МЕНЮ
На 13.05.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Макароны отварные с сыром с сливочным маслом	140/5	---
	Каша янтарная на молоке со сливочным маслом	---	150
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Батон йодированный с маслом сливочным	20/5	15/5
	Энергетическая ценность	**386,78**	**422,7**
2 завтрак	Фрукты свежие	100	95
	Энергетическая ценность	**37,5**	**35,6**
Обед	Овощная нарезка	50	35
	Суп картофельный с бобовыми	200	180
	Капуста тушеная	200	160
	Котлета из курицы	60	55
	Компот из смеси сухофруктов + Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	**552,75**	**423,53**
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	80/20	80/20
	Снежок	180	150
	Энергетическая ценность	**349,14**	**270,14**
	Итого за день	**1326,17**	**1151,97**

Заведующий МДОБУ№ 12 М.Н.Таркивская
Ст м\с А.Р.Ахатова