МЕНЮ
На 24.04.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	130
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Батон йодированный, масло сливочное	20/5	15/5
	Энергетическая ценность	**362,74**	**255,15**
2 завтрак	Фрукты свежие	100	95
	Энергетическая ценность	**37,5**	**35,6**
Обед	Овощная нарезка (соленые овощи)	50	35
	Суп картофельный с клецками	200/25	180
	Котлета из говядины	80	50
	Каша пшеничная	150	110
	Кисель из сухофруктов + Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	**775,10**	**513,67**
Полдник	Булочка промышленного производства	50	50
	Йогурт	180	150
	Энергетическая ценность	**305,5**	**242,50**
	Итого за день	**1480,84**	**1046,92**

Заведующий МДОБУ№ 12 М.Н.Таркивская
Ст. м\с МДОБУ№12 А.Р.Ахатова