

*МКУК «Новощербиновская сельская библиотека»  
Новощербиновского сельского поселения  
Щербиновского района*

**6+**

**Виртуальная  
книжная выставка**

***«Читай на здоровье!»***

ст. Новощербиновская  
2020 г.

**Быть здоровыми, красивыми, полными сил  
хотят и взрослые и дети. А что для этого  
нужно делать? Всего лишь знать и  
выполнять правила здорового образа  
жизни.**

**Познакомьтесь с этими правилами вы  
сможете, прочитав книги, представленные  
на нашей выставке!**





# «Тело человека»



Какие вещества должны содержаться в нашей пище? Для чего они служат? Как помогают организму работать? Ответы на эти и многие другие вопросы ты найдешь в книге «Тело человека». В разделе «Пищеварение».



*Смит, М. Тело человека / М. Смит; пер. с англ. И. В. Травиной. – М.: РОСМЭН-ПРЕСС, 2013. – 48с.: ил. – (Детская энциклопедия).*



# «Тело человека. Как мы устроены»



Что значит хорошее питание?  
Какие правила нужно соблюдать,  
чтобы пища приносила пользу и  
здоровье? А также, какие продукты  
стоит выбрать в магазине, а от  
каких отказаться? Обо всем этом  
расскажет книга «Тело человека.  
Как мы устроены.»

*Тело человека. Как мы  
устроены/ текст П. Ниста, И.  
Педемонте. – Минск: Белфакс,  
1995. – 47с.: ил. – (Как стать  
взрослым).*



# «Азбука здоровья в картинках»



Азбука здоровья в картинках. – М.: Русское энциклопедическое товарищество, 2004. – 64 с., ил. - (Готовимся к школе).

Эта удивительная книга с яркими, красочными иллюстрациями и полезными советами превратит твоё путешествие в мир здоровья в незабываемое приключение!





# Г. Шалаева «Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте»



Прекрасно иллюстрированная книга Г. Шалаевой рассказывает почти обо всех видах спорта, существующих в мире, и обязательно поможет выбрать вид спорта по душе.

*Шалаева, Г. П. Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте / Г. П. Шалаева. – М.: Филол. о-во «СЛОВО»: ООО «Изд-во «ЭКСМО», 2004. – 144 с., ил.*



# «Спортивная энциклопедия»

Всерьез интересуешься спортом? Хочешь знать все о правилах игр и историю их возникновения, а также имена легендарных игроков и чемпионов? Все это ты можешь найти в серии книг «Спортивная энциклопедия»



Баскетбол. –  
М.: Эксмо,  
2013. – 56с.:ил.



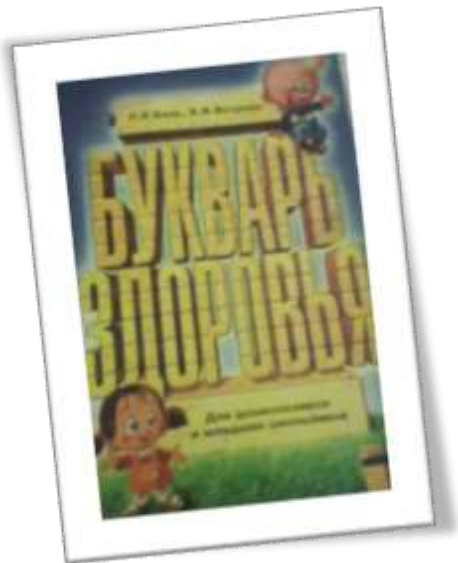
Биатлон. - М.:  
Эксмо, 2014. –  
56с.:ил.



Футбол. - М.:  
Эксмо, 2014. –  
56с.:ил.



# Л. В. Баль, В. В. Петрова «Букварь здоровья»



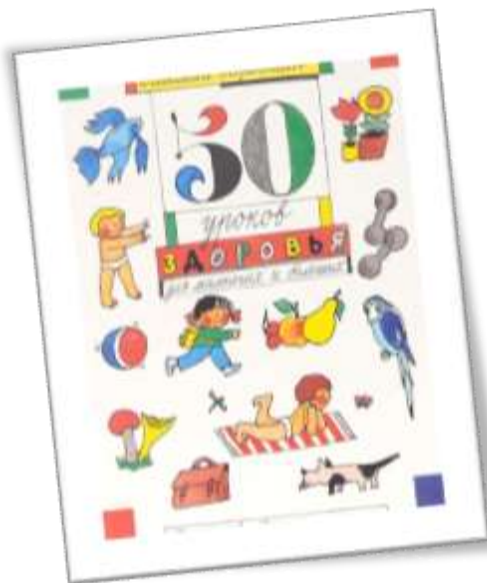
*Баль, Л. В. Букварь здоровья:  
учебное пособие для  
дошкольного возраста / Л. В.  
Баль, В. В. Петрова. – М.:  
ЭКСМО, 1995. – 128 с.*

Авторы этого особенного букваря предлагают тебе совершить удивительное путешествие в страну здоровья и узнать правила гигиены, которые помогут сохранить свое здоровье надолго!





# Н. Коростелёв «50 уроков здоровья для маленьких и больших»



Эта необычная книга представляет собой учебник здоровья. В нем 50 увлекательных уроков. В том числе по теме «гигиена». За выполнение уроков ты – читатель САМ ставишь себе оценку! Выполни все уроки и стань отличником здоровья!

*Коростелев, Н. Б. 50 уроков здоровья: рассказы / Н. Б. Коростелев; худож. В Левинсон. – М.: Дет. лит., 1991. - 111 с.: ил. – (Библиотечная серия).*



# В. Крутецкая «Правила здоровья и оказания первой помощи»



Здоровье закладывается в детстве, и оно очень зависит от того, какие у тебя привычки. Прочти эту книгу и узнай :

Что такое вредные и полезные привычки?

Как они влияют на твое здоровье?

*Крутецкая, В. А. Правила здоровья и оказания первой помощи. – СПб.: Издательский Дом «Литера», 2008. – 64 с.: ил. – (Серия «Начальная школа»).*

