



А

- Апельсины, абрикосы, знай
во фруктах много пользы.

Б

- Будь большим и будь
здоровым, мы помочь тебе
готовы.

В

- Велосипед, жми на педали, чтобы
мышцы лучше стали.

Г

- Говорить готовы – НЕТ, всюду дыму
сигарет.



Д

- Давайте будем все дружить и здоровьем дорожить.

Е

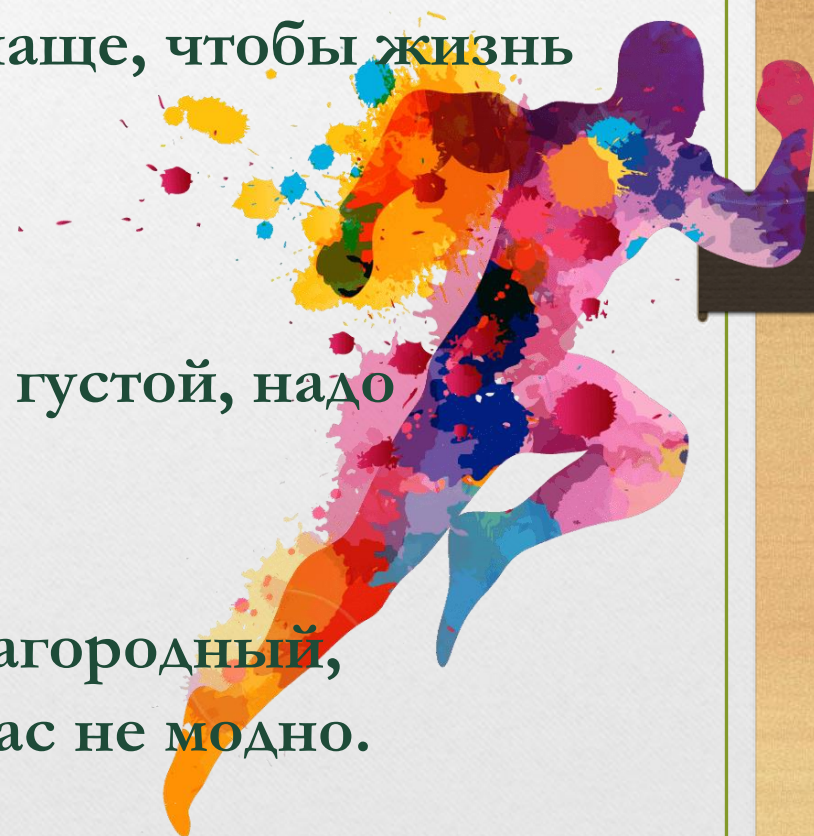
- Ешь помалу и почаще, чтобы жизнь казалась слаще.

Ё

- Ёлки – палки, лес густой, надо двигаться не стой.

Ж

- Жир сгоняйте благородный, толстым быть сейчас не модно.



З

- Знания вам даст на практике, только центр профилактики.

И

- Игнорируй ряд идей, разбирайся, что вредней.

Й

- Йод поможет тут и там, но остерегайся травм.

К

- Катайся на лыжах, вставай на коньки, а летом купайся в глубинах реки.



Л

- Лучше ешь чеснок и лук, что
поможет от недуг..

М

- Медик ждёт тебя – иди,
медосмотр свой пройди.

Н

- Наркоман звучит ужасно, значит
тратишь жизнь напрасно

О

- Очень опасен любой алкоголь, он
убивает всегда исподволь.



П

- Профилактика повсюду и болеть поменьше будут.

Р

- Руки мой перед едой, всем микробам дай отбой.

С

- Спортом если овладеть, будет некогда болеть.

Т

- Температура у вас невзначай, сам не лечись, врача вызывай.



У

- Ух, как важно быть здоровым, мы об этом скажем снова.

Ф

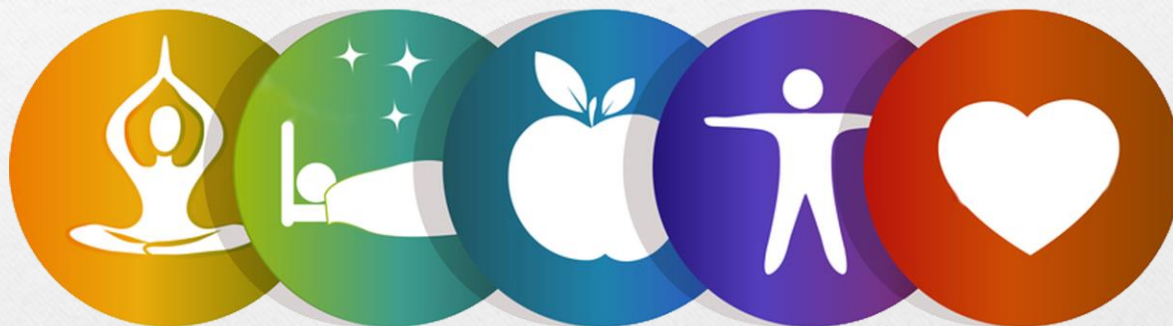
- Фактор риска и болезни, у привычки бесполезной (вредной привычки)

Х

-Хранить спокойствие всегда старайся, от пустяков поменьше огорчайся.

Ц

- Цените здоровье во всяком проявлении, жизнь - не покой, а действие в движении.



Ч

- Чем меньше страха и сомнений, тем наступает быстрее выздоровление

Ш

- Шапку ты носи в мороз,
относись к себе всерьёз.

Щ

- Щи и каша, пища наша.



Твёрдый, Б

- Твёрдый знак и мягкий знак,
нам болеть нельзя никак.

Э

- Это знает стар и млад, что здоровье –
клад.

Ю

- Юмор нам необходим, с ним печали
победим.

Я

- Ясно каждому
из нас: «Быть здоровым
– это класс!»

