

# МЕНО

На 10.10.2025 г.

| На 10.10.2023 г.        |                                     |                                    |         |     |
|-------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---------|-----|
|                         | Наименование блюд                   | Выход                              |         |     |
|                         |                                     | сад                                | ясли    |     |
| Завтрак                 | Суп молочный рисовый                | 200                                | 130     |     |
|                         | Кофейный напиток с молоком          | 180                                | 150     |     |
|                         | Батон йодированный, масло сливочное | 20/5                               | 15/5    |     |
|                         | Энергетическая ценность             | 362,74                             | 255,15  |     |
| 2 завтрак               | Фрукты свежие                       | 100                                | 95      |     |
|                         | Энергетическая ценность             | 37,5                               | 35,6    |     |
| Обед                    | Овощная нарезка (соленые овощи)     | 50                                 | 35      |     |
|                         | Суп картофельный с клецками         | 200/25                             | 180     |     |
|                         | Котлета из говядины                 | 80                                 | 50      |     |
|                         | Каша пшеничная                      | 150                                | 110     |     |
|                         | Кисель из сухофруктов + Витамин «С» | 180                                | 150     |     |
|                         | Хлеб пшеничный                      | 20                                 | 15      |     |
|                         | Хлеб ржаной                         | 37                                 | 30      |     |
|                         | Энергетическая ценность             | 775,10                             | 513,67  |     |
|                         | Полдник                             | Булочка промышленного производства | 50      | 50  |
|                         |                                     | Йогурт                             | 180     | 150 |
| Энергетическая ценность |                                     | 305,5                              | 242,50  |     |
|                         | Итого за день                       | 1480,84                            | 1046,92 |     |

Заведующий МДОБУ № 12  
Ст. м\с МДОБУ № 12

М.Н.Таркивская  
А.Р.Ахатова

