

Утверждаю
 директорский
 М.М. Бааршина



7 день												
Завтрак												
№98	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,88	5,55	23,93	161,23	200	5,17	7,41	31,91	214,98	
№1	Бутерброд с маслом	30	1,82	5,66	10,93	101,93	40	2,42	7,55	14,57	135,91	
№248/1	Какао с молоком	150	3,15	3,46	12,74	94,69	180	3,79	4,15	15,28	113,63	
№1	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	4	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за Завтрак:			8,85	14,67	47,60	357,86		11,38	19,11	61,77	464,52	
Завтрак второй												
№14	Сок из фруктов и (или) овощей	100	0,10	0,10	11,65	47,70	100	0,10	0,10	11,65	47,70	
Итого за Завтрак второй:			0,10	0,10	11,65	47,70		0,10	0,10	11,65	47,70	
Обед												
№ 22	Салат из свеклы с чесноком	40	0,59	2,47	3,23	37,36	50	0,74	3,09	4,03	46,69	
№ 33	Рассольник ленинградский	150	4,12	5,99	10,18	111,13	200	5,49	7,99	13,58	148,18	
№144	Рыба, тушённая в томате с овощами	90	9,51	5,38	4,52	104,85	140	14,79	8,37	7,03	163,10	
№ 206	Картофельное пюре	110	2,67	4,25	18,01	120,97	150	3,64	5,80	24,56	164,96	
№ 239	Компот из плодов или ягод сушеных(курага)	150	0,25		17,00	68,99	200	0,33		22,66	91,98	
№12	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	12,30	59,10	40	2,24	0,48	16,40	78,80	
Итого за Обед:			18,68	18,52	54,51	460,74		27,05	25,81	73,96	638,18	
Полдник												
№ 120	Запеканка рисовая с творогом	80	4,54	5,32	24,40	163,58	150	9,08	10,63	48,79	327,15	
№224	Соус молочный сладкий	20	0,31	1,00	2,76	21,28	50	0,31	1,00	2,76	21,28	
№263	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	8,18	33,02	180	0,06	0,01	9,81	39,62	
Итого за Полдник:			5,35	6,33	35,34	217,88		9,45	11,69	30,67	300,90	
Итого за день:			32,98	39,62	149,10	1084,18		47,98	56,66	208,74	1538,45	