МЕНЮ
На 17.02.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Суп молочный геркулесовый со сливочным маслом	200	150
	Чай с сахаром	180	150
	Батон йодированный, масло сливочное, сыр порционно	20/5/9	15/5/6
	Энергетическая ценность	**274,82**	**232,72**
2 завтрак	Напиток шиповник	180	---
	Сок яблочный	---	150
	Энергетическая ценность	**78,96**	**63,00**
Обед	Овощная нарезка	50	35
	Суп картофельный с вермишелью	200	180
	Ленивые голубцы из мяса говядины со сметаной	180/25	130/30
	Компот из смеси сухофруктов + витамин С	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	**792,00**	**476,10**
Полдник	Творожная запеканка со сметаной	150/10	130/10
	Кефир	180	150
	Энергетическая ценность	**424,47**	**363,16**
	Энергетическая ценность	**1570,25**	**1134,98**

Заведующий МДОБУ№ 12 М.Н.Таркивская
Ст. м\с МДОБУ№12 А.Р.Ахатова