

Физкультурно-спортивный праздник
«Движение Вверх»

Место проведения: Спортивный зал МБОУ СОШ №18

Цели и задачи:

1. Воспитать личностные качества, моральные ценности, эстетическую культуру.
2. Воспитать выдержку, дружелюбие, интерес к **баскетболу**
3. Формировать мотивы и убеждения в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни.
4. Повышать уровень умственного развития **школьников** через систему элементарных знаний в области физической культуры, активизацию мыслительной деятельности на основе двигательной активности
5. Развивать интеллектуальные и физические способности.
6. Воспитывать чувство коллективизма, трудолюбие.

Состав команд:

6 человек (4 мальчика, 4 девочки), возраст участников 11-12 лет.

Предварительная работа:

- Открытый урок на тему «Баскетбол. От древности до наших дней!»
- Просмотр презентации во время классного часа на тему «Баскетбольная азбука»
- Просмотр видеоуроков на тему Россия и СССР в баскетболе
- Просмотр фильма «Движение Вверх»

Конкурсная программа:

1. **«Визитная карточка»**

- Название команды;
- Девиз команды;
- Эмблема;
- Единая форма.

Для представления командам дается не более 2-х минут. Оценивается единая форма, оригинальность выступления, регламент выступления.

СЦЕНАРИЙ
Физкультурно-спортивного праздника
«Оранжевый мяч»

1-й ведущий Добрый вечер, дорогие друзья! Здравствуйте, дорогие мамы и папы! Здравствуйте, дорогие ребята! Милости просим, дорогие болельщики и гости! Сегодня здесь, в этом гостеприимном зале МБОУ Григорьевской СОШ собрались дружные команды, а также многочисленные болельщики и наши гости.

2-й ведущий: Еще раз - здравствуйте! А собрались мы здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное в нашей сегодняшней встрече. Конечно же, мы не будем сегодня ставить рекорды, определять чемпиона и выбирать сильных и ловких. Наша цель другая. Мы собрались для того, чтобы поиграть в наш любимый баскетбол. И не важно, кто станет победителем в этом скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное - чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

1-й ведущий: Пусть дружба объединит, с этого дня всех кто не равнодушен к Баскетболу. Давайте сплотимся, в один дружный коллектив и пусть нашим девизом станут эти простые слова: «Неразлучные друзья - взрослые, дети и конечно Баскетбол!». Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе.

2-й ведущий: Пусть сегодня баскетбольные встречи, будет по-настоящему товарищеские. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!

1-й ведущий: А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника.

Звучит ритмическая композиция

2-й ведущий: Торжественную клятву от имени участников соревнований произносят наши первые капитаны баскетбольных команд.

Клятва:

Капитаны читают клятву и возвращаются на места.

От имени всех участников соревнований торжественно клянемся:

- участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят, и уважать заведомо слабого соперника;
- клянемся бежать только в указанном судьей направлении - шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству;
- клянемся продвигаться только на тех конечностях, которые разрешают правила;
- клянемся соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее», что значит: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судью не
- клянемся не прыгать в ширину и не нырять в глубину;
- клянемся использовать спортивный инвентарь строго по назначению - гириями более 16 кг в соперников не бросать;
- клянемся подножки сопернику не подставлять, упавших не добивать, утопающих не спасать;
- клянемся громче болельщиков не кричать, кроссовками в них не кидать;
- клянемся не оставить в беде семьи пострадавших;
- клянемся соблюдать на дистанции чистоту, не разбрасывать сломанные руки и ноги, курить только в отведенных для этого местах;
- клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды;
- клянемся не подраться из-за первого приза, но победить любой ценой.

1-й ведущий: Молодцы! Итак, начинаем!

Ведение мяча

Команды выстраиваются в колонны за лицевой линией волейбольной площадки. По сигналу участники ведут мяч по правилам баскетбола до стоек, расположенных на другой стороне зала, обводят их, возвращаются назад и передают мяч следующему участнику команды. Побеждает команда первая правильно и быстро выполнив эстафету

1-й ведущий: Молодцы, а теперь мы побросаем в кольцо!

Ведение, бросок в кольцо.

По сигналу судьи игроки выполняют ведение до кольца, где совершают бросок в кольцо, за тем возвращаются и передают мяч следующему участнику. На попадание даётся три попытки. Если попал, возвращается назад, не попал, выполняешь вторую и третью попытки. После третьей, в любом случае, участник возвращается назад.

2-й ведущий: Молодцы, а теперь у нас будет передача мяча или пасс. Ребята, кто знает что такое пасс? Молодцы! Начинаем следующую эстафету!

Передача мяча.

Команды стоят в колоннах, а капитан находится в трех метрах лицом к команде. Мяч у капитана. По сигналу судьи капитан выполняет передачу мяча, первый в колонне принимает мяч и тут же возвращает мяч капитану, а сам убегает в конец своей колонны, а капитан выполняет передачу другому игроку, и т.д. Когда мяч доходит снова до первого игрока, он занимает место капитана, а тот его место в конце колонны. И так на месте капитана должен побывать каждый участник команды. Когда мяч дойдёт вновь до капитана, он занимает своё место и поднимает мяч над собой.

1-й ведущий теперь у нас викторина!

1. В каком году был придуман баскетбол?

а) в 1700 году

б) в 1891 году +

в) в 1903 году

г) в 1999 году

2. Как зовут человека, который придумал баскетбол?

а) Джон Леннон

б) Джеймс Бонд

в) Джордж Майкл

г) Джеймс Нейсмит +

3. По сколько человек от каждой команды может одновременно находиться на игровой площадке?

а) по 5 +

б) по 7

в) по 9

г) по 11

4. Из скольких периодов состоит игра в баскетбол?

а) из двух

б) из трех

в) из четырех +

г) из пяти

5. Сколько очков дают в баскетболе за попадание в корзину при броске со средней или близкой дистанции?

а) 2 очка +

б) 3 очка

в) 4 очка

г) 5 очков

6. В какой стране баскетбол получил наибольшее распространение?

а) в Японии

б) в России

в) в Бельгии

г) в США +

7. Сколько весит баскетбольный мяч?

а) 200-250 г

б) 400-450 г

в) 600-650 г +

г) 800-850 г

8. Кто считается самым известным баскетболистом в мире?

а) Марат Сафин

б) Зинедин Зидан

в) Павел Буре

г) Майкл Джордан +

9. Какова стандартная высота установки баскетбольной корзины?

а) 3,05 м +

б) 3,55 м

в) 4,00 м

г) 4,05 м

10. Как начинается игра в баскетболе?

а) со жребия игроков соперничающих команд

б) с подбрасывания мяча судьей +

в) с эстафеты соперничающих команд

г) с выбрасывания мяча с трибун

2-й ведущий МОЛОДЦЫ! Теперь у нас последняя эстафета!

Снайперы.

Команда стоит в колонне чуть сбоку от баскетбольного щита на расстоянии 1,5 метра от него. Игроки поочередно выполняют бросок в кольцо и передают мяч следующему игроку, сами встают в конец колонны и ждут своей очереди для броска. Время соревнования 1,5 минуты. Команда и болельщики вслух считают точные броски.

Команды соревнуются поочередно.

Побеждает команда попавшая большее количество раз.

2-й ведущий:

Я не играю давно в баскетбол,

Кеды на гвоздик и мячик под стол.

Доктор мне сделал анализ крови.

Кровь вся из шариков - это они.

Бьются, колотятся в сердце моем,

Бьются, колотятся ночью и днем

Мячики. В печени, в венах мячи.

Рвутся в аорте наружу они.

Выстрел из сердца разбудит меня,

Искры из глаз, мне светло без огня.

«Крутится, вертится, хочет упасть»

Мяч - это бомба, с ним можно пропасть.

1-й ведущий:

Я не хочу ни есть, ни спать,

Я в баскетбол хочу играть!

Я не хочу жену любить,

Я мяч в кольцо хочу забить!

Я отравился проклятой игрой,

Я заразился спортивной борьбой.

«Крутится, вертится, хочет» убить

Мяч в моем сердце, ах как же мне жить.

Мячик он круглый, в нем нету конца,

Но он стремиться лететь до кольца.

Кольца в душе моей, словно мишень,

Пули глотают, плюют на мышей.

Я не могу жить без мяча,

Кольцо и щит - душа моя!

Я не могу жить без игры,

Кольцо и щит вы мне нужны!

Под торжественную музыку дети уходят с площадки.