МЕНЮ
На 04.06.2026 г.

	Наименование блюд	Выход	
		сад	ясли
Завтрак	Суп молочный с пшённой крупой со слив. маслом.	200	130
	Чай со сгущенным молоком	180	150
	Кондитерские изделия	75	45
	Энергетическая ценность	**580,78**	**252,6**
2 завтрак	Яблоки свежие	100	95
	Энергетическая ценность	**37,5**	**35,6**
Обед	Овощная нарезка (соленые овощи)	50	35
	Суп картофельный с гренками на мясном бульоне	200/10	180/10
	Гуляш из отварного мяса	75/20	60/20
	Каша гречневая со слив маслом	180	110
	Компот из смеси сухофруктов+ Витамин С	180	150
	Хлеб пшеничный	20	15
	Хлеб ржаной	37	30
	Энергетическая ценность	**996,18**	**728,93**
Полдник	Пудинг творожный со сметаной	180/13	130/9
	Какао с молоком	180	150
	Энергетическая ценность	**539,06**	**418,14**
	Итого за день	**2153,52**	**1435,27**

Заведующий МДОБУ№ 12 М.Н.Таркивская

Ст. м\с МДОБУ№12 А.Р.Ахатова