МЕНЮ
На 10.09.2026 г.

	Наименование блюд	Выход сад	Калорийность сад	Выход ясли	Калорийность ясли
Завтрак	Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	200/20	266,8	130/15	215,0
	Кофейный напиток с молоком	180	77,79	180	65,45
	Энергетическая ценность	**344,59**	**344,59**	**318,45**	**318,45**
2 завтрак	Сок яблочный	180	78,96	150	63
	Кондитерские изделия	75	252,53	45	98,23
	Энергетическая ценность	**331,49**	**331,49**	**161,23**	**161,23**
Обед	Овощная нарезка	50	30,5	35	24,4
	Суп из овощей со сметаной	200	104,86	180	76,25
	Котлета из говядины	75	157,11	55	109,0
	Свекла тушеная	150	54,0	110	39,6
	Компот из свежих фруктов+ Витамин «С»	180	52,9	150	38,69
	Хлеб пшеничный	20	52,4	15	39,3
	Хлеб ржаной	37	80,25	30	32,1
	Энергетическая ценность	**532,02**	**532,02**	**359,34**	**359,34**
Полдник	Картофельное пюре со сливочным маслом	140	128,01	110	100,8
	Шницель рыбный натуральный	75	98,12	60	60,75
	Чай с сахаром	180	60	150	**63**
	Батон йодированный	20	19,9	15	15,92
	Энергетическая ценность	**296,14**	**296,14**	**240,47**	**240,47**
	Итого за день	**1504,24**	**1504,24**	**1109,49**	**1109,49**

Заведующий МДОБУ№ 12 М.Н.Таркивская
Ст. медсестра А.Р.Ахатова