

МЕНЮ
На 17.10.2025 г.

		Наименование блюд		Выход		
				сад	ясли	
Завтрак	Суп молочный с манной крупой			200	150	
	Какао с молоком			180	150	
	Батон йодированный, масло сливочное, сыр порционнo			20/5/9	15/5/6	
	Энергетическая ценность			323,36	316,34	
2 завтрак	Фрукты свежие			100	95	
	Энергетическая ценность			37,5	35,62	
Обед	Соленые овощи			50	35	
	Щи из свежей капусты на мясном бульоне			200	180	
	Котлета из говядины			75	55	
	Пюре картофельное			110	100	
	Компот из смеси сухофруктов + Витамин «С»			180	150	
	Хлеб пшеничный			20	15	
	Хлеб ржаной			37	30	
	Энергетическая ценность			685,43	551,99	
	Полдник	Булочка промышленного производства			50	50
		Йогурт			180	150
	Энергетическая ценность			262,0	242,0	
	Итого за день			1308,29	1145,95	

Заведующий МДОБУ № 12
Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская
А.Р.Ахатова