



# **«Золотые дни календаря. Зима»**

**познавательная программа о традициях и обрядах зимних  
святочных праздников в рамках проекта**

**«Культура для школьников»**

**Славяне испокон веков поклонялись духам природы, т.к. считали, что человек является неотъемлемой её частью.**



- **Славянство – это почитание рода, пращуров, или как мы привыкли их сейчас называть, предков, что было важно для создания родовой памяти и семейной жизни по древним канонам. Все эти понятия со временем сплелись в славянские народные обычаи, несущие мудрость и хранящие историю славянского народа.**



## **Зимний период у славян был насыщен всевозможными обрядами.**

- Они украшали ели, в которых согласно поверьям живут духи, принося, таким образом, дары своим предкам и задабривая духов природы. Новый год, равносильно, как и последний день Святков, именуемый у славян Щедрцом, – это семейный обрядовый праздник. В этот день принято навещать родных и читать заговоры на наступающий год. В это же время можно было гадать на судьбу.





**Но не только встреча  
нового года  
приходится на  
зимнюю пору. Есть в  
России и другие  
зимние праздники**

**Один из самых  
торжественных зимних  
праздников -  
Рождественский Сочельник -  
отмечается накануне  
Рождества Христова.**

**Название происходит от  
слова "сочиво"  
(первоначально - пшеничные  
зерна, размоченные водой).  
Сочивом или кутьей  
(готовится из зерен пшеницы  
или ячменя с добавлением  
меда, а также зачастую  
орехов, изюма, мака,  
сухофруктов), должны, по  
предписанию церкви,  
питаться в этот день  
христиане.**







По старинному обычаю, стол посыпали сеном, что говорило о том, что Иисус родился не в царских хороммах, а в яслях хлева среди животных. Затем стелили белоснежную скатерть, а в центре ставили главное обрядовое блюдо - кутью.

- Считалось, что если сваренная кутья выходила с верхом, то это к урожаю, а в доме будет царить счастье. С кутьи же и следует начинать праздничный ужин. Всего на столе вечером должно быть 12 постных блюд (в честь 12 апостолов). Обязательными считаются постный борщ, рыба, грибы, пироги с фасолью и капустой, картофель и узвар (компот из сушеных груш, яблок, слив, вишен). Наши предки верили, что именно в этот вечер, как никогда, гуляет нечистая сила. Поэтому до наших дней сохранилась традиция перед ужином на каждый угол стола класть по зубчику чеснока, который оберегает от злых сил.



Сочельник -  
это, прежде  
всего,  
семейный  
праздник,  
когда в доме  
царит мир,  
покой и  
согласие.



Сочельником открывается период зимних обрядов. Так, начиная с вечера 6 января, колядуют. По домам ходят дети и поют песни-колядки, в которых несут благую весть о рождении Христа Спасителя, прославляют Иисуса и желают хозяевам здоровья, счастья, благополучия, щедрого урожая, за что получают определенное вознаграждение. В знак благодарности хозяева одаривают колядников сладостями и монетами.

Рождество Христово – это второй, по значимости, праздник в православном календаре. Отмечается 7 января не только на церковном, но и на государственном уровне. Один из самых древних праздников, дошедших до наших дней. За минувшие века празднование Рождества обросло множеством традиций, обрядов и ритуалов.



Стол на Рождество накрывали богатый. Именно к этому празднику резали скотину, и крестьяне ели мясо. Интересно, что блюда состояли из больших кусков, это связано с особенностью запекания в русской печи. Кроме того, готовили птицу и рыбу. С мясной начинкой делалась и традиционная выпечка – калачи, кулебяки, блины и расстегаи.



## КРЕЩЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК

Посвящен событию крещения Иисуса Христа в Иордане. Крещение совершал Иоанн Креститель. По традиции в этот день очищения люди очищаются водой. Для крещенских купаний обычно создаются освященные купели и проруби. Кроме того, этот день всякая вода считается священной. Освященную в церкви воду пьют в этот день натошак, а также хранят её в Красном углу дома весь год, используя для освящений и исцелений. Во время крещенского купания нужно окунуться трижды с головой, произнося молитву: "Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа".

- Крещение завершает череду святочных дней — после этого праздника жизнь, сбитая с толку долгим зимним загулом, возвращается в привычное русло. Как считалось столетия назад, 19 января Коляда, навеселившись с народом, «отъезжает на белых конях» до следующей зимы





Масленица - прощание с зимой и подготовка к встрече с весной, Великому посту и Пасхе. Начинается эта неделя с воскресенья, называемого "мясное заговенье". Это последний мясной день до самой Пасхи. Всю неделю пекутся блины как символ солнечного диска. В эти дни люди ходят в гости со своими блинами и встречают блинами. Помимо блинов пекут пряники, варят медовые сбитни и пиво, и литрами пьют чай. Самовар всегда должен был быть горячим.

- Катание на санях и санках – дань выпавшим снегам и зиме. Её образ в виде соломенного чучела Масленицы сжигается на сельских и городских площадях. Эта неделя ознаменовывается бурными гуляниями, песнями, театральными представлениями весёлых скоморохов, потешными боями. Петрушка, любимая народная кукла, смешит и развлекает публику. Молодёжь старается показать себя во всей красе и убранстве. В эти дни, когда весь народ на улицах, подыскиваются пары.





Сущность обрядов и песен зимнего календаря и состояла именно в том, чтобы обеспечить будущий хороший урожай, приплод скота и счастливую жизнь в семье.



Первая половина зимних обрядов относится ко времени от Рождества до Крещения включительно, вторая – от Крещения до Масленицы и отличается подготовкой к весенним землевладельческим работам. Обряды первой половины зимы совершались большей частью в избе, а второй – на улице.