

28,75 225,45

4 день											
Завтрак											
№ 93	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	150	5,07	6,73	21,03	164,96	205	6,93	9,19	28,75	225,45
№1	Бутерброд с маслом	30	1,82	5,66	10,93	101,93	40	2,42	7,55	14,57	135,91
	Яйцо вареное	20	2,54	2,30	0,14	31,42	40	5,08	4,60	0,28	62,84
№	Чай с молоком	150	2,33	2,65	11,78	80,28	180	2,80	3,18	14,14	96,33
262/2											
№1	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	4	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Завтрак:			11,75	17,34	43,89	378,59		17,23	24,52	57,74	520,53
Завтрак второй											
№ 14	Сок из фруктов и (или) овощей	100	0,10	0,10	11,65	47,70	100	0,10	0,10	11,65	47,70
Итого за Завтрак второй:			0,10	0,10	11,65	47,70		0,10	0,10	11,65	47,70
Обед											
№ 2	Салат "Витаминный"	50	0,57	1,59	5,30	37,79	50	0,57	1,59	5,30	37,79
197	Суп картофельный с рыбными консервами	150	5,97	5,24	10,21	111,85	200	7,95	6,98	13,61	149,13
№291	Запеканка картофельная с печеню	120	8,01	8,04	22,11	192,83	165	11,02	11,05	30,41	265,14
№256	Напиток из шиповника	150	0,51		0,15	35,15	200	0,68		21,01	46,87
№ 12	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	12,30	59,10	40	2,24	0,48	16,40	78,80
Итого за Обед:			16,74	15,23	50,07	436,72		21,94	20,18	74,07	567,30
Полдник											
№ 603	Кекс "Творожный"	60	7,07	10,86	43,61	298,38	60	7,07	10,86	43,61	298,38
№ 263	Чай с сахаром	150	0,09		9,03	36,48	200	0,12		12,04	48,64
Итого за Полдник:			7,16	10,86	52,64	334,86		7,19	10,86	62,84	409,86
Итого за день:			35,75	43,53	158,25	1197,87		46,46	55,66	206,30	1541,39