

U. Boppreuty



		3 день																			
		Завтрак																			
№ 43	Суп молочный с гречневой крупой	150	4,67	5,16	13,05	117,29	200	6,23	6,88	17,40	156,39										
№253/1	Кофейный напиток с молоком	150	2,80	2,97	12,02	85,89	180	3,36	3,57	14,42	103,07										
№ 3	Бутерброд с сыром и маслом	40	4,56	5,63	12,91	120,67	60	6,84	8,45	19,36	181,01										
№1	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	4	0,00	0,00	0,00	0,00										
Итого за Завтрак:			12,03	13,77	37,97	323,86		16,43	18,90	51,18	440,47										
		Завтрак второй																			
№ 14	Сок из фруктов и (или) овощей	100	0,10	0,10	11,65	47,70	100	0,10	0,10	11,65	47,70										
Итого за Завтрак второй:			0,10	0,10	11,65	47,70		0,10	0,10	11,65	47,70										
		Обед																			
№19	Салат из свеклы и моркови	40	0,55	4,06	2,97	50,50	50	0,68	5,07	3,72	63,13										
№ 36	Суп картофельный с бобовыми	150	6,27	6,09	11,67	126,59	200	8,36	8,12	15,56	168,79										
№116	Гренки из пшеничного хлеба	20	1,90	1,24	11,59	65,10	20	1,90	1,24	11,59	65,10										
№ 174	Тефтели мясные тушёные	80	8,23	10,07	8,87	158,99	110	11,31	13,84	12,19	218,61										
№ 200	Капуста тушёная	110	2,81	4,72	12,09	102,13	150	3,84	6,44	16,48	139,26										
№241	Компот из смеси сухофруктов (чернослив, курага, изюм)	150	0,59	0,10	22,39	92,79	200	0,79	0,13	29,85	123,72										
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	12,30	59,10	40	2,24	0,48	16,40	78,80										
Итого за Обед:			22,03	26,63	81,88	655,21		29,12	35,31	105,80	857,42										
		Полдник																			
№1	Печенье	30	1,29	2,43	19,83	106,20	40	1,72	3,24	26,44	141,60										
255	Молоко кипячёное	150	4,50	5,25	7,20	94,05	180	5,40	6,30	8,64	112,86										
Итого за Полдник:			5,79	7,68	27,03	200,25		7,12	9,54	35,08	254,46										
Итого за день:			39,95	48,18	158,53	1227,02		52,77	63,85	203,71	1600,05										