

Утверждено
заведующей отделом
Богарина



2 день													
Завтрак													
№ 44	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,48	4,92	17,19	130,92	200	5,97	6,56	22,92	174,57		
№ 1	Бутерброд с маслом	30	1,82	5,66	10,93	101,93	40	2,42	7,55	14,57	135,91		
№ 250	Какао с молоком сгущенным	150	2,83	2,93	19,53	115,62	180	3,40	3,52	23,44	138,74		
№ 1	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	4	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за Завтрак:			9,13	13,51	47,65	348,47		11,79	17,63	60,93	449,22		
Завтрак второй													
№ 14	Сок из фруктов и (или) овощей	100	0,10	0,10	11,60	47,70	100	0,10	0,10	11,60	47,70		
Итого за Завтрак второй:			0,10	0,10	11,60	47,70		0,10	0,10	11,60	47,70		
Обед													
№ 22	Салат из свеклы с чесноком	40	0,59	2,47	3,23	37,36	50	0,74	3,09	4,03	46,69		
№ 27	Борщ с мясом	150	6,09	7,51	9,28	129,10	200	8,13	10,02	12,38	172,14		
№ 134	Котлеты рыбные	60	8,87	1,65	5,81	73,55	70	10,36	1,93	6,79	85,93		
№ 228	Соус томатный	20	0,26	0,25	1,51	9,39	30	0,40	0,37	2,27	14,08		
№ 206	Картофельное пюре	110	2,67	4,25	18,01	120,97	150	3,64	5,80	24,56	164,96		
№ 240	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,25	0,17	15,78	65,65	200	0,33	0,23	21,03	87,53		
№ 12	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	12,30	59,10	40	2,24	0,48	16,40	78,80		
Итого за Обед:			20,41	16,66	65,92	495,12		25,84	21,92	86,46	650,13		
Полдник													
№ 117	Запеканка из творога	80	16,15	8,54	14,48	191,99	100	20,19	10,67	18,10	239,99		
	Молоко сгущенное жирностью 8,5%	20	1,44	1,70	11,10	65,46	20	1,44	1,70	11,10	65,46		
№ 263	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	8,18	33,02	180	0,06	0,01	9,81	39,62		
Итого за Полдник:			17,64	10,25	33,76	290,47		21,69	12,39	39,01	345,08		
Итого за день:			47,28	40,52	158,93	1181,76		59,42	52,04	198,00	1492,13		