

Утверждено
Заведующий МП
М.М. Богданова



12 день													
Завтрак													
№ 43	Суп молочный с гречневой крупой	150	4,67	5,16	13,05	117,29	200	6,23	6,88	17,40	156,39		
№ 3	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,70	7,04	16,13	150,84	60	6,84	8,45	19,36	181,01		
№ 253	Кофейный напиток с молоком	150	2,80	2,97	12,02	85,89	180	3,36	3,57	14,42	103,67		
№ 1	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	4	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за Завтрак:			13,28	13,03	52,06	378,61		16,58	16,04	65,65	473,24		
Завтрак второй													
№ 14	Сок из фруктов и (или) овощей	100	0,10	0,10	11,65	47,70	100	0,10	0,10	11,65	47,70		
Итого за Завтрак второй:			0,10	0,10	11,65	47,70		0,10	0,10	11,65	47,70		
Обед													
№ 1	Винегрет овощной	40	0,57	2,72	3,40	40,33	60	0,86	4,08	5,10	60,49		
№ 39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150											
№ 179	Курица в соусе с томатом	80	22,53	26,63	3,01	341,99	105	29,57	34,96	3,95	448,86		
№ 194	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,28	3,31	27,32	156,18	155	5,53	4,28	35,29	201,74		
№ 240 ЯБ	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,25	0,17	15,78	65,65	200	0,33	0,23	21,03	87,53		
№ 12	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	12,30	59,10	40	2,24	0,48	16,40	78,80		
Итого за Обед:			33,81	37,89	73,49	770,17		44,53	50,27	97,35	1019,98		
Полдник													
№ 2	Бутерброды с повидлом	40	1,71	3,27	20,70	119,13	55	2,36	4,49	28,46	163,80		
№ 263	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	8,18	33,02	180	0,06	0,01	9,81	39,62		
№ 368	Яблоки	80	0,32	0,32	7,84	35,52	100	0,40	0,40	9,80	44,40		
Итого за Полдник:			2,08	3,60	36,72	187,67		2,82	4,91	48,07	247,83		
Итого за день:			49,27	54,62	173,92	1384,15		64,03	71,32	222,72	1788,75		