

*Муниципальное казённое учреждение культуры
«Новошербиновская сельская библиотека»
Новошербиновского сельского поселения
Щербиновского района*

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО- 2021

2021 г.

Ребята!

**Сейчас у вас счастливая пора — каникулы!
Как сделать так, чтобы отдых не омрачился?**

Надо знать и соблюдать правила безопасного поведения!



Осторожно: пчёлы!

Укусы пчёл и ос очень болезненны.
Не делай резких движений,
если рядом летает пчела.



Гуляя босиком по траве,
внимательно смотри под
ноги. Если наступишь
на пчелу — ужалит.

**Если пчела или оса ужалила,
необходимо быстро вынуть жало.**

**Приложить холод к месту
укуса.**



**Главная опасность при укусе —
аллергическая реакция,
поэтому сразу обратиться
за помощью к взрослым!**

Никогда не ешьте
Незнакомых ягод...
И грибы-поганки
В рот тащить не надо:
Голова закружится,
Заболит живот.
И от отравления
Доктор не спасёт...



Если солнечно и жарко
Не забудь надеть панамку,
А иначе солнце –Хлоп!-
И засветит прямо в лоб.



Длительное пребывание
на солнце
может привести
к солнечному удару.

Карусели и качели развлекают всех ребят...

Смех, и счастье, и веселье целый день вокруг царят.

Но чтоб это развлечение не закончилось бедой,

Друг мой, все без исключения эти правила усвой:

Если заняты качели, к ним не стоит подбегать;

Чтоб не пнули, не задели - лучше сбоку постоять...

Крепко не забудь держаться, улетаая вниз и вверх;

На ногах нельзя качаться — эти правила для всех!

И не прыгивай с качелей — можно ногу повредить.



**Нужно, друзья, за здоровьем следить.
И потому полагается мыть
Фрукты и овощи перед едой
Чисто и тщательно тёплой водой.**

**Чтоб не тревожить врачей-докторов,
Смоешь микробы – и будешь здоров!
Мытое яблочко ярче блестит,
Да и живот от него не болит.**

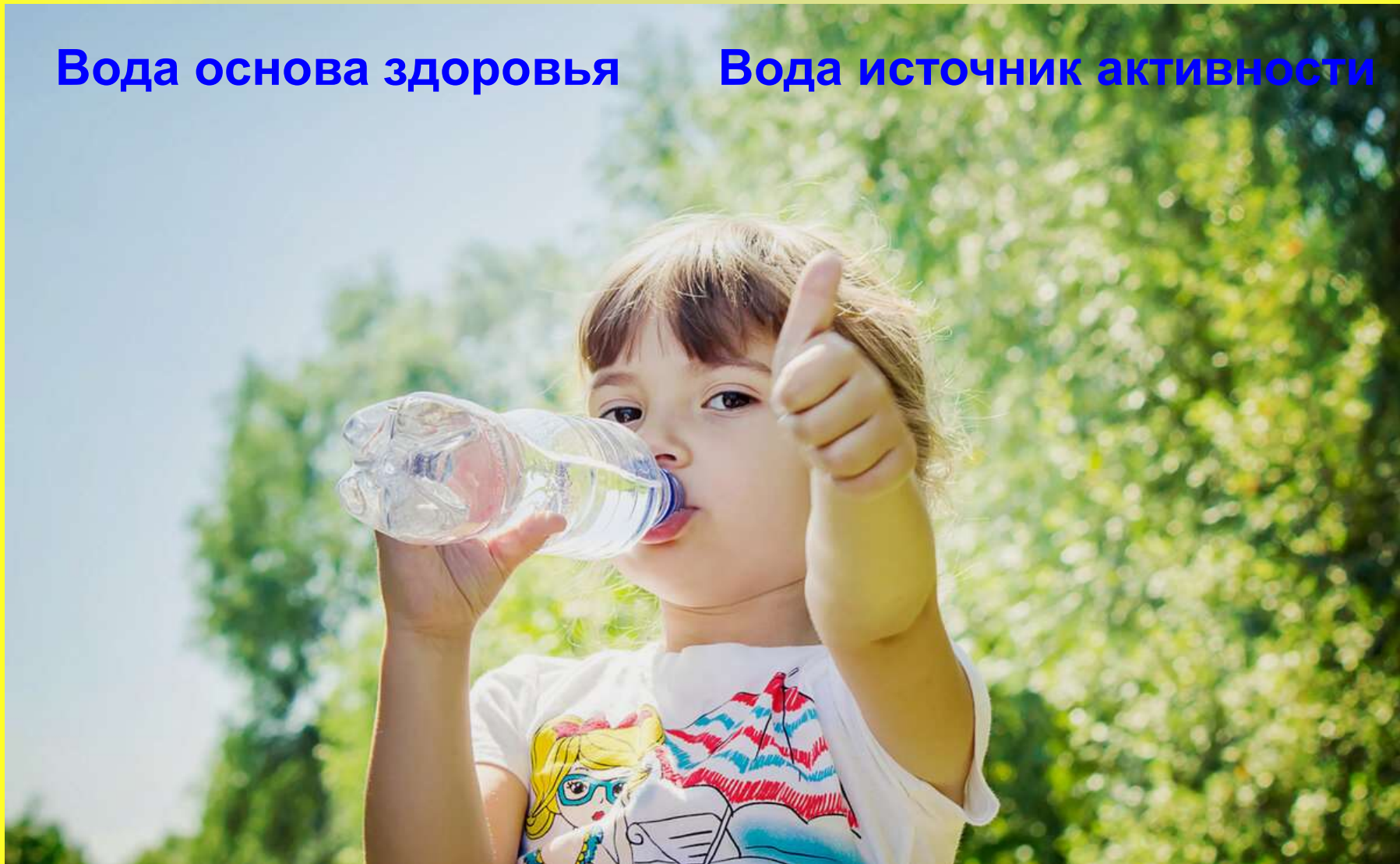


**Руки мой перед едой,
Мой их мылом и водой!
Все микробы победишь,
Будешь ты здоров, малыш!**

Летом пейте больше воды!

Вода основа здоровья

Вода источник активности



И не забывайте улыбаться!

