

Утверждаю
Заведующий МН
М.М. Боброва

Завтрак 10 день													
№90	Каша манная молочная жидкая	150	4,78	3,02	23,91	141,88	200	6,37	4,02	31,87	189,17		
№1	Бутерброд с маслом	30	1,82	5,66	10,93	101,93	40	2,42	7,55	14,57	135,91		
№ 213	Яйцо вареное	20	2,54	2,30	0,14	31,42	40	5,08	4,60	0,28	62,84		
№	Чай с молоком и сахаром	150	2,33	2,65	11,78	80,28	180	2,80	3,18	14,14	96,33		
262/1													
№1	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	4	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого за Завтрак:		11,47	13,62	46,76	355,51		16,67	19,35	60,86	484,25		
	Завтрак второй												
№ 14	Сок из фруктов и (или) овощей	100	0,10	0,10	11,65	47,70	100	0,10	0,10	11,65	47,70		
	Итого за Завтрак второй:		0,10	0,10	11,65	47,70		0,10	0,10	11,65	47,70		
	Обед												
	Помидор (огурец) в нарезке	40	0,44	0,00	1,52	7,04	60	0,66	0,00	2,28	10,56		
№ 38	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	4,50	4,69	11,68	106,92	200	6,01	6,25	15,57	142,56		
№284	Оладьи из печени	60	7,98	7,28	9,81	136,69	80	10,65	9,71	13,09	182,25		
№ 226	Соус сметанный	20	0,29	0,77	1,23	13,00	30	0,44	1,15	1,84	19,50		
№ 186	Каша гречневая рассыпчатая	80	4,63	3,44	20,93	133,20	100	5,79	4,30	26,17	166,49		
№ 240	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,25	0,17	15,78	65,65	200	0,33	0,23	21,03	87,53		
№12	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	12,30	59,10	40	2,24	0,48	16,40	78,80		
	Итого за Обед:		19,78	16,71	73,25	521,59		26,11	22,12	96,39	687,70		
	Полдник												
№1	Вафли (готовое изделие)	30	1,20	1,50	22,20	107,10	40	1,60	2,00	29,60	142,80		
№ 234	Кисель из повидла	150	0,12		29,03	116,58	180	0,14		34,84	139,89		
№368	Яблоки	80	0,32	0,32	7,84	35,52	100	0,40	0,40	9,80	44,40		
	Итого за Полдник:		6,02	7,07	37,24	236,67		7,40	8,70	48,04	300,06		
	Итого за день:		37,36	37,05	168,90	1161,47		50,28	50,27	216,94	1519,71		