

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНΙΑ: КОГДА И КОМУ НА ПОМОЩЬ ДОЛЖНЫ ПРИХОДИТЬ ЛЕКАРСТВА?

Важно понимать, что только врач может правильно оценить, когда и кому показано назначение лекарств, чтобы в будущем избежать сердечно – сосудистых осложнений. Врач опирается не только на собственный опыт, но и на разработанные экспертами рекомендации, которые учитывают результаты лечения и длительного наблюдения сотен и даже тысяч больных артериальной гипертонией.

- Пациентам с низким риском осложнений врач рекомендует наблюдение (от 3 до 12 месяцев) перед принятием решения о необходимости лекарственной терапии.
- Начиная лечение новыми препаратами, важно принимать маленькие дозы, чтобы проверить их действие.
- Важно понимать, что лекарства обладают разной длительностью действия и могут снижать АД на время
- На упаковке препаратов длительного действия обычно есть значки ER,SR, LP, и такого рода капсулы, драже или таблетки в оболочке нельзя разламывать и разжевывать
- Прием лекарств не должны резко снижать АД. Есть риск снижения кровоснабжения важных органов
- Более эффективно сочетание низких или средних доз двух (а при необходимости и трех) препаратов разного механизма действия
- Важно понимать, что лекарства обладают разной длительностью действия и могут снижать АД на время

