

**МЕНЮ**  
**На 14.07.2026 г.**

|                  | Наименование блюд                      | Выход          |                 |
|------------------|----------------------------------------|----------------|-----------------|
|                  |                                        | сад            | ясли            |
| <b>Завтрак</b>   | Суп молочный пшеничный со слив. маслом | 200            | 150             |
|                  | Кофейный напиток с молоком             | 180            | 150             |
|                  | Батон йодированный со сливочным маслом | 20/5           | 15/5            |
|                  | <b>Энергетическая ценность</b>         | <b>363,04</b>  | <b>263,75</b>   |
| <b>2 завтрак</b> | Яблоки                                 | 100            | 95              |
|                  | <b>Энергетическая ценность</b>         | <b>37,5</b>    | <b>35,6</b>     |
| <b>Обед</b>      | Овощная нарезка                        | 50             | 35              |
|                  | Свекольник со сметаной                 | 200/5          | 180/5           |
|                  | Картофельное пюре                      | 130            | 110             |
|                  | Печень тушеная в сметанном соусе       | 70             | 50              |
|                  | Компот из свежих яблок + Витамин «С»   | 180            | 150             |
|                  | Хлеб пшеничный                         | 20             | 15              |
|                  | Хлеб ржаной                            | 37             | 15              |
|                  | <b>Энергетическая ценность</b>         | <b>614,95</b>  | <b>732,206</b>  |
| <b>Полдник</b>   | Оладьи со сгущенным молоком            | 80/20          | 80/20           |
|                  | Кефир                                  | 180            | 150             |
|                  | <b>Энергетическая ценность</b>         | <b>374,03</b>  | <b>270,14</b>   |
|                  | <b>Итого за день</b>                   | <b>1389,42</b> | <b>1301,656</b> |

Заведующий МДОБУ № 12  
Старшая медсестра



М.Н. Таркивская  
А.Р.Ахатова