МЕНЮ
На 24.02.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Суп молочный пшеничный со слив. маслом	200	150
	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Батон йодированный со сливочным маслом	20/5	15/5
	Энергетическая ценность	**363,04**	**263,75**
2 завтрак	Яблоки	100	95
	Энергетическая ценность	**37,5**	**35,6**
Обед	Овощная нарезка	50	35
	Свекольник со сметаной	200/5	180/5
	Картофельное пюре	130	110
	Печень тушеная в сметанном соусе	70	50
	Компот из свежих яблок + Витамин «С»	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	15
	Энергетическая ценность	**614,95**	**732,206**
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	80/20	80/20
	Кефир	180	150
	Энергетическая ценность	**374,03**	**270,14**
	Итого за день	**1389,42**	**1301,656**

Заведующий МДОБУ№ 12 М.Н. Таркивская
Старшая медсестра А.Р.Ахатова