

Утверждено
заведующей
С.М. М. Бояршиной

Завтрак 6 день											
№91	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,58	6,18	26,30	184,29	205	7,63	8,44	35,94	251,87
№3	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,70	7,04	16,13	150,84	60	6,84	8,45	19,36	181,01
№ 254	Кофейный напиток с молоком	150	2,80	2,97	12,02	85,89	180	3,36	3,57	14,42	103,07
№1	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	4	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Завтрак:			14,08	16,20	54,45	421,02		17,83	20,46	69,72	535,94
Завтрак второй											
№14	Сок из фруктов и (или) овощей	100	0,10	0,10	11,65	47,70	100	0,10	0,10	11,65	47,70
Итого за Завтрак второй:			0,10	0,10	11,65	47,70		0,10	0,10	11,65	47,70
Обед											
№53	Икра кабачковая (готовая продукция)	20	0,38	1,78	1,54	23,70	20	0,38	1,78	1,54	23,70
№ 56	Щи из свежей капусты с картофелем	150	5,33	7,75	5,75	114,04	200	7,10	10,33	7,66	152,05
№161	Котлета из говядины	60	11,78	12,25	11,86	204,83	70	13,75	14,29	13,83	238,97
№218	Соус молочный густой (для фарширования)	20	0,76	2,51	2,62	36,06	30	1,14	3,76	3,93	54,09
№194	Макаронные изделия отварные с маслом	115	4,10	3,17	26,18	149,67	155	5,53	4,28	35,29	201,74
№241	Компот из смеси сухофруктов	150	0,43	0,00	22,09	90,04	200	0,57	0,00	29,45	120,05
№12	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	12,30	59,10	40	2,24	0,48	16,40	78,80
Итого за Обед:			24,46	27,81	82,34	677,44		30,71	34,91	108,11	869,40
Полдник											
№233	Кисель из концентрата	150	0,12	0,03	9,12	37,28	200	0,16	0,05	12,16	49,70
№ 289	Ватрушка с творогом	50	7,98	3,27	22,19	147,68	60	9,57	3,92	26,62	177,22
Итого за Полдник:			8,10	3,30	31,31	184,96		9,73	3,97	38,78	226,92
Итого за день:			46,74	47,41	179,75	1331,12		58,37	59,44	228,26	1679,96