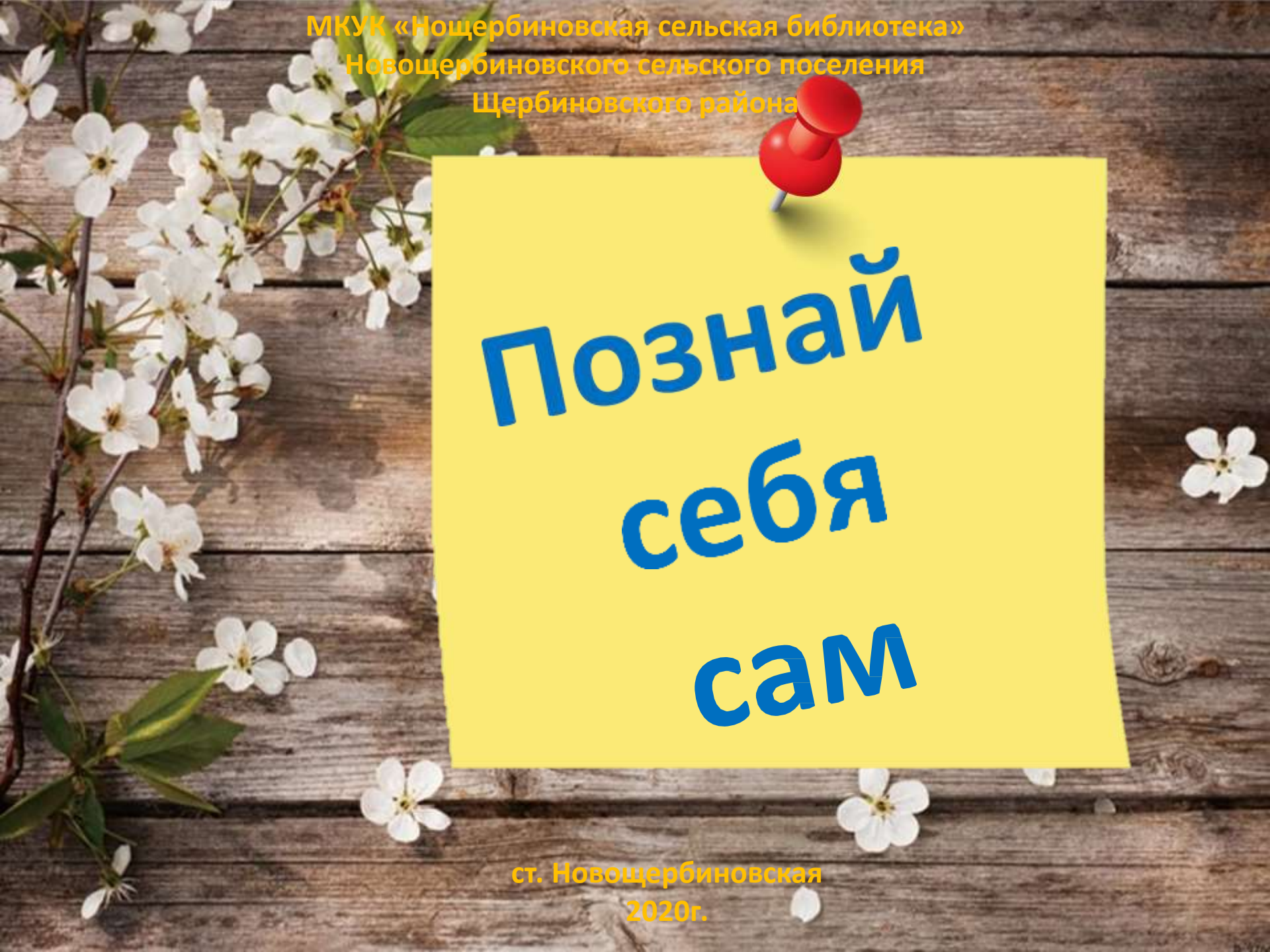


МКУК «Новошербиновская сельская библиотека»
Новошербиновского сельского поселения
Щербиновского района



**Познай
себя
сам**

ст. Новошербиновская
2020г.



Магия утра

Хэл Элрод

Каждый человек по-своему встречает новый день. Кто-то долго встает с постели, кто-то медленно пьет кофе, кто-то предпочитает активную пробежку.

Первые минуты утра – самое ценное время для гармонизации жизни и саморазвития. В этом убежден Хэл Элрод, разработавший уникальную методику ежедневного пробуждения.

Эта книга для всех, кто хочет изменить жизнь, начав с малого – с первого утреннего часа.



Красная таблетка Андрей Курпатов

Книга простым языком объясняет читателю, каким образом работает человеческий мозг. Без сложной терминологии автор говорит о самой природе сознания – емко, просто и с долей юмора.

Почему мы недооцениваем возможности собственного мозга, неправильно воспринимаем окружающий мир и людей в нем? А главное – почему большинству современников так тяжело найти самих себя? Ответы – в «Красной таблетке».

Книга учит грамотно управлять сознанием, избавляться от навязанных стереотипов и проявлять собственную индивидуальность.



НЕ НОЙ

Джен Синсеро

Вы откроете много неочевидных истин. Почему попытки жить экономно требуют столько же энергии, сколько и работа? Как настроить мышление на притягивание, а не отталкивание финансов? Можно ли научиться воспринимать деньги как энергетический поток и освоить способы управления им? Почему важно не озвучивать негативные установки на бедность? И главное, где найти силы на «прыжок» в неизвестность, чтобы через какое-то время проснуться богатым?




Д Ж Е Н С И Н С Е Р О
АВТОР №1 ПО ВЕРСИИ NEW YORK TIMES

НЕ
НОЙ*

«Вековая мудрость, которая гласит: только тот, кто перестал сетовать на судьбу, может стать богатым»

ОТ АВТОРА
МЕЖДУНАРОДНОГО
МАСТЕРЛЕКЦ
НИ СЫ



Две жены

Рами Блект

Очень просто, практично и доступно Рами доносит глубочайшую истину гармоничных отношений между мужчиной и женщиной.

Если человек несчастлив в личных отношениях (особенно это касается женщин), то едва ли он будет по-настоящему успешен и счастлив в жизни.

Эта книга вобрала в себя лучшие древние и современные наработки и описывает универсальные законы природы, без знания которых нельзя быть гармоничным, здоровым, счастливым и успешным.

**ПОДСОЗНАНИЕ
МОЖЕТ ВСЁ!**




ДЖОН КЕХО

Подсознание может все Джон Кехо

Использование огромных резервов, скрытых в подсознании каждого человека, позволяет решать самые сложные повседневные проблемы, когда логика оказывается бессильной.

Разработанная автором этой книги программа поможет активизировать безграничные ресурсы собственного головного мозга, чтобы изменить свою жизнь к лучшему раз и навсегда.



Развивай свой мозг Джо Диспенза

Джо Диспенза поведает о том, как наши мысли способны изменять состояние всего организма. Важным моментом являются эмоции, которым автор отводит целую главу, рассказывая об эмоциональном интеллекте.

Автор делает упор на то, что нельзя становится жертвой своих эмоций. Но как такого достичь? Все ответы читатели смогут узнать в книге.

A branch of white cherry blossoms with green leaves is positioned on the left side of the image. The background is a rustic, weathered wooden surface with horizontal planks. Several white cherry blossom petals are scattered across the wood. The text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!" is written in a bold, red, sans-serif font with a white outline, centered on the wooden background.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**