

МЕНЮ

На 11.09.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Выход	Калорийность
		сад		ясли	
Завтрак	Суп молочный с манной крупой	150	118,98	150	121,0
	Какао с молоком	170	121,0	150	70,14
	Батон йодированный, масло сливочное, сыр порционнo	20/5/9	83,38	15/5/6	90,2
	Энергетическая ценность	323,36	323,36	281,34	281,34
2	Фрукты свежие	100	33,0	95	35,62
Завтрак	Энергетическая ценность	33,0	33,0	35,62	35,62
Обед	Соленые овощи	50	30,5	35	18,47
	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	96,22	180	96,47
	Печень тушенная в сметанном соусе	70	104,0	50	74
	Пюре картофельное	110	137,25	100	100,8
	Компот из смеси сухофруктов + Витамин «С»	180	101,7	150	74,75
	Хлеб пшеничный	20	52,4	15	39,3
	Хлеб ржаной	37	80,25	30	64,2
	Энергетическая ценность	602,32	602,32	467,99	467,99
Полдник	Булочка промышленного производства	50	166,0	50	166
	Йогурт	180	96,0	150	76,0
	Энергетическая ценность	262,0	262,0	242,0	242,0
	Итого за день	220,6	220,6	1026,95	1026,95

Заведующий МДОБУ № 12

Ст. м/с МДОБУ № 12



М.Н.Таркивская

А.Р.Ахатова