

МЕНЮ
На 03.12.2025 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Суп молочный гречневый со сливочным маслом	200	150
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	150
	Батон йодированный. с маслом	20/5	15/5
	Энергетическая ценность	375,23	239,07
2 завтрак	Фрукты 10-00 час.	100	95
	Энергетическая ценность	37,5	35,6
Обед	Овощная нарезка	50	35
	Суп картофельный с пшенной крупой	200	180
	Плов из вареной птицы	200	160
	Кисель из сухофруктов + Витамин С	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	20	15
	Энергетическая ценность	692,38	589,96
	Полдник	70	60
		140	110
		180	150
	Хлеб ржаной	17	15
	Энергетическая ценность	400,26	247,92
	Итого за день	1398,69	1009,72

Заведующий МДОБУ № 12

Ст. м\с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская

А.Р.Ахатова