

ГОРОДКИ

Городки — чуть ли не единственный из трендовых видов спорта с чисто российскими корнями. Упоминания об этой игре можно найти в документах, относящихся к истории Древней Руси. Она была неизменно популярна многие века: во всяком случае известно, что в нее играли русские цари Петр I и Николай II. Любил эту игру Александр Суворов и многие выдающиеся деятели культуры и науки. В последние тридцать лет она была практически забыта, но теперь заниматься городошным спортом снова стало модно, особенно среди молодежи.



КРОКЕТ

Крокет (англ. и франц. Croquet) — спортивная игра, зародившаяся во Франции и распространившаяся в Великобритании. В XIX веке ею увлекалась также и вся аристократия России. Сейчас крокет возрождается, становится модным хобби современных политиков и бизнесменов. Ведь за внешне неспешными, но азартными партиями так удобно невзначай решать деловые вопросы. Широкому кругу современных горожан эта игра тоже по вкусу. В ней участвуют две команды (или два игрока).



КАПОЭЙРА

Капоэйра (порт. Capoeira) — модный и очень эффектный вид единоборств, известный примерно с XVIII века. Родина — Бразилия. Выглядит этот вид боевого искусства как танец с элементами акробатики и шоу. Тем более что исполняется под ритмичный аккомпанемент традиционных музыкальных инструментов. Первые тренировки не слишком изнурительны, спортивная форма и физическая сила наращиваются постепенно, а желание достичь эффектного результата подстегивает новичков.



СКВОШ

Сквош (от англ. Squash) — спортивная игра с ракеткой и мячом. Она появилась в Великобритании в 20-х годах прошлого века, а потом ее подхватили и распространили в США и Канаде. В России популярность этого спорта только набирает обороты, хотя весь остальной мир пережил бум сквоша около 30 лет назад. Во всем мире эта игра сегодня настолько распространена, что сквош — один из главных претендентов на включение в программу Олимпийских игр.



ФРИСБИ

Фрисби (англ Frisbee — летающая тарелка) — это спортивные игры с летающим диском родом из США.

Игр с диском множество, но наиболее популярная, азартная и динамичная — алтимейт. В России существует всего несколько десятков команд. Как отдельных — мужских и женских, так и несколько смешанных. То, что вытворяют с диском спортсмены, не поддается описанию: они прыгают, падают, кувыркаются и исполняют множество головокружительных трюков. Эти занятия не только обеспечивают отличную физическую форму и прекрасное настроение.



ПЕТАНК

Петанк (фр. Pétanque) — старинная европейская игра, ставшая во Франции чуть ли не национальным видом спорта. Сейчас петанк активно развивается в России и в будущем может вытеснить популярный, но уже поднадоевший боулинг.



ФУТБЭГ

Футбэг (англ. Footbag; от foot — нога и bag — мешок) — зрелищная спортивная игра с мячом, возникшая в 1970-х годах в США.

В России ее аналог существовал еще в середине прошлого века и назывался «зоська». Сейчас в нашей стране развиваются два основных вида футбэга: Net game — игра двое на двое (или один на один) через низко повешенную сетку. Игроки перекидывают друг другу с

помощью только ног небольшой, чуть мягкий и как бы несерьезный мячик, наполненный твердыми шариками —

футбэг, который ни за что не должен падать на пол. Freestyle исполняется соло, в течение двух минут, под музыку. Оценивается артистизм, чистота выполнения трюков и количество потерь футбэга.



ЧЕРЛИДИНГ

Черлидинг (англ. Cheerleading, от cheer — одобрительное, призывное восклицание и lead — вести, управлять). Этот вид спорта пришел из США и был разрекламирован американским кинематографом. В перерывах соревнований на спортивной площадке появлялись группы девушек и юношей с короткими зажигательными танцевально-спортивными программами, часто — с яркими помпонами в руках. Эти выступления постепенно стали самостоятельным видом спорта, в котором теперь проводятся собственные международные соревнования. Черлидинг сочетает в себе фрагменты шоу, гимнастических упражнений с акробатическими элементами, а также перестроения с танцевальными движениями, зазорные кричалки и пирамиды.

