

МЕНЮ
На 07.04.2026 г.

	Наименование блюд	Выход		
		сад	ясли	
Завтрак	Суп молочный пшеничный со слив. маслом	200	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	150	
	Батон йодированный со сливочным маслом	20/5	15/5	
	Энергетическая ценность	363,04	263,75	
2 завтрак	Яблоки	100	95	
	Энергетическая ценность	37,5	35,6	
Обед	Овощная нарезка	50	35	
	Свекольник со сметаной	200/5	180/5	
	Картофельное пюре	130	110	
	Печень тушеная в сметанном соусе	70	50	
	Компот из свежих яблок + Витамин «С»	180	150	
	Хлеб пшеничный	20	15	
	Хлеб ржаной	37	15	
	Энергетическая ценность	614,95	732,206	
	Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	80/20	80/20
		Кефир	180	150
Энергетическая ценность		374,03	270,14	
	Итого за день	1389,42	1301,656	

Заведующий МДОБУ № 12
Старшая медсестра



М.Н. Таркивская
А.Р. Ахатова