

МЕНЮ
На 21.01.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Макароны отварные с сыром с сливочным маслом	140/5	---
	Каша янтарная на молоке со сливочным маслом	---	150
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Батон йодированный с маслом сливочным	20/5	15/5
	Энергетическая ценность	386,78	422,7
2 завтрак	Фрукты свежие	100	95
	Энергетическая ценность	37,5	35,6
Обед	Овощная нарезка	50	35
	Суп картофельный с бобовыми	200	180
	Капуста тушеная	200	160
	Котлета из курицы	60	55
	Компот из смеси сухофруктов + Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	552,75	423,53
	Итого за день	1326,17	1151,97
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	80/20	80/20
	Снежок	180	150
	Энергетическая ценность	349,14	270,14

Заведующий МДОБУ № 12
Ст м\с



М.Н.Таркивская
А.Р.Ахатова