

Завтрак 9 день												
№ 96	Каша пшенная молочная жидкая	150	5,75	6,66	26,07	187,26	200	7,66	8,89	34,76	249,68	
№3	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,70	7,04	16,13	150,84	60	6,84	8,45	19,36	181,01	
№ 248/1	Какао с молоком	150	3,15	3,46	12,74	94,69	180	3,79	4,15	15,28	113,63	
№1	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	4	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за Завтрак:			14,60	17,16	54,94	432,79		18,29	21,49	69,41	544,32	
Завтрак второй												
№ 14	Сок из фруктов и (или) овощей	100	0,10	0,10	11,65	47,70	100	0,10	0,10	11,65	47,70	
Итого за Завтрак второй:			0,10	0,10	11,65	47,70		0,10	0,10	11,65	47,70	
Обед												
№21	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,30	1,83	0,85	21,11	50	0,50	3,05	1,41	35,19	
№77	Суп картофельный с курицей	150	4,24	4,55	11,91	105,52	200	5,66	6,06	15,88	140,69	
№ 58	Гренки из пшеничного хлеба	20	1,90	1,24	11,59	65,10	20	1,90	1,24	11,59	65,10	
153	Жаркое по-домашнему	120	12,96	12,84	12,21	216,35	150	16,20	16,05	15,27	270,43	
№ 239	Компот из плодов и ягод сушеных(изюм)	150	0,25		17,00	68,99	200	0,33		22,66	91,98	
№12	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	12,30	59,10	40	2,24	0,48	16,40	78,80	
Итого за Обед:			21,68	20,91	71,25	559,97		27,29	27,01	90,40	713,94	
Полдник												
№ 603	Кекс "Творожный"	50	5,89	9,05	36,34	248,65	60	7,07	10,86	43,61	298,38	
№ 263	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	8,18	33,02	180	0,06	0,01	9,81	39,62	
Итого за Полдник:			6,03	9,08	44,70	282,86		7,24	10,89	53,64	339,44	
Итого за день:			42,41	47,25	182,54	1323,32		52,92	59,49	225,10	1645,40	