

**МКУК «Новощербиновская сельская библиотека»
Новощербиновского сельского поселения
Щербиновского района**

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ОСТУПИТЬСЯ

***1 МАРТА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ
С НАРКОМАНИЕЙ И НАРКОБИЗНЕСОМ***



**ст. Новощербиновская
2021 г.**

НАРКОМАНИЯ –

тяжелое хроническое
рецидивирующее заболевание,
на излечение которого требуются
многие годы, иногда вся
оставшаяся жизнь



СИНДРОМ ЗАВИСИМОСТИ



Комплекс поведенческих, психических и физиологических симптомов, вызванных повторным потреблением психоактивных веществ(ПАВ) (психическая и физическая зависимость):

- ✓ Непреодолимое желание вновь потребить ПАВ
- ✓ Невозможность самоконтроля, несмотря на явные пагубные последствия
- ✓ Потеря работы, учебы, личного достоинства и уважения окружающих
- ✓ Вовлечение в противоправную деятельность
- ✓ Инвалидность и преждевременная смерть

ПОСЛЕДСТВИЯ НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

Медико-биологические

- Тяжелое наркологическое заболевание
- Токсическое поражение всех внутренних органов и систем
- Тяжелые инфекции, передающиеся через кровь (гепатиты, ВИЧ, СПИД)
- Токсическая энцефалопатия, вплоть до полного слабоумия

Социальные

- Потеря семьи, работы, учебы, друзей
- Криминализация личности
- Социальная изоляция
- Остается единственная цель – наркотик



**Единственный способ
победить наркоманию –
защитить себя и своих
близких от наркотика!**

ЕСЛИ В ДОМ ПОСТУЧАЛАСЬ БЕДА...

- **Первый шаг.** Успокойтесь. Прекратите высказывать обвинения и обиды. Это заболевание – оно лечится!
- **Второй шаг.** В уважительной форме сообщите наркопотребителю о существующей проблеме.
- **Третий шаг.** Выразите поддержку его стремлению изменить свое поведение.
- **Четвертый шаг.** Мотивируйте наркопотребителя к безотлагательному обращению к специалисту.
- **Пятый шаг.** Создайте благоприятную среду для отказа от наркотиков и сами придерживайтесь здорового образа жизни.



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ?



Чем богаче внутренний мир человека, тем надежнее его защита от вовлечения в наркоманию.

Создайте благоприятную позитивную среду для всестороннего развития ребенка.

В случаях затруднений обращайтесь к специалистам.

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?

ЛЮБОПЫТСТВО	<ul style="list-style-type: none">Открыто рассказывайте ребенку о зависимости и ее последствиях, учитывая возраст ребенка;Развенчивайте мифы о безвредности наркотиков!
СТРЕМЛЕНИЕ К ЛИДЕРСТВУ	<ul style="list-style-type: none">Развивайте традиционные семейные ценности: любовь, уважение, ответственное родительство, почитание взрослых и взаимную поддержку;Помните, что взрослый образец для подражания молодым!
«СКУКА»	<ul style="list-style-type: none">Поддерживайте инициативу ребенка в созидательных сферах.Показывайте на собственном примере ответственное поведение!
ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ	<ul style="list-style-type: none">Проявляйте свои лучшие качества при взаимодействии с детьми: радость, понимание, принятие, дружеское участие;Храните супружескую верность – основу прочной счастливой семьи!



**Я ВЫБИРАЮ
ЖИЗНЬ БЕЗ
НАРКОТИКОВ!**

