

**МЕНЮ**  
На 17.03.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
<b>Завтрак</b>	Суп молочный геркулесовый со сливочным маслом	200	150
	Чай с сахаром	180	150
	Батон йодированный, масло сливочное, сыр порционно	20/5/9	15/5/6
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>274,82</b>	<b>232,72</b>
<b>2 завтрак</b>	Напиток шиповник	180	---
	Сок яблочный	---	150
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>78,96</b>	<b>63,00</b>
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	35
	Суп картофельный с вермишелью	200	180
	Ленивые голубцы из мяса говядины со сметаной	180/25	130/30
	Компот из смеси сухофруктов + витамин С	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>792,00</b>	<b>476,10</b>
<b>Полдник</b>	Творожная запеканка со сметаной	150/10	130/10
	Кефир	180	150
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>424,47</b>	<b>363,16</b>
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>1570,25</b>	<b>1134,98</b>

Заведующий МДОБУ № 12  
Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская  
А.Р.Ахатова