

**МЕНЮ**  
**На 06.05.2026 г.**

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
<b>Завтрак</b>	Суп молочный гречневый со сливочным маслом	200	150
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	150
	Батон йодированный. с маслом	20/5	15/5
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>375,23</b>	<b>239,07</b>
<b>2 завтрак</b>	Фрукты 10-00 час.	100	95
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>37,5</b>	<b>35,6</b>
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	35
	Суп картофельный с пшенной крупой	200	180
	Плов из вареной птицы	200	160
	Кисель из сухофруктов + Витамин С	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	20	15
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>692,38</b>	<b>589,96</b>
<b>Полдник</b>	Котлета рыбная	70	60
	Рагу с овощами	140	110
	Чай с сахаром	180	150
	Хлеб ржаной	17	15
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>400,26</b>	<b>247,92</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1398,69</b>	<b>1009,72</b>

Заведующий МДОБУ № 12

Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская

А.Р.Ахатова