

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 1 день 1 недели**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углевода	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	150	6,08	7,99	23,91	185,71	30,00
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	6,27	7,86	14,83	180,00	25,00
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,37	1,22	14,31	72,90	10,00
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ * /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	1,12	9,88	45,98	2,00
6	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,24</b>	<b>18,58</b>	<b>72,73</b>	<b>531,59</b>	<b>77</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,50	7,30	4,60	71,40	10,00
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,15	2,27	13,96	94,60	25,00
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,40	137,25	20,00
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 90/25	115	9,47	8,11	13,48	165,31	42,62
5	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,23	0,01	32,82	151,20	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>805</b>	<b>22,12</b>	<b>23,09</b>	<b>122,29</b>	<b>796,07</b>	<b>115,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 150/20	170	8,42	7,96	24	230,42	37,72
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,16	0,01	7,35	31,15	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>9,7</b>	<b>8,19</b>	<b>41,23</b>	<b>307,55</b>	<b>49,72</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



Директор МБОУ



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 2 день 1 недели**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углевод ы	Энергети- ческая ценность,	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ****/ ОГУРЦЫ /	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,00
2	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	150	3,80	4,30	27,60	142,5	18,00
3	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ 90/5	95	9,48	15,86	8,69	216,85	42,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,00	0,00	20,20	84,8	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>545</b>	<b>17,35</b>	<b>20,56</b>	<b>77,55</b>	<b>544,69</b>	<b>84,00</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углевод ы	Энергети- ческая ценность,	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	60	0,90	4,70	11,40	74,5	10,00
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,40	3,91	4,72	64	20,00
3	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	13,91	8,05	27,34	237	39,62
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК*****/ КЕФИР/	180	5,22	4,50	7,20	95,4	10,00
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,30	12,15	64,5	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,19	15,05	71,05	3,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г п/п	200	5,80	5,00	9,60	107	20,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1000</b>	<b>32,87</b>	<b>26,91</b>	<b>100,18</b>	<b>774,64</b>	<b>120,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углевод ы	Энергети- ческая ценность,	Цена розничная
1	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	170	3,2	6,9	19,3	162,00	37,72
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,59	0,08	24,92	119,52	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>370</b>	<b>5,32</b>	<b>7,1</b>	<b>54,26</b>	<b>328,88</b>	<b>49,72</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 3 день 1 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,07	3,06	6,70	54,06	<b>10,00</b>
2	ГРАТЕН ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,20	16,10	23,30	307,4	<b>48,00</b>
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,59	0,08	28,92	119,52	<b>10,00</b>
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0	10	47,36	<b>2,00</b>
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	<b>2,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>18,51</b>	<b>19,58</b>	<b>78,84</b>	<b>574,32</b>	<b>72</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ**** /ТОМАТЫ/	60	0,67	0,12	2,28	13,2	<b>10,00</b>
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,19	3,93	8,87	61	<b>20,00</b>
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,96	9,99	16,57	202,86	<b>20,00</b>
4	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,36	12,29	12,13	199,63	<b>42,62</b>
5	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,60	0,40	32,60	136,4	<b>10,00</b>
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ * /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,00</b>
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	<b>4,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>840</b>	<b>21,22</b>	<b>27,38</b>	<b>102,32</b>	<b>754,82</b>	<b>116,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,33	9,98	18,6	215,09	37,72
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,37	1,22	14,31	72,9	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>11,23</b>	<b>11,32</b>	<b>42,95</b>	<b>335,35</b>	<b>49,72</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 4 день 1 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	120	0,48	0,48	9,80	47	10,00
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА/ПОВИДЛО 150/10	160	10,76	14,48	29,70	258,75	55,00
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК**** /КЕФИР/	180	5,80	5,00	8,00	106	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,19	15,05	71,05	10,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
7	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>20,46</b>	<b>20,37</b>	<b>72,43</b>	<b>528,78</b>	<b>87,00</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ****/ ОГУРЦЫ /	60	0,40	0,10	1,00	6	10,00
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,00	4,70	12,90	107,3	20,00
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	11,95	22,83	16,11	313,77	55,62
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,65	3,19	15,82	106,74	10,00
5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ*** /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	2,00	3,00	22,00	125,1	6,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>24,17</b>	<b>34,29</b>	<b>97,78</b>	<b>799,62</b>	<b>107,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 150/10		11,06	9,83	24,79	249,10	39,72
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>11,2</b>	<b>9,97</b>	<b>49,88</b>	<b>352,24</b>	<b>49,72</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



Утвердил  
 Директор ООО "Вита Дайн"  
 А.Н. Крюков  
 20.09.2013 г.



Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Л.В. Сивухина  
 20.09.2013 г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 5 день 1 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ**** /ТОМАТЫ/	60	0,67	0,12	2,28	13,2	10,00
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,40	137,25	20,00
3	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 90/15	105	9,99	11,08	12,35	160,13	42,62
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ый ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,19	15,05	71,05	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>525</b>	<b>16,16</b>	<b>16,33</b>	<b>75,17</b>	<b>484,77</b>	<b>85,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б/К С МОРКОВЬЮ****	60	0,90	3,06	5,55	53,88	10,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/50	200	7,70	12,70	6,10	232,9	30,00
3	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	150	6,80	6,80	33,20	216,9	36,00
5	СОК ФРУКТОВЫЙ ** ВИШНЕВЫЙ	200	1,40	0,40	22,80	100,4	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,19	15,05	71,05	3,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,80	5,00	9,60	107	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>860</b>	<b>26,02</b>	<b>28,37</b>	<b>102,18</b>	<b>828,11</b>	<b>116</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК***** СНЕЖОК	180	4,68	4,05	6,48	85,86	10
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47	10
3	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ	75	6,71	7,52	14,67	159,15	29,72
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>355</b>	<b>11,79</b>	<b>11,97</b>	<b>30,95</b>	<b>292,01</b>	<b>49,72</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



т.г. утверждено  
 Директор ООО "ВитаЛайн"  
 Н.Н. Киселев



Директор



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 1 день 2 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МИОСЛИ С МОЛОКОМ	205	11,11	8,35	40,27	206,52	<b>40,00</b>
2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	75	3,20	3,95	29,30	185	<b>25,00</b>
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,70	15,94	100,06	<b>10,00</b>
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	<b>2,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>18,6</b>	<b>15,22</b>	<b>95,39</b>	<b>537,56</b>	<b>77</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,50	7,30	4,60	71,4	<b>10,00</b>
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,99	4,22	13,23	118,6	<b>20,00</b>
3	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	150	2,66	5,01	12,47	132,6	<b>18,00</b>
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 110/20	130	8,82	7,43	15,88	167,82	<b>43,62</b>
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК*****/КЕФИР/	180	5,20	4,50	7,20	95,4	<b>10,00</b>
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,30	12,15	64,5	<b>15,00</b>
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	<b>2,00</b>
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	<b>3,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>920</b>	<b>27,04</b>	<b>29,14</b>	<b>88,29</b>	<b>758,87</b>	<b>121,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,89	5,66	16,99	105	10
2	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5	95	4,42	5,07	6,89	104,95	27,72
3	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,65	3,19	15,82	106,74	10
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	<b>2,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>445</b>	<b>11,08</b>	<b>14,14</b>	<b>49,58</b>	<b>362,67</b>	<b>49,72</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



Держало  
 Директор ООО Виталина  
 Н.Н.Клоков  
 23.12.2014



Подписано  
 Директор Иванов  
 23.12.2014



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 2 день 2 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/****	60	0,80	0,10	5,10	15	10,00
2	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ	150	3,60	4,40	20,70	156	25,00
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	90	7,45	10,96	15,92	202,91	40,00
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК***** СНЕЖОК	180	4,68	4,05	6,48	85,86	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>520</b>	<b>19,18</b>	<b>19,85</b>	<b>68,12</b>	<b>553,11</b>	<b>89</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,70	3,10	5,70	44	10,00
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,61	4,07	9,46	85,8	24,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 160/20	180	15,51	14,76	34,97	331,71	57,62
4	СОК ФРУКТОВЫЙ**/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,60	0,40	32,60	136,4	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,19	15,05	71,05	3,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
7	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,80	5,00	10	107	20,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>890</b>	<b>27,64</b>	<b>27,74</b>	<b>177,27</b>	<b>821,94</b>	<b>126,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	150	6,1	8,1	24,4	198,2	37,72
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,85	2,43	14,35	93,15	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>10,07</b>	<b>10,75</b>	<b>48,63</b>	<b>337,33</b>	<b>49,72</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 3 день 2 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,21	16,00	12,33	54,77	10,00
2	ПАСТА С КУРИЦЕЙ 120/80	200	14,10	0,06	21,10	279,1	57,38
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>18,62</b>	<b>16,5</b>	<b>85,36</b>	<b>560,01</b>	<b>81,38</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,42	0,06	13,72	111,18	10,00
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,05	6,43	9,30	92,6	20,00
3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	4,54	7,50	30,10	213,7	18,00
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 90/25	115	9,47	9,11	13,48	165,31	42,62
5	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	13,50	54	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,31	25,09	118,41	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,26	12,72	61,19	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>785</b>	<b>23,15</b>	<b>23,69</b>	<b>117,91</b>	<b>816,39</b>	<b>108,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	7,1	9,2	13,1	209,5	37,72
2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180	0,21	0,01	26,54	136,08	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>8,43</b>	<b>9,43</b>	<b>49,52</b>	<b>391,56</b>	<b>49,72</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

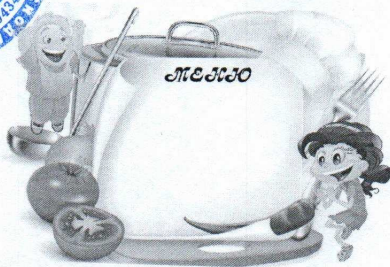
\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



Утверждено  
Директор ООО «Виталайн»  
И.Н. Клоков  
2023



Согласовано  
Директор МБОУ



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 4 день 2 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки жиры углеводы			Энергетическая	Цена розничная
			белки	жиры	углеводы		
1	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ	110	0,50	0,40	26,70	114,5	10,00
2	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	150	12,17	14,49	14,21	252,86	58,00
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	3,54	17,58	118,6	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
6	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,66</b>	<b>18,68</b>	<b>78,56</b>	<b>580,69</b>	<b>82</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки жиры углеводы			Энергетическая	Цена розничная
			белки	жиры	углеводы		
<b>ДЕНЬ КУБАНСКОЙ КУХНИ</b>							
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	60	0,70	2,50	7,40	51,9	10,00
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	2,20	4,10	12,90	88,4	20,00
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	150	6,00	9,40	21,50	197,2	20,00
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	9,50	10,20	12,00	190,1	42,69
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,30	0,10	20,20	89,5	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>770</b>	<b>25,17</b>	<b>26,96</b>	<b>116,05</b>	<b>817,09</b>	<b>111,69</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки жиры углеводы			Энергетическая	Цена розничная
			белки	жиры	углеводы		
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,58	6,91	29,73	205,18	17,79
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,42	0,07	54	15
3	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0	20,2	84,8	10
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>315</b>	<b>11,06</b>	<b>11,33</b>	<b>50</b>	<b>343,98</b>	<b>42,79</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



Утверждено  
Директор ООО "ВитаЛайн"  
Н.Н.Клоков



Согласовано  
Директор МБОУ



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 5 день 2 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки жиры углеводы			Энергетическая	Цена розничная
			белки	жиры	углеводы		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/****	60	0,80	0,10	5,10	15	10,00
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,10	7,86	14,14	127,65	18,00
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11,70	10,90	15,80	192	45,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,00	0,00	20,20	84,8	10,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
7	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>17,72</b>	<b>19,08</b>	<b>65,12</b>	<b>465,43</b>	<b>85</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки жиры углеводы			Энергетическая	Цена розничная
			белки	жиры	углеводы		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ**** /ТОМАТЫ/	60	0,67	0,12	2,28	13,2	10,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,27	3,99	7,31	76,2	20,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-ЦАРСКИ	150	10,67	15,83	41,18	296,25	45,17
4	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	25	0,30	2,70	2,30	44	5,00
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК*****/КЕФИР/	180	5,22	4,50	7,20	95,4	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,30	12,15	64,5	15,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>825</b>	<b>23,65</b>	<b>27,91</b>	<b>102,37</b>	<b>730,26</b>	<b>111,17</b>

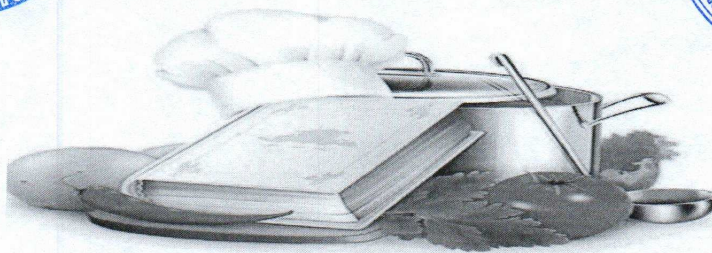
**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки жиры углеводы			Энергетическая	Цена розничная
			белки	жиры	углеводы		
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,9	12,3	25,1	257,6	39,72
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10
3	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>330</b>	<b>8,04</b>	<b>12,44</b>	<b>50,19</b>	<b>360,74</b>	<b>49,72</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 1 день 1 недели**

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	КАША вязкая молочная из риса и пшена	200	8,11	10,68	31,88	247,61	43,07
2	БУТЕРБРОД с сыром и маслом	50	6,27	7,86	14,83	180,00	25,00
3	ЧАЙ с молоком	180	1,37	1,22	14,31	72,90	10,00
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ по сезону /яблоко/	100	40	0,4	9,8	47,00	10,00
5	ХЛЕБ ржаной	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
6	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>58,4</b>	<b>20,51</b>	<b>87,78</b>	<b>629,09</b>	<b>92,07</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	100	2,5	12,17	7,67	11,90	11,00
2	СУП картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	25,00
3	ПЮРЕ картофельное	180	3,67	5,76	24,48	164,70	22,00
4	КОТЛЕТЫ рыбные /соус молочный 100/25	125	10,29	8,82	14,65	179,68	43,37
5	СОК фруктовый /виноградный/	180	0,54	0,36	29,34	122,76	10,00
6	ХЛЕБ пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
7	ХЛЕБ ржаной	50	3,31	0,44	21,2	101,98	5,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>935</b>	<b>26,8</b>	<b>30,69</b>	<b>139,89</b>	<b>817,67</b>	<b>121,37</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА из печени с рисом/ соус томатный с овощами 200/20	220	10,71	10,12	30,51	292,89	39,47
2	ЧАЙ с лимоном	180	0,16	0,01	7,35	31,15	10
3	ХЛЕБ пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>12,4</b>	<b>10,25</b>	<b>47,9</b>	<b>371,40</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 2 день 1 недели**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ /	100	0,7	0,1	1,9	12,00	11,00
2	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	180	4,56	5,16	33,12	171,00	18,00
3	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ 100/5	105	10,48	17,53	9,6	279,50	42,37
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0,2	19,6	83,40	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>665</b>	<b>22,53</b>	<b>23,55</b>	<b>102,04</b>	<b>725,49</b>	<b>89,37</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	100	1,5	7	19	124,70	11,00
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,75	4,89	5,9	80,00	20,00
3	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	200	11,6	10,73	36,45	216,00	39,62
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	6,38	5,5	8,8	116,60	10,00
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,3	12,15	64,50	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,2	101,98	5,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,8	5	9,6	107,00	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1220</b>	<b>35,49</b>	<b>34,16</b>	<b>138,2</b>	<b>929,18</b>	<b>130,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Цена розничная
1	ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	200	7,47	13,06	21,72	204,71	39,47
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,59	0,08	24,92	119,52	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,40	2
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>400</b>	<b>9,56</b>	<b>13,24</b>	<b>56,64</b>	<b>371,63</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 3 день 1 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	0,12	5,1	11,17	90,10	<b>11,00</b>
2	ГРАТЕН ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,2	16,1	23,3	307,40	<b>48,00</b>
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,59	0,08	28,92	119,52	<b>10,00</b>
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	<b>4,00</b>
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	<b>3,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>20,95</b>	<b>21,79</b>	<b>96,18</b>	<b>672,94</b>	<b>76,00</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ /	100	1,12	0,2	3,8	22,00	<b>11,00</b>
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	1,49	4,91	11,09	76,25	<b>25,00</b>
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	4,75	11,99	19,88	243,03	<b>20,00</b>
4	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 100/5	105	12,62	13,66	13,48	221,82	<b>42,62</b>
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,6	0,4	32,6	136,40	<b>10,00</b>
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,00	<b>10,00</b>
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	<b>4,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>975</b>	<b>24,03</b>	<b>31,81</b>	<b>110,72</b>	<b>841,23</b>	<b>122,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,11	12,31	236,79	236,79	39,47
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,37	1,22	14,31	72,90	10
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>400</b>	<b>12,01</b>	<b>13,65</b>	<b>261,14</b>	<b>357,05</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 4 день 1 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки жиры углеводы			Энергетическая	Цена розничная
			белки	жиры	углеводы		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	120	0,48	0,48	9,8	47,00	10,00
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА/ПОВИДЛО 200/20	220	12,2	13,11	42,31	345,00	60,00
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	6,44	5,56	8,89	117,78	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,00	3,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	2,00
7	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>23,41</b>	<b>19,61</b>	<b>88,82</b>	<b>641,97</b>	<b>85,00</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки жиры углеводы			Энергетическая	Цена розничная
			белки	жиры	углеводы		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ /	100	0,7	0,1	1,9	12,00	11,00
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,75	5,88	16,13	134,13	25,00
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,06	26,86	18,45	369,14	60,00
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	3,54	17,58	118,60	10,00
5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	55	2,01	3,4	33,9	109,40	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,01	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,2	101,98	5,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>925</b>	<b>30,57</b>	<b>40,52</b>	<b>134,17</b>	<b>963,65</b>	<b>126,00</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки жиры углеводы			Энергетическая	Цена розничная
			белки	жиры	углеводы		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 180/20	220	13,22	13,4	29,16	303,35	41,47
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10
3	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>13,36</b>	<b>13,54</b>	<b>54,25</b>	<b>406,49</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Утверждено  
 Директор ООО "ВитаЛина"  
 Н.Н.Клюков  
 02.02.2023 г.



Согласовано  
 Директор МБОУ  
 02.02.2023 г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 5 день 1 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ /	100	1,12	0,2	3,8	22,00	11,00
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,67	5,76	24,48	164,70	20,00
3	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ 130/15	145	11,1	12,31	13,72	177,92	50,00
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>645</b>	<b>19,08</b>	<b>18,66</b>	<b>87,16</b>	<b>562,49</b>	<b>95</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ****	100	1,5	5,1	9,3	89,80	11,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/70	250	9,65	15,88	7,65	291,13	33,94
3	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	200	9,07	9,27	44,27	239,20	45,00
5	СОК ФРУКТОВЫЙ ** ВИШНЕВЫЙ	200	1,4	0,4	22,8	100,40	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,2	101,98	5,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,8	5	9,6	107,00	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1050</b>	<b>34,53</b>	<b>36,39</b>	<b>139,92</b>	<b>1 047,91</b>	<b>134,94</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/	180	4,68	4,05	6,48	85,86	10
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,00	10
3	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	75	6,71	7,52	14,67	159,15	31,47
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>355</b>	<b>11,79</b>	<b>11,97</b>	<b>30,95</b>	<b>292,01</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 6 день 1 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ	100	0,4	0,4	39,4	165,70	12,00
2	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	8	10,2	33,2	257,40	30,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	6,27	7,86	14,83	180,00	35,00
4	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО С САХАРОМ	200	0,4	0,08	27,05	110,17	10,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>590</b>	<b>17,72</b>	<b>18,89</b>	<b>131,44</b>	<b>794,85</b>	<b>91</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ /	100	1,12	0,2	3,8	22,00	11,00
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,4	5,1	15,3	117,30	25,00
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 100/25	125	10,29	8,82	14,65	179,68	45,00
5	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	6,32	46,57	268,09	20,00
6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,37	1,22	14,31	72,90	10,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>915</b>	<b>25,41</b>	<b>22,22</b>	<b>132,45</b>	<b>839,56</b>	<b>119</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_





Утвержден  
 Директор ООО "Виталайн"  
 Н.Н.Клюков  
 2023 г.



Согласовано  
 Директор МБОУ



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 1 день 2 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МНОСЛИ С МОЛОКОМ	200	10,84	8,14	39,29	201,48	40,00
2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	80	3,41	4,11	31,25	197,33	35,00
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,7	15,94	100,06	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>22,46</b>	<b>15,46</b>	<b>119,27</b>	<b>654,79</b>	<b>92,00</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119,00	11,00
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,99	5,28	16,54	148,25	25,00
3	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	180	3,19	6,01	14,96	159,12	18,00
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 110/20	130	8,82	7,43	15,88	167,82	42,62
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	6,38	5,5	8,8	116,60	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,3	12,15	64,50	15,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1120</b>	<b>33,08</b>	<b>34,07</b>	<b>118,09</b>	<b>975,27</b>	<b>130,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	2,01	4,79	9,99	96,50	10
2	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 110/5	115	2,39	4,6	6,72	87,60	24,47
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	8,58	88,16	10
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>565</b>	<b>13,52</b>	<b>13,44</b>	<b>58,08</b>	<b>428,18</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)

Утверждаю  
 Директор ООО "ВитаЛайн"  
 И.И. Желтков  
 " 2023 г



Согласовано  
 Директор МБОУ



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 2 день 2 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/	100	1,33	0,17	8,5	25,00	11,00
2	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ	200	4,32	5,28	24,84	187,20	25,00
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	100	8,83	12,18	17,69	224,46	45,00
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,68	4,05	6,48	85,86	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>620</b>	<b>21,81</b>	<b>22,02</b>	<b>77,43</b>	<b>615,86</b>	<b>95</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,17	5,17	9,5	73,38	11,00
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,01	5,09	11,83	107,25	25,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 200/20	220	18,96	18,04	42,74	405,45	55,62
4	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,6	0,4	31,6	135,80	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
7	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,8	5	9,6	0,50	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1060</b>	<b>34,99</b>	<b>34,35</b>	<b>147,33</b>	<b>922,36</b>	<b>135,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	200	8,13	8,13	29,52	253,27	38,47
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,85	2,43	14,35	93,15	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>410</b>	<b>12,97</b>	<b>10,82</b>	<b>56,59</b>	<b>407,61</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 3 день 2 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	2,02	0,1	20,55	91,28	
2	ПАСТА С КУРИЦЕЙ	220	14,1	16	21,1	279,10	<b>60,00</b>
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,80	<b>10,00</b>
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,00	<b>3,00</b>
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	<b>2,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>570</b>	<b>20,2</b>	<b>16,52</b>	<b>98,64</b>	<b>620,16</b>	<b>86</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,37	0,1	22,87	185,30	<b>11,00</b>
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,56	5,54	11,63	115,71	<b>25,00</b>
3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	5,45	9	36,12	256,44	<b>18,00</b>
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 100/25	125	10,29	8,82	14,65	179,68	<b>45,00</b>
5	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	13,5	54,00	<b>10,00</b>
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	<b>5,00</b>
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	<b>4,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>925</b>	<b>27,18</b>	<b>24,13</b>	<b>140,83</b>	<b>991,11</b>	<b>118</b>

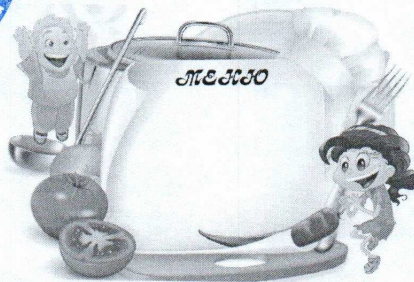
**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	9,47	12,27	17,47	208,73	<b>38,47</b>
2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180	0,21	0,01	26,54	136,08	<b>10</b>
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	<b>3</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>410</b>	<b>11,67</b>	<b>12,54</b>	<b>56,73</b>	<b>406,00</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 4 день 2 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ	110	0,5	0,4	26,7	114,50	<b>10,00</b>
2	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	200	16,23	19,32	18,95	337,15	<b>70,00</b>
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	3,54	17,58	118,60	<b>10,00</b>
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	<b>4,00</b>
<b>6</b>	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>22,72</b>	<b>23,51</b>	<b>83,3</b>	<b>664,98</b>	<b>94</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
<b>ДЕНЬ КУБАНСКОЙ КУХНИ</b>							
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	100	1,17	4,17	12,33	86,50	<b>11,00</b>
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	2,75	5,13	16,13	110,50	<b>25,00</b>
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	180	7,2	11,25	25,8	236,64	<b>24,00</b>
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	10,56	11,33	13,33	190,12	<b>45,69</b>
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,11	22,44	99,44	<b>10,00</b>
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	<b>5,00</b>
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	<b>4,00</b>
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>28,46</b>	<b>32,64</b>	<b>132,09</b>	<b>923,18</b>	<b>124,69</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,58	6,91	20,73	165,18	<b>18,47</b>
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	3,89	0,09	72,00	<b>20</b>
3	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0	20,2	84,80	<b>10</b>
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	1,3	2,9	16,3	85,01	<b>3</b>
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,52</b>	<b>13,7</b>	<b>57,32</b>	<b>406,99</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 5 день 2 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/	100	1,33	0,17	8,5	25,00	11,00
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,72	9,43	16,87	153,18	20,00
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	130	13	12,11	17,56	213,33	48,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0	20,2	84,80	10,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
7	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>21,04</b>	<b>21,97</b>	<b>75,85</b>	<b>537,50</b>	<b>92</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ****/ТОМАТЫ/	100	1,12	0,2	3,8	22,00	11,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,59	4,99	9,14	95,25	20,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-ЦАРСКИ	200	14,23	21,11	54,91	395,00	50,00
4	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	25	0,3	2,7	2,3	44,00	5,00
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	6,38	5,5	8,8	116,60	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,3	12,15	64,50	15,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1035</b>	<b>31,42</b>	<b>35,45</b>	<b>133,16</b>	<b>937,33</b>	<b>120</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	10,53	13,4	23,13	258,25	39,47
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ый ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,23	9,88	45,98	2
4	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>11,79</b>	<b>13,77</b>	<b>58,1</b>	<b>407,37</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 6 день 2 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МАКАРОНЫ В МОЛОКЕ	250	5,7	4,8	20,8	152,10	45,00
2	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	75	6,71	7,52	14,67	159,15	25,00
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / СНЕЖОК/	180	4,68	4,05	6,48	85,86	10,00
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,73	61,19	3,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
7	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>20,61</b>	<b>16,75</b>	<b>64,72</b>	<b>505,66</b>	<b>85,00</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	1,2	5,2	11,3	98,00	11,00
2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	2,4	3,7	11,9	94,30	25,00
3	СТОЖКИ КУРИНЫЕ С ОВОЩАМИ	200	24	25,2	21,9	415,50	50,00
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,09	32,01	132,80	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
7	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>840</b>	<b>34,65</b>	<b>34,84</b>		<b>940,58</b>	<b>105,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_