

ПАМЯТКА.

для работающих в условиях повышенных температур воздуха.

В соответствии со статьей 214 ТК РФ работодатель обязан на каждом рабочем месте обеспечить условия труда соответствующие требованиям охраны труда. Жаркая погода в летний период времени приводит к ухудшению условий труда работающих на открытой местности, в производственных и общественных помещениях без кондиционирования. Условия труда при работе в период повышенных температур воздуха регулируется:

- Трудовым кодексом Российской Федерации (ст. 214, ст. 218);
- Приказом Минтруда Российской Федерации от 29.10.2021 года №771Н «Об утверждении примерного перечня ежегодно реализуемых мероприятий по улучшению условий труда»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм санпин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Обеспечить безопасные условия труда в части соблюдения температурного режима можно с помощью проведения технических и организационных мероприятий.

К техническим мероприятиям относится установка в помещениях климатического оборудования, ремонт или реконструкция систем вентиляции.

К организационным мероприятиям относится сокращение времени воздействия повышенной температуры на работника, соблюдение питьевого режима, душирование и другие мероприятия.

В соответствии с информацией Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) «О рекомендациях для работающих в условиях повышенных температур воздуха» работы в жарком микроклимате необходимо проводить при соблюдении мер профилактики от перегрева и рекомендаций в части режима работ:

1. В случае, если температура в рабочем помещении приблизилась к отметке 28,5 градуса, рекомендуется сокращать продолжительность рабочего дня на один час. При повышении температуры до 29 градусов – на два часа, при температуре 30,5 градуса - на четыре часа.
2. Для профилактики перегрева организма необходимо организовать рациональный режим работы. При работах на

открытом воздухе и температуре наружного воздуха 32,5 градуса и выше продолжительность периодов непрерывной работы должна составлять 15-20 минут с последующей продолжительностью отдыха не менее 10-12 минут в охлаждаемых помещениях. При этом допустимая суммарная продолжительность термической нагрузки за рабочую смену не должна превышать: 4 - 5 часов для использующих спецодежду для защиты от теплового излучения и 1,5 - 2 часа для лиц без спецодежды.

3. В помещениях, в которых осуществляется нормализация теплового состояния человека после работы в нагревающей среде, температура воздуха, во избежание охлаждения организма вследствие большого перепада температур и усиленной теплоотдачи испарением пота, следует поддерживать на уровне 24 – 25 градусов.
4. Работа при температуре наружного воздуха более 32,5 градусов по показателям микроклимата относится к опасным. Не рекомендуется проведение работ на открытом воздухе при температуре свыше 32, 5 градуса. Следует изменить порядок рабочего дня, перенося такие работы на утреннее или вечернее время.
5. Для защиты от чрезмерного излучения необходимо использовать специальную одежду или одежду из плотных сортов ткани.
6. Необходимо соблюдать питьевой режим для профилактики обезвоживания организма. Температура напитков рекомендуется от +10 до +15 градусов.

С учетом длительного и практического опыта работы в условиях жаркого климата необходимо предусмотреть в положениях Коллективного договора мероприятия для создания на рабочих местах условий труда (в том числе микроклимата) соответствующих требованиям охраны труда.

Главный технический инспектор
по труду Союза «Краснодарское
краевое профобъединение»



Колосов А.В.