

Завтрак 5 день												
№90	Каша манная молочная жидкая	150	4,78	3,02	23,91	141,88	200	6,37	4,02	31,87	189,17	
№3	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,70	7,04	16,13	150,84	60	6,84	8,45	19,36	181,01	
№ 254	Кофейный напиток с молоком	150	2,80	2,97	12,02	85,89	180	3,36	3,57	14,42	103,07	
№1	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	4	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за Завтрак:			13,28	13,03	52,06	378,61		16,58	16,04	65,65	473,24	
Завтрак второй												
	Сок из фруктов и (или) овощей	100	0,10	0,10	11,65	47,70	100	0,10	0,10	11,65	47,70	
Итого за Завтрак второй:			0,10	0,10	11,65	47,70		0,10	0,10	11,65	47,70	
Обед												
№1	Винегрет овощной	40	0,57	2,72	3,40	40,33	60	0,86	4,08	5,10	60,49	
№38	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	4,50	4,69	11,68	106,92	200	6,01	6,25	15,57	142,56	
№310	Суфле куриное	60	9,88	10,40	1,84	140,00	70	10,15	13,03	2,14	166,00	
№194	Макаронные изделия отварные	120	4,28	3,31	27,32	156,18	155	5,53	4,28	35,29	201,74	
№237	Компот из апельсинов с яблоками	150	0,36	0,19	20,11	83,22	200	0,48	0,25	26,81	110,96	
№12	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	12,30	59,10	40	2,24	0,48	16,40	78,80	
Итого за Обед:			21,27	21,67	76,65	585,75		25,27	28,37	101,31	760,55	
Полдник												
№2	Бутерброды с повидлом	40	1,71	3,27	20,70	119,13	55	2,36	4,49	28,46	163,80	
№263	Чай с сахаром	150	0,09		9,03	36,48	180	0,11		10,84	43,78	
№368	Яблоки	80	0,32	0,32	7,84	35,52	100	0,40	0,40	9,80	44,40	
Итого за Полдник:			2,12	3,59	37,57	228,70		2,87	4,89	49,10	251,98	
Итого за день:			36,16	33,08	179,19	1159,22		47,82	43,62	233,94	1519,65	