МЕНЮ
На 16.03.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Икра кабачковая	60	40
	Омлет натуральный	150	150
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Батон йодированный, масло сливочное	20/5	15/5
	Энергетическая ценность	**559,3**	**447,45**
2 завтрак	Яблоки 10-00 час.	100	95
	Энергетическая ценность	**37,5**	**35,6**
Обед	Овощная нарезка (соленые овощи)	50	35
	Суп рисовый на мясном бульоне	200	180
	Жаркое по домашнему	200	160
	Компот из свежих фруктов + Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	**668,85**	**540,56**
Полдник	Каша ячневая вязкая на молоке	180	130
	Какао с молоком	180	150
	Энергетическая ценность	**283,63**	**242,31**
	Итого за день	**1549,28**	**1265,91**

Заведующий МДОБУ№ 12 М.Н.Таркивская

Ст. м\с МДОБУ№12 А.Р.Ахатова