

МЕНЮ
На 19.01.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Икра кабачковая	60	40
	Омлет натуральный	150	150
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Батон йодированный, масло сливочное	20/5	15/5
	Энергетическая ценность	559,3	447,45
2 завтрак	Яблоки 10-00 час.	100	95
	Энергетическая ценность	37,5	35,6
Обед	Овощная нарезка (соленые овощи)	50	35
	Суп рисовый на мясном бульоне	200	180
	Жаркое по домашнему	200	160
	Компот из свежих фруктов + Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	668,85	540,56
	Итого за день	1549,28	1265,91
Полдник	Каша ячневая вязкая на м	180	130
	Какао с молоком	180	150
	Энергетическая ценность	283,63	242,31

Заведующий МДОБУ № 12

Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская

А.Р.Ахатова