериментального класса по самбо	6.09.2022- 19.10.2022	Михайленко М.А. Зубков И.В. Спицын М.А. Кабилов Т.Х.
4.	МБОУСОШ№18	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО»	27.09.2022	Михайленко М.А.
5.	МБОУСОШ№18	Олимпиада по физкультуре	23- 27.09.2022	Зубков И.В.
6.	МБОУСОШ№18	Первенство школы по мини - футболу	22- 25.10.2022	Зубков И.В. Спицын М.А.
7.	МБОУСОШ№18	Соревнования по настольному теннису	07- 09.12.2022	Кабилов Т.Х.
8.	МБОУСОШ№18	Президентские состязания	Сентябрь- декабрь	Михайленко М.А. Зубков И.В. Спицын М.А. Кабилов Т.Х.
9.	МБОУСОШ№18	Президентские соревнования	Сентябрь- декабрь	Михайленко М.А. Зубков И.В. Спицын М.А. Кабилов Т.Х.

10.	МБОУСОШ№18	Веселые старты	18.11.2022	Михайленко М.А. Зубков И.В. Кабилов Т.Х.
11.	МБОУСОШ№18	Соревнования по гандболу	21- 23.12.2022	Михайленко М.А. Зубков И.В. Спицын М.А.
12.	МБОУСОШ№18	День «Самбо»	16.11.2022	Михайленко М.А. Зубков И.В. Кабилов Т.Х.
13.	МБОУСОШ№18	Соревнования по шашкам	22.11.2022	Кабилов Т.Х.
14.	МБОУСОШ№18	Соревнования по шахматам	26.11.2022	Кабилов Т.Х.
15.	МБОУСОШ№18	Соревнования по пионерболу	8- 11.12.2022	Кабилов Т.Х.
16.	МБОУСОШ№18	Соревнования по волейболу	21- 23.11.2022	Михайленко М.А. Зубков И.В. Спицын М.А.
17.	МБОУСОШ№18	Эстафеты «Зимние забавы»	14.01.2023	Михайленко М.А. Зубков И.В. Кабилов Т.Х.
18.	МБОУСОШ№18	Веселые старты	18.11.2022	Михайленко М.А. Зубков И.В.
19.	МБОУСОШ№18	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «А, ну-ка парни!»	22.02.2023	Михайленко М.А.
20.	МБОУСОШ№18	Соревнования по самбо	11.02.2023	Кабилов Т.Х.
21.	МБОУСОШ№18	Соревнования по баскетболу	30.11- 02.12.2023	Зубков И.В. Спицын М.А.
22.	МБОУСОШ№18	Соревнования по легкой атлетике	8.04.2023	Михайленко М.А. Зубков И.В. Спицын М.А.

23.	МБОУ СОШ №18	Соревнования по туризму	04.11.2022	Кабиров Т.Х.
24.	МБОУ СОШ №18	Тестирование для экспериментального класса по самбо	2.05.2023-23.05.2023	Михайленко М.А. Зубков И.В. Спицын М.А. Кабиров Т.Х. Джелетян А.С.
25.	МБОУ СОШ №18	Турнир по уличному баскетболу среди дворовых команд на Кубок губернатора Краснодарского края	23-26.05.2023	Зубков И.В. Спицын М.А. .

С целью проведения информационно-просветительской и пропагандистской работы, вооружения учащихся необходимыми знаниями в области комплекса ГТО в МОУ СОШ №18 были проведены следующие мероприятия
Выполнение тестовых нормативов комплекса в 1-11 классах

- а) прыжки в длину с места;
- б) отжимание от пола;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) тестирование на гибкость
- д) метание мяча

За 2022-2023 учебный год нормативы ГТО сдали 156 учащихся.

Золотой знак ГТО	Серебрянный знак ГТО	Бронзовый знак ГТО
8 человек	12 человека	14 человек

Учащиеся 11 класса сдавали нормативы в центре тестирования ГТО. Знак ГТО им необходим для увеличения баллов при поступлении в высшие учебные заведения.

Учащиеся сдавали 10 видов спортивных дисциплин: 30м, бег 2000/3000м, челночный бег, метание гранаты, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа в положение сидя, подтягивания (юн)/отжимания (д), гибкость, плавание, стрельба.

Так же учащиеся нашей школы приняли активное участие в районной олимпиаде по физической культуре.

Вывод:

Учителя физической культуры в основном правильно и обоснованно отбирают методы, приемы и средства обучения в соответствии с содержанием учебного материала и поставленными целями уроков, успешно проводят работу по обучению учащихся самостоятельной деятельности. Характер тренировочных упражнений, виды самостоятельных работ, степень сложности, их вариативность, связь ранее изученного материала с новым, помощь учителя - всё это позволяет добиваться высокой степени усвоения нового материала и эффективности проведения занятий в целом.

Наряду с имеющимися положительными результатами в работе школьного методического объединения имеются и недостатки:

- Недостаточна работа учителей по организации работы с одаренными учащимися, это видно из результатов олимпиад.

Определенны задачи на 2023-2024 учебный год:

1. Способствовать формированию здорового образа жизни у учащихся. На уроках следует использовать методики по сохранению здоровья учащихся в школе.

2. Внедрять здоровьесберегающие технологии, использование новых педагогических технологий на уроках физической культуры для повышения качества двигательных навыков, умений, повышение теоретических знаний учащихся.

3 Создавать условия для развития физических способностей по сдаче норм всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4. Повысить уровень выступления на президентских состязаниях и президентских спортивных играх.

5. Внедрять работу по проектам.

6. Продолжить работу по изучению современных методов преподавания предмета.