



«Праздник Рождества: семейные традиции»

познавательная программа для
участников КЛЮ «Очаг»



К Рождеству в каждом доме появляется наряженная елка и множество новогодних аксессуаров: рождественский венок, новогодние украшения - шары, гирлянды, фигурки деда мороза и множество других предметов

Обряд устройства и украшения елки имеет свои обязательные и устойчивые признаки, но ежегодно этот обряд дополнялся новшествами, которые объяснялись изменениями, происходящими в жизни, моде и условиях, в которых устраивалась елка

Когда елку перестали готовить тайно от детей, взрослые стали привлекать их к изготовлению елочных игрушек. Процесс украшения елки стал семейной традицией.



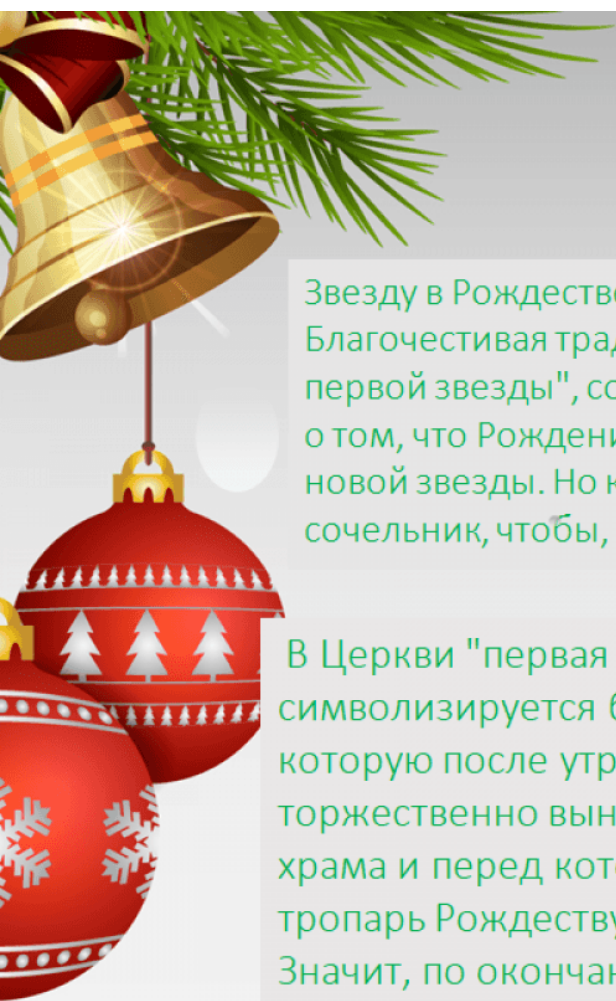


Благотворительность - неотъемлемая часть праздника Рождества Христова

Раньше в центре дома ставилась елка, заранее украшенная звездами, под ней вертеп - игрушечное изображение пещеры, в которой родился Младенец Иисус. Заранее готовились не только рождественские подарки близким, но и вещи, деньги, провизия, выделяемые в помощь неимущим, сиротам, вдовам, больным и обездоленным



Все это готовилось заблаговременно, с радостью и убеждением, что "не оскудевает рука дающего". Все это и было даром человека Христу, вот это и есть главные подарки, которые следует дарить в сочельник.

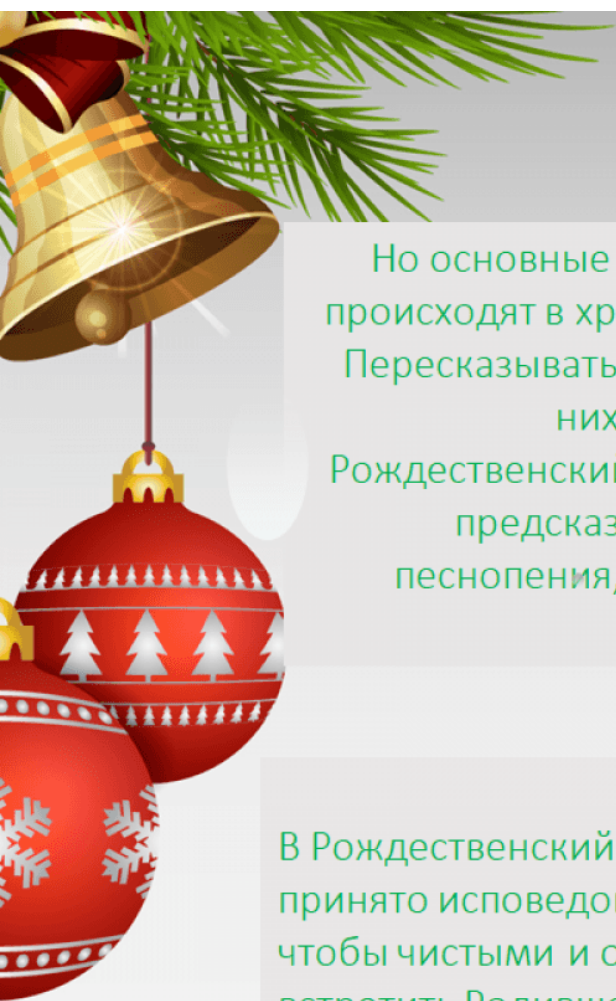


"В Сочельник, под Рождество, - бывало,
до звезды не ели..."
Но до какой звезды? Почему до звезды?

Звезду в Рождественский сочельник ждали не просто так. Благочестивая традиция в сочельник приступать к еде только "после первой звезды", соблюдалась верующими не одно столетие - в память о том, что Рождение Христа сопровождалось появлением на Востоке новой звезды. Но какую звезду ждут верующие в Рождественский сочельник, чтобы, наконец, поесть?

В Церкви "первая звезда" символизируется большой свечой, которую после утренней службы торжественно выносят на середину храма и перед которой поют тропарь Рождеству Христову. Значит, по окончании литургии утром 6 января, после выноса большой свечи, придя домой, можно и поесть - но только сочива.



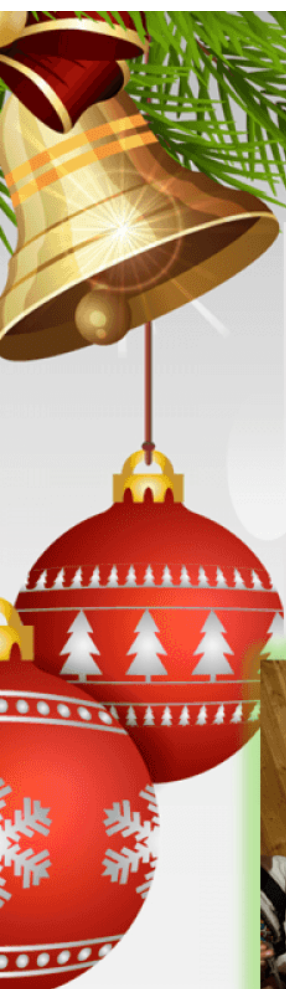


Тайны Рождества Христова

Но основные события Рождественского сочельника, конечно, происходят в храме. Службы в этот день удивительно красивые. Пересказывать их не имеет смысла, их надо видеть, слышать, в них надо участвовать. Читаются на богослужениях в Рождественский сочельник пророчества, за несколько столетий предсказавшие рождение Спасителя. И все праздничные песнопения, весь ход службы, готовят нас к принятию тайны Боговоплощения, тайны Рождества Христова.

В Рождественский сочельник принято исповедоваться - с тем, чтобы чистыми и обновленными встретить Родившегося Христа





Среди рождественских традиций и обычаев большое внимание уделялось застолью

Главным блюдом на праздник считалось мясо: к Рождеству солили окорок, коптили ветчину, начиняли колбасу. После постных супов готовили щи с бараниной и говядиной. В сочельник разговлялись кутьей, а после ели жареного гуся.

Пекли блины из овсяной муки — овес считался символом рождественских празднований. К блинам готовили пряженину, густую мясную подливу. Запивали блюда и закуски традиционным сбитнем.



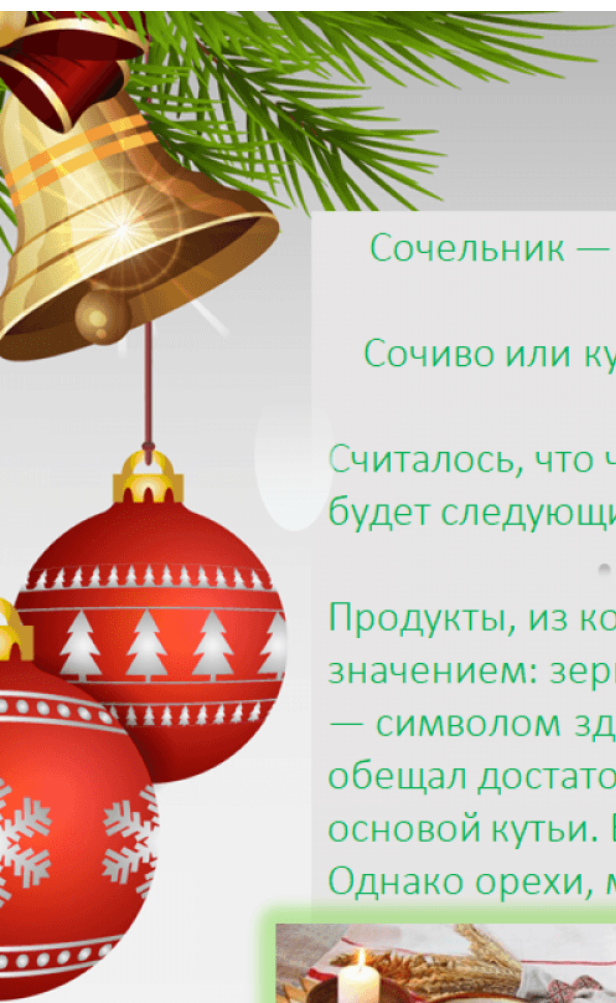
Рождественские пряники

На Рождество изготавливали пряники козули. Их лепили руками в виде коров, овечек, козочек и оленей.



Вы можете всей семьёй печь имбирные пряники или печенье. Соберите всевозможные формочки и украшения для выпечки и сделайте как можно больше разных пряников. Сложите их все в один мешок и предложите гостям вытаскивать по прянику: что выпало, то и ждет их в наступающем году. Придется проявить немалую фантазию, чтобы придумать, что значат белка, клоун, звездочка или домик. Также пряники можно развесить на елке и начиная с 1-го января съедать по одной штуке





Рождественская кутья

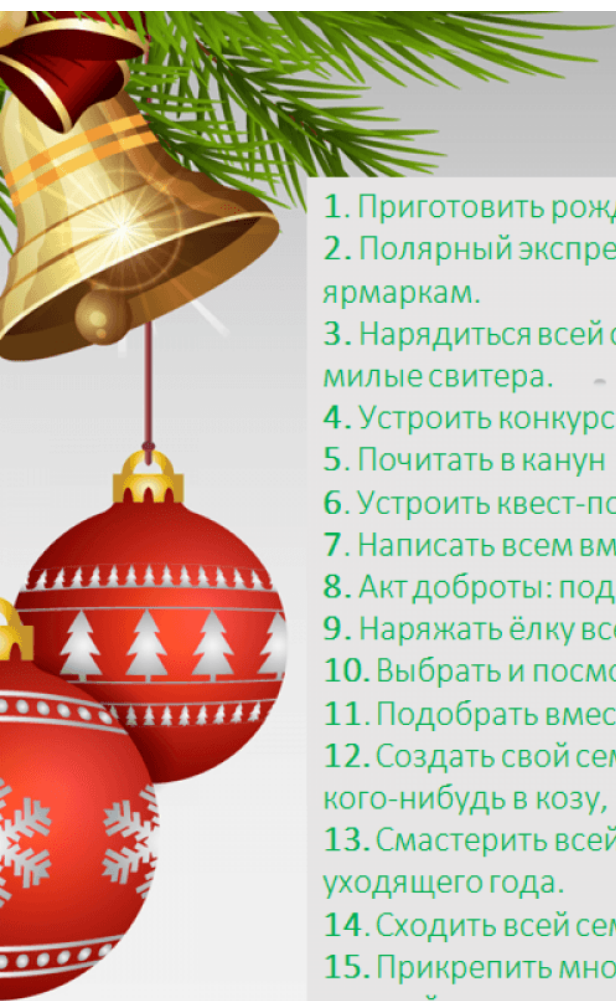
Сочельник — от сочива, или кутейник — от кутьи, так называли день перед Рождеством.

Сочиво или кутья - неперменное блюдо, без которого в России не отмечается Рождество.

Считалось, что чем богаче и вкуснее сочиво, тем урожайнее будет следующий год.

Продукты, из которых готовилась кутья, наделялись особым значением: зерно считали символом воскрешения к жизни, мёд — символом здоровья и благополучной (сладкой) жизни, а мак обещал достаток в семье. Однако не всегда пшеница была основой кутьи. В южных регионах России чаще варили рис. Однако орехи, мёд и сухофрукты оставались неизменной частью





15 современных семейных традиций, которые могут стать вашими

1. Приготовить рождественские пряники вместе с вашими детьми.
2. Полярный экспресс! Отправиться в путешествие по рождественским ярмаркам.
3. Нарядиться всей семьей в новогодние наряды: пижамы в одном стиле или милые свитера.
4. Устроить конкурс самодельных елок.
5. Почитать в канун Рождества добрые зимние сказки.
6. Устроить квест-поиск подарков по всему дому.
7. Написать всем вместе список желаний на следующий год.
8. Акт доброты: подарить игрушки/книги/сладости тем, кто нуждается.
9. Наряжать ёлку всей семьей.
10. Выбрать и посмотреть рождественский фильм всей семьей.
11. Подобрать вместе музыку для Рождественского вечера.
12. Создать свой семейный вертеп в Рождество: смастерить звезду, нарядить кого-нибудь в козу, разучить колядки и поздравить соседей и родственников.
13. Смастерить всей семьей елочную игрушку, символизирующую события уходящего года.
14. Сходить всей семьей на Рождественскую службу в храм.
15. Прикрепить много-много пожеланий с теплыми словами на елочку, чтобы каждый гость в вашем доме получил одно для себя.



Нынче Ангел к нам спустился, и пропел:
«Христос родился!»
Мы пришли Христа прославить, а вас
с праздником поздравить.
Вот идем мы, пастухи, прощены нам все грехи.
К дому путь свой правим, Христа Бога славим!
Воробушек летит, хвостиком вертит,
А вы, люди, знайте, столы застилайте,
Гостей принимайте, Рождество встречайте!

