Утверждаю
заведующий
М.М. Бояринов

8 день											
Завтрак											
№ 110	Омлет натуральный	80	7,17	12,39	1,81	147,40	85	7,62	13,16	1,92	156,61
№1	Бутерброд с маслом	30	1,82	5,66	10,93	101,93	40	2,42	7,55	14,57	135,91
№ 254	Кофейный напиток с молоком	150	2,80	2,97	12,02	85,89	180	3,36	3,57	14,42	103,07
№1	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	4	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Завтрак:			**11,78**	**21,02**	**24,76**	**335,23**		**13,40**	**24,28**	**30,91**	**395,59**
Завтрак второй											
№14	Сок из фруктов и (или) овощей	100	0,10	0,10	11,65	47,70	100	0,10	0,10	11,65	47,70
Итого за Завтрак второй:			**0,10**	**0,10**	**11,65**	**47,70**		**0,10**	**0,10**	**11,65**	**47,70**
Обед											
№19	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,10	5,18	3,51	65,11	60	1,10	5,18	3,51	65,11
№ 34	Свекольник	150	1,45	2,61	9,97	69,06	200	1,94	3,48	13,29	92,08
№ 200	Капуста тушёная с мясом	150	17,57	18,91	11,30	285,79	200	23,42	25,22	15,06	381,05
№240	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,25	0,17	15,78	65,65	200	0,33	0,23	21,03	87,53
№12	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	12,30	59,10	40	2,24	0,48	16,40	78,80
Итого за Обед:			**22,05**	**27,24**	**52,85**	**544,71**		**29,03**	**34,59**	**69,30**	**704,57**
Полдник											
№1	Печенье	30	1,29	2,43	19,83	106,20	40	1,72	3,24	26,44	141,60
№ 255	Молоко кипячёное	150	4,50	5,25	7,20	94,05	180	5,40	6,30	8,64	112,86
Итого за Полдник:			**5,79**	**7,68**	**27,03**	**200,25**		**7,12**	**9,54**	**35,08**	**254,46**
Итого за день:			**39,72**	**56,04**	**116,29**	**1127,89**		**49,65**	**68,51**	**146,94**	**1402,32**