**Мысли могут материализоваться**

Наверное, каждый из нас слышал о том, что мысли могут материализоваться. И это действительно правда! Мысли влияют на нашу жизнь. А разум человека может творить немыслимые вещи. Мы воплощаем в жизнь все, о чем думаем, мечтаем, боимся или ненавидим. Возьмем даже всем известную примету про черную кошку, перебежавшую дорогу.



Якобы если она перебежала дорогу перед вами, то ожидайте неприятностей. На самом же деле, если не придавать этому большого значения, неприятной ситуации может и не произойти. Однако если постоянно думать об этой примете, то репутация ни в чем неповинного кота пострадает от малейшей неприятности, произошедшей с вами за день.

Наверняка вы слышали об эффекте «плацебо». Это безвредное вещество, приготовленное в виде лекарства, но не обладающее никакими лечебными свойствами и проявляющее свой эффект в результате самовнушения пациента. Иногда желание пациента поправится даже более действенно, чем принятие медикаментов. В случае, когда больной настроен крайне пессимистично, никакое лечение не поможет.

Известен случай, когда в палату к больным раком привозят еще одну пациентку, однако на более ранней стадии развития заболевания. Перед операцией дама утверждает, что она умрет, в конечном результате и умирает. А те несколько пациентов из той же самой палаты остаются и дальше жить, даже более того, им удалось излечиться, несмотря на то что степень их заболевания была намного страшнее. Просто человек уже изначально себя так настроил.

Много случаев, когда люди выигрывали миллион в лотерее, но им не удавалось сохранить этих денег или направить их в нужное русло. Все из-за того, что это получилось случайно, внезапно, люди не готовы были к такому счастью. Поэтому когда вы чего-то хотите, нужно постоянно думать об этом, визуализировать, представлять, будто вы уже обладаете этим предметом и как будете себя вести после осуществления мечты.

Немаловажно визуализировать свою мечту. Например, мечтаете вы иметь много друзей, так представляйте же себя в кругу веселой компании. Представляйте, как вы будете общаться, о чем разговаривать, какие места вместе посещать, как проводить свое время. Вас это не оставит равнодушным, и вы сами не заметите, как ваши желания начнут сбываться.

В последнее время люди все меньше радуются жизни, и все больше их заботит вопрос материального достатка. Это становится причиной разрушения семей, личной жизни, постоянной неудовлетворенности во всем. Во избежание этого рекомендуется привнести больше духовности в свою жизнь. Так вы станете более спокойным, умиротворенным и счастливым, наполните свою жизнь смыслом.