

**МЕНЮ**  
На 01.04.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром с сливочным маслом	140/5	---
	Каша янтарная на молоке со сливочным маслом	---	150
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Батон йодированный с маслом сливочным	20/5	15/5
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>386,78</b>	<b>422,7</b>
<b>2 завтрак</b>	Фрукты свежие	100	95
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>37,5</b>	<b>35,6</b>
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	35
	Суп картофельный с бобовыми	200	180
	Капуста тушеная	200	160
	Котлета из курицы	60	55
	Компот из смеси сухофруктов + Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>552,75</b>	<b>423,53</b>
	<b>Полдник</b>	Оладьи со сгущенным молоком	80/20
	Снежок	180	150
	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>349,14</b>	<b>270,14</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1326,17</b>	<b>1151,97</b>

Заведующий МДОБУ № 12  
Ст м/с



М.Н.Таркивская  
А.Р.Ахатова