

МКУК «Новошербиновская сельская библиотека»
Новошербиновского сельского поселения
Щербиновского района



Виртуальная
книжная выставка
**«ВЫБИРАЙ СПОРТ!
ВЫБИРАЙ ЗДОРОВЬЕ»**



ст. Новошербиновская
2021 г.

Что такое спорт?

Для ребенка, который гоняет мяч во дворе с друзьями — захватывающая командная игра.



Для того, кто смотрит с родителями трансляцию Олимпийских игр или футбольный матч — азартное зрелище, заставляющее сердце колотиться быстрее.



А те, кто начал ходить в спортивный кружок, знают, что спорт — это настоящий труд — и тяжелый, и приятный.





Баррет Н.

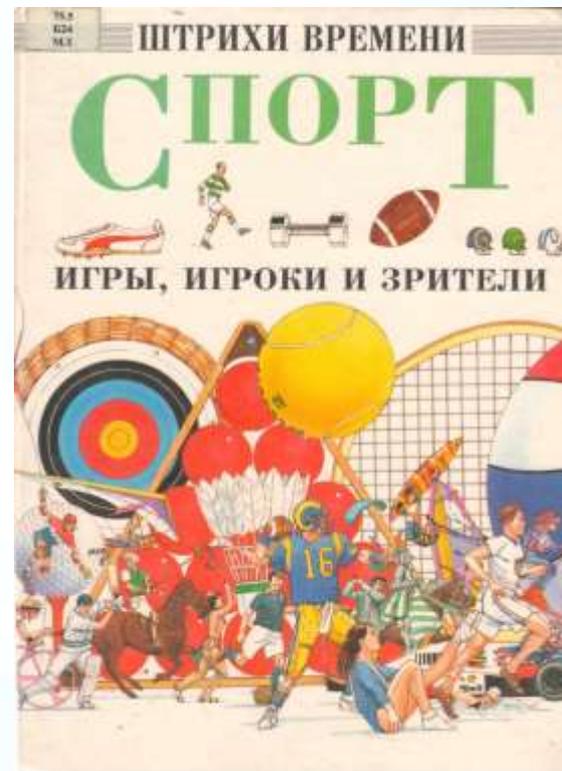
Спорт. Игры, игроки и зрители

Почему мячи для гольфа набивали перьями?

После какой ацтекской игры зрители расходились по домам без одежды?

И почему на олимпийском флаге изображены пять колец?

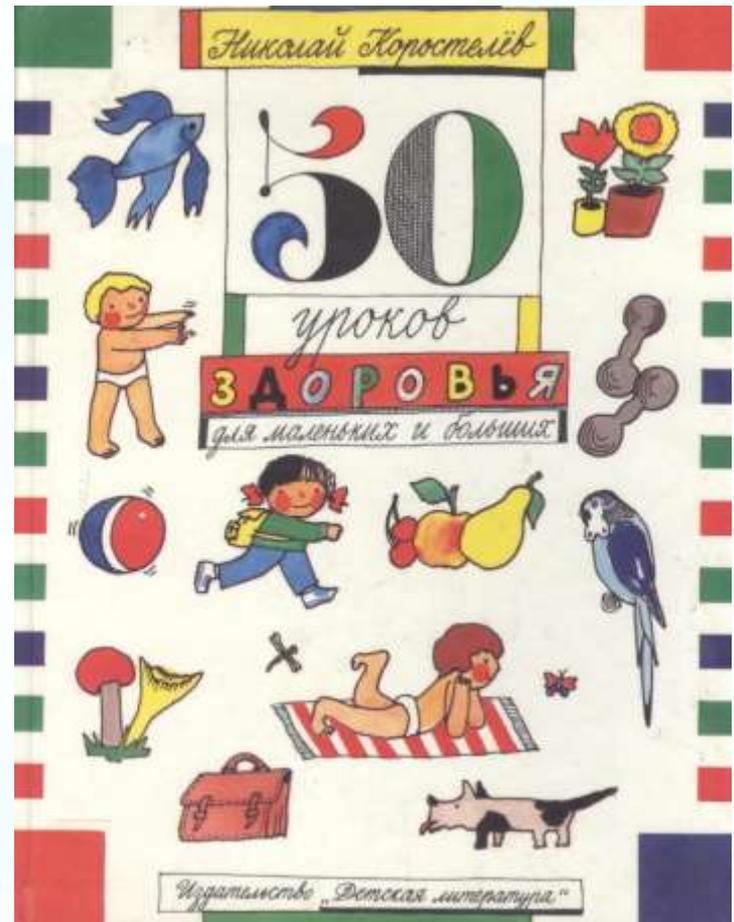
В этой книге вы найдете ответы на эти и многие другие вопросы.



Коростелёв Н. 50 уроков здоровья

Книга дает советы :

- по физическому самовоспитанию, закалке,
- умению правильно организовать свое учебное и свободное время.

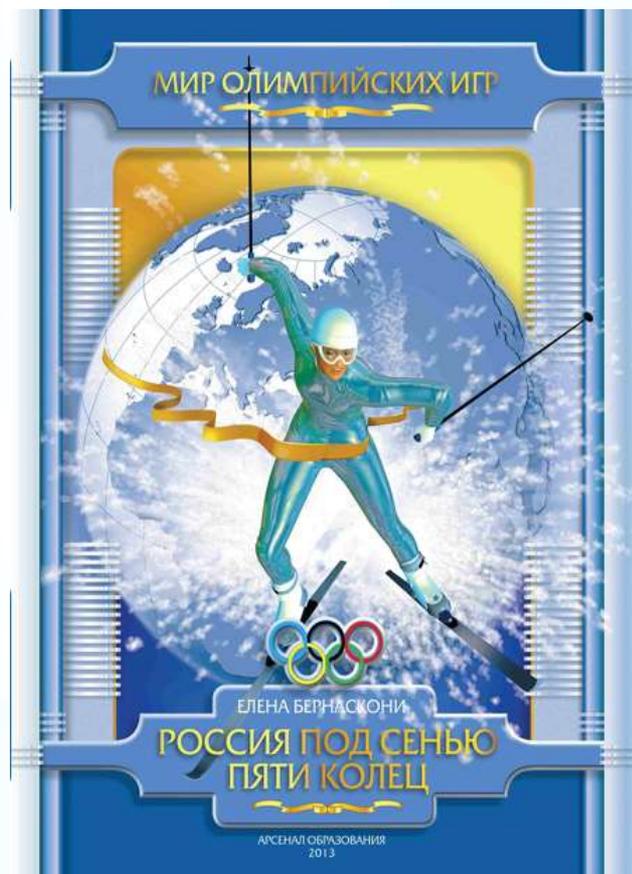




Бернаскони Е. Россия под сенью пяти колец

Читатели узнают из книги о том,

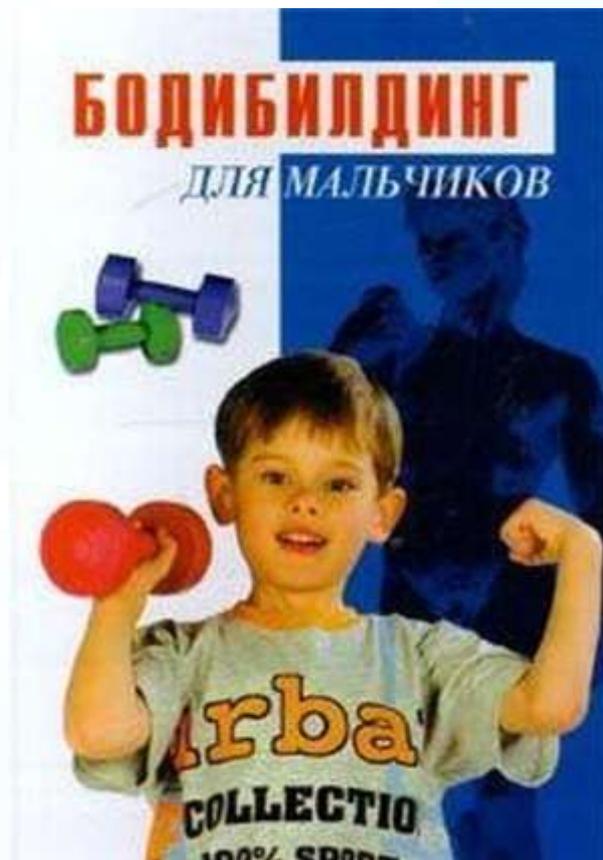
- что представитель России был в составе самого первого Олимпийского комитета в далёком 1896 году,
- о первых медалях россиян,
- о наших олимпийских и параолимпийских чемпионах.





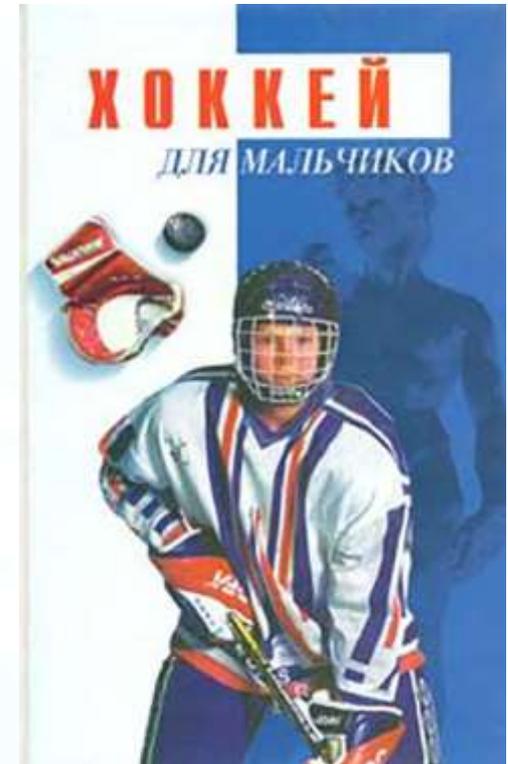
Бодибилдинг

Эта книга - для тех ребят, которые всерьез решили укрепить свои мышцы, развить силу воли и готовы хорошенько потрудиться, чтобы добиться желаемого.



Хоккей

- Из книги вы узнаете много полезного и интересного о хоккее с шайбой.
- Описание правил и приемов игры, история развития этого популярного вида спорта, рассказ о знаменитых игроках и командах.





Все о спорте

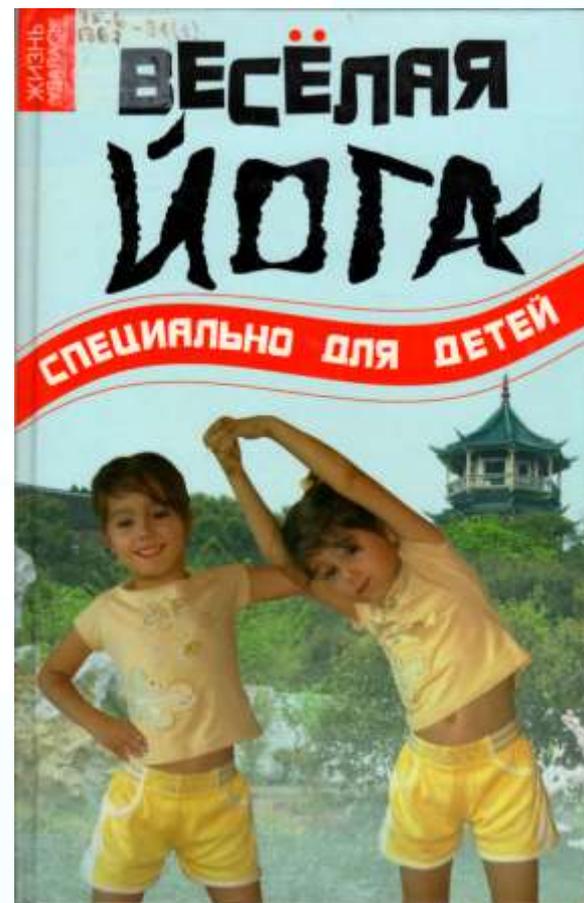
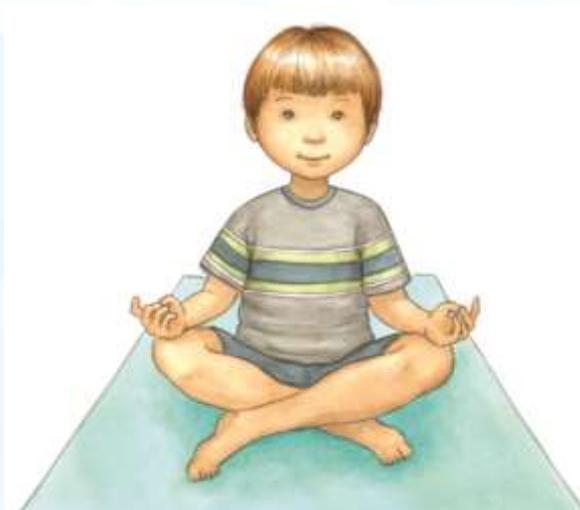
В этой книге просто и увлекательно рассказывается о наиболее популярных видах спорта, о самых любопытных и поучительных фактах из его истории.





Волков О. А. Веселая йога

Детская йога поможет вашему ребенку развить гибкость, хорошую осанку и координацию движений и впоследствии избежать таких распространенных заболеваний позвоночника как сколиоз, укрепить внутренние органы и улучшить общее состояние.





Книга и спорт – движение вперед!

Читайте книги! Они прививают интерес к
спорту!



Если спортом заниматься,
Здоровым будешь оставаться.
Будешь бодрым ты всегда,
Ловким, быстрым, как стрела!

